

detkityumen.ru

Дмитрий Неживенко. "Я верю в чудеса. У меня они случаются часто"

Неживенко Дмитрий Анатольевич - акушер-гинеколог медицинской компании "Жизнь"

Любимое время года – лето
Любимый напиток – вода
Любимый отдых – рыбалка
Любимая кухня – русская
Любимая литература – про охоту и рыбалку



Добрый день, Дмитрий Анатольевич, расскажите,

пожалуйста, о себе, о Вашей семье, как Вы решили стать доктором?

Я всю жизнь прожил в Тюмени, закончил 14 школу. После окончания решил поступать в Медицинскую академию. Моя мама всегда советовала мне идти учиться на доктора, и я воспользовался ее рекомендацией, и ни разу не пожалел! Уже во время учебы я понял, что сделал правильный выбор, что медицина – это мое. Самое интересное, что становиться гинекологом я даже не планировал, просто шутил все 6 лет, что выберу эти специализацию. И, как говорится, дошутился. С тех пор я уже 14 лет работаю доктором.

Можно найти много положительных отзывов в Вас, как о докторе. Скажите, как Вы находите подход к каждой пациентке, ведь они все разные.

Самое главное – это понять человека, выслушать, поговорить. У меня нет универсального метода общения с моими пациентками, я считаю, что в основе всего – индивидуальный подход. Наверное в этом и заключается причина положительных отзывов.

А ведете ли Вы статистику рожденных благодаря Вам малышей?

Нет, такой статистики не существует, но мамы приносят фотографии «наших» малышей, есть какие-то цифры в памяти, но количество – не самое главное. Главное – что благодаря моей работе счастливых семей становится больше.

А были ли у Вас курьезы на работе?

Конечно, были! Правда, сейчас на ум ничего не приходит, но поводы улыбнуться бывали.

Считаете ли Вы, что занимаетесь важной социальной миссией? Как вы оцениваете свою деятельность?

Да, ведь если ты помог хотя бы одному человеку, то это уже важно. Конечно, не всем удастся помочь, но все равно, хорошего больше, чем плохого.

А каково Ваше отношение к ЭКО? Не означает ли это, что люди таким образом нарушают механизм естественного отбора?

Если честно, то вопросов к этому методу много. Это же не вполне физиологический метод. Но, тем не менее, он существует и дал жизнь многим малышам. Поэтому, как говорится, время покажет.

А Вы назначали сами ЭКО?

Конечно, назначал. Ведь если человек этого хочет, я, как профессионал, должен предложить все возможные варианты лечения, хоть я и не сторонник ЭКО.

А как же быть тем людям, которые очень хотят детей, а беременности не случается?

Если уже были опробованы все методы лечения, то, наверное, лучше всего просто успокоиться. Ведь бывает даже так, что у этого человека другая цель в жизни, помогать окружающим, взять ребенка из детского дома, например. Но это только мое мнение.

А вы когда-нибудь произносили эту фразу пациенткам?

Я до последнего не говорю пациенткам ничего подобного. У человека всегда должна быть надежда. А я, как доктор, должен искать пути решения, даже если и понимаю, что шансов очень мало. Но чудеса случаются, главное – верить.

Вы верите в чудеса?

Да. Потому что люди беременеют тогда, даже когда надежды нет. Что-то в человеке изменилось, и она забеременела – разве это не чудо?

Правда ли, что моральный настрой девушки может влиять на ее способность забеременеть?

Конечно, это может очень сильно влиять на беременность. Бывает так, что уже и муж, и жена прошли обследование, а беременность так и не наступает. А потом женщина успокоилась – и все получилось! Не зря раньше говорили: заведите кошку или собаку, отвлекитесь, переживайте и думайте о проблемах меньше. Сколько бывает случаев, что люди брали ребенка из детского дома, а потом женщина беременеет сама. Не всегда все зависит от медицины – гораздо больше зависит от самого человека, от его внутреннего настроя. Цель доктора – не только вылечить, но и настроить на правильную волну. Если человек загружен, если ему постоянно говорят, что ему нужно лечиться, что он больной, понятно, каков его внутренний настрой. А может быть достаточно успокоить человека, перестроить его на другие мысли – и тогда все получится. Приходится быть не только гинекологом, но и психологом.

Можете ли Вы дать какие-нибудь советы женщинам, которые хотят забеременеть?

Самое важное – чтобы дома все было хорошо. Чтобы в семье царили хорошие отношения, чтобы люди были здоровы и физически, и психически. Тогда беременность и получится.

На Ваш взгляд, есть ли какой-нибудь крайний возраст для беременности у женщин?

На сегодняшний день, такого срока не существует, медицина далеко шагнула. Но должен быть здравый смысл – зачем рожать ребенка, например, за 50 лет? Его ведь мало выносить, его же еще и воспитать надо. На мой взгляд, крайний срок – 45-46 лет, а дальше уже надо хорошо подумать, стоит ли беременеть. Все-таки каждому ребенку нужны родители, которые будут его воспитывать.

Часто ли Вам звонят пациентки в Ваше свободное время?

Это обычная ситуация, у меня работа такая, что звонят и днем, и ночью. Я всегда беру трубку, мой телефон не бывает выключен. И даже когда я в отпуске, я все равно отвечаю на звонки. Ведь это очень важно для моих пациенток, чтобы им вовремя оказали помощь, дали консультацию. Мы ведь ведем беременность от и до, надо ответить на каждый вопрос. А то если не отвечу я, беременная найдет ответ на свою проблему в интернете или у соседки, только вот насколько он будет правильный?

То есть к вам можно приходить еще до беременности, на этапе планирования?

Так обычно и бывает, наблюдаться приходят от начала и до родов.

Расскажите, пожалуйста, о своих детях? Есть ли у вас какие-то принципы воспитания?

Принципы? Я думаю, что дети должны быть в первую очередь честные, должны не делать подлостей, гадостей, идти по жизни правильно. Это основные принципы. Так и воспитываю детей. Они уже взрослые: старшей девочке будет в январе 17 лет, среднему мальчику 15 исполнилось в ноябре. А младшему недавно отметили 3 года.

Ваша дочь скоро будет поступать в ВУЗ? Она не планирует пойти по Вашим стопам?

Нет, она скорее всего будет архитектором.

Это ее выбор, или Вы ей так посоветовали?

Моя дочь любит творческую работу, причем это идет у нее от мамы. Поэтому дочь и жена частенько что-то делают вместе, фантазируют. Поэтому и захотела дочка стать архитектором.

Считаете ли Вы, что мальчиков и девочек надо воспитывать по-разному?

Нет, я думаю, что разницы особой нет. Всем внимания достается одинаково. Хотя с дочкой все равно получается помягче, мне кажется, ей большее можно простить.

Есть такое явление, как профессиональная деформация, то есть когда человек с силу своей профессии обрастает определенными привычками. Вы за собой это замечали?

Есть привычка постоянно мыть руки. Уже профессионально они моются! Что же еще? Бывает, на человека смотришь, и уже в голове всплывают какие-то диагнозы. Даже без осмотра или анализов я могу многое сказать о состоянии здоровья собеседника.

Вам это не мешает это общаться с людьми?

Нет, не мешает, это рабочая обстановка. Я вышел с работы и все – обычный человек. Хотя общаюсь с пациентками практически круглосуточно.

Вы от этого не устаете? Не появляется ли желание выключить телефон?

Устаю, но телефон никогда не выключаю. Ведь всегда может быть что-нибудь важное, а я должен помочь своей пациентке. А то еще в интернет за диагнозом может пойти.

Вы считаете, что это плохо – пользоваться интернетом с целью медицинского просвещения?

Мне кажется, узнавать новости о своем здоровье из интернета скорее вредно, чем полезно. Во-первых, мы не знаем, кто пишет медицинские статьи, не всегда это бывают профессиональные доктора. Во-вторых, задавать свой вопрос на форуме вообще опасно! Здоровье каждого индивидуально, назначение препаратов может быть только у доктора, а там ведь могут что угодно посоветовать! Если есть вопросы, то их лучше задать доктору. Ко мне иногда приходят беременные и говорят: «А вот в интернете по-другому написано!». Ну что ж, вы ведь не в интернете лечитесь.

А используете ли Вы народные методы?

Да, почему бы и нет. Я и к гомеопатии хорошо отношусь, несмотря на мнение некоторых докторов, что это чуть ли не хиромантия. Не зря же гомеопатией лечат с 18 века. Самое главное в лечении – не навредить. А то бывает, что лечим, например, инфекцию, а потом приходится печень восстанавливать. И не известно, что из этого хуже.

Существуют ли на сегодняшний день методы планирования пола?

Методов много, но скажу честно, что я ими не занимаюсь. Считаю, что это бессмысленно. Ведь тут 50 на 50 – или мальчик, или девочка, смысл угадывать и планировать? Любой ребенок – это хорошо. А считают по разному, и по луне, и по питанию, но мне это совсем не интересно. Пациентки спрашивают об этом, но я им в этом вопросе говорю только одно: главное – беременность, а не пол ребенка. Лишь бы он здоровым родился.

А что скажите по поводу всех примет и суеверий относительно беременности? Что, например, одежду заранее покупать нельзя?

Надо всегда полагаться на здравый смысл. Почему нельзя во время беременности стричь волосы? Ребенку-то это никак не навредит. А если собрались делать лазерную эпиляцию во время беременности – так это хоть приметы, хоть суеверия, надо думать, что на ребенка негативно повлияет. Так что надо всегда включать голову. Если хотите окрасить волосы в другой цвет, так посоветуйтесь с врачом, прежде чем идти в салон. После 16 недель, когда сформируется плацента и ребенок будет под защитой, почему бы и нет, если сильно хочется? Но я всегда говорю, что в нашем организме и так хватает всякой химии и лучше добровольно ее не добавлять. Вообще все беременные начинают относиться внимательнее к своему здоровью. На моей памяти была только одна женщина, которая, например, не бросила курить на время беременности. Я ее ругал, но что с ней поделаешь? Она родила ребенка и даже уверена, что этот малыш здоровый. Но тут только время покажет – как он будет развиваться, как учиться в школе.

А алкоголь во время беременности?

В небольших дозах это даже полезно. Полбокала хорошего красного вина не навредят ни маме, ни малышу. Естественно, что не каждый день надо пить, а изредка – почему бы и нет? Это хорошо и для нервной системы, и для сосудов, для тонуса матки. И это совсем не значит, что ребенок родится алкоголиком.

Какая физическая активность наиболее полезна беременным?

Любая, если она направлена на поддержание мышц, подготовку к родам. Конечно, это должна быть особая нагрузка, рассчитанная на беременную женщину. Мне больше всего нравится бассейн, это я советую всем пациенткам.

За какой срок нужно начинать готовиться к беременности?

Я считаю, что 3 месяца – это оптимальный срок, причем и для женщины, и для мужчины. Нужно пройти обследование, сдать анализы, посетить стоматолога, ЛОР-врача, а далее уже действовать по указанию доктора.

Нужно начать прием фолиевой кислоты, йода. И спустя 3 месяца можно беременеть. Считается, что за это время яйцеклетка, в которой будет проходить беременность, начинает готовиться к выходу. И, конечно же, нужно оставить в прошлом все плохие привычки.

Часто ли к вам приходят парами?

Нечасто, но такие пары есть, когда муж вместе с женой идет на прием. Но чаще приходят женщины одни, все-таки считают, что эти вопросы касаются в большей степени только их.

Что в вашем понимании счастье?

Счастье – это когда все хорошо дома, в семье. Счастье – это здоровые дети. Поэтому счастье – это дом, здоровье, любовь и радость в семье.

С Дмитрием беседовала Ольга Чепик 27 декабря 2012 г.

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/interesno/category440/1509/