

detkityumen.ru

Онлайн конференция: "Подготовка ребенка к детскому саду" на "Детках!"

В рамках проекта «Заботливые родители - здоровые и счастливые дети» 11 мая 2010 года на портале "Детки!" состоялась он-лайн конференция с участием:

* главного специалиста управления по здравоохранению Администрации г. Тюмени, главного педиатра города Тюмени, кандидата медицинских наук Надежды Владимировны Казакевич;

* директора Научно-практического центра семейной психотерапии и возрастной психологии («Кардея»), врача-психотерапевта, кандидата медицинских наук Татьяны Федоровны Белогуровой.

Тема [он-лайн конференции: «Подготовка ребенка к детскому саду»](#).

Как подготовить ребенка к детскому саду, профилактика инфекционных заболеваний, укрепление иммунитета, режим дня и питание, советы по подготовке и адаптации детей в детском саду, как сделать так, чтобы этот сложный и ответственный этап в жизни ребенка и его родителей был максимально комфортным? Эти и другие вопросы, связанные с подготовкой ребенка к началу посещения детского сада можно было обсудить во время он-лайн конференции.

Он-лайн конференция организована управлением по здравоохранению Администрации г. Тюмени и порталом "Детки!"

ВОПРОС МАМА_SEAandSPA: Недавно была тема, которая очень задела меня: речь в ней шла о ВИЧ инфицированных детях в детском саду. Моему малышу 1,3 годика мы научились ходить и сейчас сняли осенний комбез гуляем в летних футболочках. Сын общается с другими детьми на детской площадке, играет, бывает забирает игрушки или забирают у него. Уже сейчас как мать я обеспокоена видя поведение детишек, они контактируют друг с другом, риск поцарапаться и передать другому болезни крови очень велик. Я говорю не только о ВИЧ инфекции (что конечно самое страшное) но и других заболеваниях, в частности сама имела цитомегаловирус во время беременности и кормила грудью, поэтому велик риск носительства этого заболевания у малыша. Как оградить детей от этого мне очень страшно.

Подготовить к садику я ребенка могу, но вот как защитить его? Сейчас пока учу отнимать игрушки, тогда как другие женщины-мамы учат детей делиться, пусть ребенок умеет за себя постоять, защита - в нападении. В общем, хочу, чтобы вы высказали ваше мнение по этому вопросу

ОТВЕТ Н. В. Казакевич: Уважаемая МАМА_SEAandSPA, Вашему малышу 1 год 3 месяца, смею Вас уверить, что при общении с другими людьми даже при ссадинах и порезах самого малыша не может произойти заражения ВИЧ инфекцией. Замечательно, что Вы одеваете своего ребенка на 1 слой меньше чем себя, значит ребенок закален и переохлаждение или перегревание ему не грозит. Цитомегаловирусная инфекция достаточно распространенная инфекция, у детей старше 6 месяцев проявляется насморком и кашлем, опасна исключительно для плода, особенно на ранних сроках. Носить вирус можно десятками лет, никаких проблем для здоровья больше чем другие вирусы он не вызывает ни для Вас ни для малыша. Дополнительно необходимо привить малыша против гемофильной и пневмококковой инфекций и тогда в саду не будет проблем с насморком.

ОТВЕТ Т. Ф. Белогуровой: Уважаемая MAMA_SEAandSPA! Нужно научить ребенка просить, если тебе что-то надо и отвечать "нет", если не хочешь отдать. Например, ребенок просит игрушку у вашего ребенка, ваш ребенок говорит: «нет, я сам играю». Если другой ребенок вырвал игрушку из рук вашего ребенка, он также может подойти к нему и сказать: «Саша, отдай мою игрушку, я сам играю». Если другой ребенок не отдает игрушку, то следует обратиться к старшему, чтобы он объяснил другому ребенку, что в данном случае он не прав и чужую вещь сначала нужно попросить. Применение физической силы чаще говорит о неуверенности и неумении общаться, ведет к конфликтам.

ВОПРОС Prunchik: Дочери 2г8мес, собираемся в сад. Девочка очень общительная, легко идет на контакт с детьми. Но очень привязана ко мне, засыпает, только обнявшись, даже с бабушкой не всегда легко остается. И я очень боюсь, что в саду оставаться будет только со скандалом, а я категорически против этого. Я считаю, что если мама уходит, когда ребенок плачет, причем сильно - то он воспринимает это как предательство со стороны мамы. Конечно, я ей говорю о том, как в садике будет хорошо и пр., что она там будет без меня - она соглашается, но ведь это все только слова. Что делать, если она все же будет плакать и не отпускать меня? Как себя правильно вести?

ОТВЕТ Т. Ф. Белогуровой: Уважаемая Prunchik! Скорее всего, у Вас повышен уровень тревожности и это в определенной степени передается ребенку. Девочка, скорее всего, чувствует себя неуверенно, если Вас рядом нет. Во-первых, если ребенок плачет – это его поведение в ответ на сложившуюся ситуацию. Это его личный выбор. Вы, как мама, должны всегда четко знать, что вы хотите в данный момент от своего ребенка. И его поведение не должно влиять на ваши действия. Суть воспитания заключается в последовательном предъявлении требований ребенку с любовью, всегда без раздражения, какая бы не сложилась ситуация и с передачей ответственности за свои действия соответственно каждому возрастному периоду, для того, чтобы к 18 годам ребенок мог жить как самостоятельная личность. Например, в 2 года 8 мес. ребенок должен спать отдельно, одеваться, раздеваться, здороваться, говорить «до свидания», убирать игрушки, убирать одежду, не перебивать взрослых, оставаться в детском коллективе. Перед садиком можно попробовать посещать детский коллектив с кратковременным пребыванием или развивающие занятия в детском центре. Рекомендуем вам обратиться к психотерапевту для более подробной консультации.

ВОПРОС Nat: Prunchik, у меня точно такие же переживания как у вас! Плюс мы ещё на ГВ и на сон - это святое. Надеюсь, что перерастёт эту сложившуюся привычку засыпать только с грудью к саду, но уверенности в этом пока нет. Отлучать не собираюсь, буду пытаться лишь научить ребёнка засыпать с другими ритуалами. Вопрос к специалистам один - как укрепить иммунитет и осуществить профилактику инфекционных заболеваний, которые для сада очееееееень характерны?

ОТВЕТ Н. В. Казакевич: Nat, Про укрепление иммунитета необходимо говорить, если защитных сил у малыша от инфекций недостаточно. Если ребенок не более до садика и нет никаких предпосылок для развития аллергических заболеваний, то малыш в саду должен, просто обязан немного поболеть. Ребенок должен встретиться с многочисленными вирусами и наработать защиту от них! Если появились повторные ОРВИ или отиты или синуситы или бронхиты - вот тогда проблема появилась, необходима консультация аллерголога-иммунолога, назначение чего-либо, а пока готовьтесь к саду. Удачи!

ОТВЕТ Т. Ф. Белогуровой: Уважаемая Nat! Зачем ребенка учить засыпать с ритуалами? Можно просто сказать «спокойной ночи». Поговорите о чем-то спокойном перед сном или расскажите сказку.

ВОПРОС MAMA_SEAandSPA: И еще один вопрос если можно. Когда сыну был 1,1 годик свозили его в Египет на море. До поступления в сад планируем поехать еще 2 раза в том числе и из зимы в лето. Я считаю это панацеей, мощным радикальным средством для укрепления иммунитета малыша. Какое ваше мнение по данному вопросу?

ОТВЕТ Н. В. Казакевич: MAMA_SEAandSPA, Мощное радикальное испытание иммунной системы Вашего ребенка - переезд из зимы в лето, а вот возвращение назад - это еще большее испытание иммунитета детей. Для укрепления иммунной системы показано длительное пребывание на море не менее 3-х

недель, особенно при резкой смене поясов зима-лето.

ВОПРОС Cheri: Вопрос банальный. Что сделать чтоб ребенок, придя в садик, болел как можно реже. За сколько надо начинать готовить ребенка в садик и как избежать психологических проблем связанных с походом в сад?

ОТВЕТ Н. В. Казакевич: Cheri, Чтобы ребенок болел меньше в детском саду необходимо прежде всего привить его от гемофильной и пневмококковой инфекции, приблизить режим дня ребенка и не перегревать и переохлаждать детей.

ОТВЕТ Т. Ф. Белогуровой: Уважаемая Cheri! Чтобы ребенок реже болел, он должен быть стрессоустойчивым, то есть уметь демонстрировать адекватное поведение в ответ на возникающие ситуации. Этому нужно учить с рождения. Важным является реакция мамы в ответ на какой-либо стресс. Например, если мама очень эмоционально реагирует на лай собак, боясь, что ребенок испугается, то ребенок и будет бояться собак. Если мама будет ограждать спящего ребенка от всех звуков, то вырастая, он будет бурно реагировать на все звуки. Перед детским садом желательно попробовать посещать детский коллектив с кратковременным пребыванием или развивающие занятия в детском центре. Чтобы он оставался один без мамы, пусть вначале и на непродолжительное время.

ВОПРОС Mariamica: Как вы относитесь к тому, что сейчас большое количество родителей отдают детей в частный детский сад с полутора лет? Сказывается ли это на физическом и психическом здоровье детей? и как подготовить ребенка в таком возрасте к самостоятельной жизни? И в целом, ваш взгляд на частные дошкольные учреждения, могут ли там обеспечить ребенку должный уход и воспитание? Заранее спасибо.

ОТВЕТ Т. Ф. Белогуровой: Mariamica, Возраст 1,5 года не сказывается на посещении д/с. Важно отношение к этому родителей. К сожалению, я не имею данных о работе частных детских садов. Потому не могу дать ответ на ваш вопрос в части работы частных детских дошкольных учреждений.

ВОПРОС Katisha: Интересует вопрос о подготовке ребенка к детскому саду с полутора лет, в большинстве случаев это частный детский сад. Ведь многие мамы не могут сидеть после полутора лет с малышом, а муниципальных садиков нет. Как психологически ребенка подготовить? Спасибо

ОТВЕТ Т. Ф. Белогуровой: Katisha, Несколько важных советов при подготовке ребенка к посещению детского сада:

1. Сами будьте внутренне готовы, что ваш ребенок пойдет в детский сад, то есть он может заплакать в первые дни, не переживайте, как правило дети после того как родители уйдут, чувствуют себя достаточно спокойно. В течение первого месяца идет адаптация к детскому саду и такие явления возможны. Будьте спокойны при ребенке.
2. Постарайтесь ввести ребенка до детского сада в какой-либо детский коллектив, например, в развивающую студию, где ребенок научится контактировать с другими детьми.
3. Не обсуждайте при ребенке кажущиеся вам неправильные действия воспитателя.
4. Старайтесь придерживаться режима дня соответствующего режиму дня детского сада.

ВОПРОС Ilyda: Моему сыну 4 года (второй год ходит в сад) постоянно болеет, ходит в сад 3-4 максимум пять дней и заболевает, в саду в группе численность 35 человек реально ходит 18 состав постоянно меняется (один переболел, вышел, другой заболел и т.д.), родители водят больных детей их не высаживают, у меня младшая дочь ей 10 месяцев, болеет вместе с сыном. Причем если сын не ходит в сад он не болеет. Получается, что сад это рассадник инфекций. Как избежать болезней в детсадах, что делать с нескончаемыми ОРВИ?

ОТВЕТ Н. В. Казакевич: Ilyda, Давайте посчитаем сколько раз болел Ваш ребенок, если больше 5 раз за год с повышением температуры, то вопрос восстановления иммунной системы должен решить врач иммунолог. Необходимо решить вопрос о вакцинации против гемофильной и пневмококковой инфекции. Дети должны болеть, но не тяжело и не очень часто!

ВОПРОС Люсьен: Сын пойдет в сад в сентябре (исполнится 3 года) Вопросы: 1. Как укрепить иммунитет перед садом? 2. Из прививок - БЦЖ и манту. Остальные прививки буду ставить после Злет совместно с иммунологом. Как организовать поступление в сад максимально бесконфликтно, учитывая, что части прививок, нет в настоящее время (по инициативе родителя)? 3. Почему в сады принимают болеющих детей и нет мер, если воспитатель принял заболевшего ребенка, а не отправляют родителей на больничный? ведь лучше 1 родителю на больничный уйти, чем половине группы?

ОТВЕТ Н. В. Казакевич: Люсьен, Чтобы ребенок не болел в саду необходимо его вакцинировать от распространенных инфекций. В случае каких-либо заболеваний детей прививают по индивидуальному плану. Отказ от прививок по инициативе родителей - это ничто иное, как недостаток информации родителей про прививки или не полная информация. Вопрос подготовки Вашего малыша к садику решит иммунолог, у которого Вы наблюдаетесь, и конфликтов в саду не будет

ВОПРОС Оленка: Какой оптимальный возраст для сада? У меня есть возможность сидеть дома с ребенком. Очень наслышалась, что в саду дети начинают без конца болеть. Мне кажется, что в 3 года иммунитет более окрепший, чем 1,5 года. Это правда?

ОТВЕТ Н. В. Казакевич: Оленка, Оптимальный возраст начала посещения детского сада с позиции "Чтобы не болел" - 1-1,3 года или 3, 5 года.

ВОПРОС Marta: Моей дочке 4,5 года, 2,5 года она посещает д/с. Отдавая ее в сад, я предполагала, что там она получит, прежде всего, общение с детьми. Ну и, конечно, профессиональные преподаватели-воспитатели помогут детям в том, чтобы общение это получилось "правильным", позитивным, плодотворным. В реальности - непрофессиональные, уставшие, недобрые воспитатели, 35 детей в группе (посещают, конечно, не все - из за высокой заболеваемости). Дочка болеет часто - неделя в садике, две - дома. Занятия (и даже просто общение) в саду на очень низком уровне. Все это время меня не покидает сомнение: "А приносит ли посещение д/с пользу моему ребенку?" Дочка немного застенчивая, чувствительная, общение с людьми дается ей не очень легко, но очень хочет общаться. Может до школы лучше дома - в психологическом комфорте, без детсадовских нелогичных запретов? Вожу дочку в детский развивающий центр - там прекрасные преподаватели; в танцшколу. Общаемся с несколькими детьми ровесниками, но не очень часто, т.к живем отдаленно. Может этого достаточно? Может не нужен детский сад?

ОТВЕТ Т. Ф. Белогуровой: Уважаемая Marta! Можно и не водить ребенка в детский сад, можно водить в студии. Но, к сожалению, в дальнейшем школу не заменишь студиями, а у ребенка не будет опыта пребывания в большом коллективе и могут возникнуть те же проблемы, что и детском саду. Все-таки лучше на один - два года перед школой поводить ребенка в детский сад и попытаться адаптироваться к той ситуации, которая есть.

ВОПРОС Ежевика: Подскажите, будет ли организован День семьи в поликлинике №7 ?

ОТВЕТ Н. В. Казакевич: Ежевика, В 2010 году в связи с ремонтом детского отделения ММЛПУ "Городская поликлиника № 7" День семьи не будет проводиться, но Вы можете приехать в любую другую поликлинику города и задать свои вопросы!