

detkityumen.ru

## Приключения Алисы в Стране чудес или...Роды – это праздник!

Благодарю за непосредственное участие в создании СКАЗКИ своего любимого мужа Александра и главную героиню – дочь Алису. Все персонажи реальны, а все совпадения со сказкой Л. Кэрролла вполне осознанны и не случайны!

Январский полдень золотой  
Сияет так светло  
В уставших маминых руках  
Упрямится перо  
Теченьем мыслей далеко  
Отсюда унесло.  
Безжалостные! В зимний день  
В такой сонливый час,  
Когда бы только подремать  
Не размыкая глаз  
Вы требуете, чтобы  
Придумала рассказ.  
И вот, пока дочура спит  
Сопит, зажмурив глазки,  
Потянется неспешно нить  
Моей волшебной сказки.  
Алиса, сказку детских дней  
Храни до седины.  
В том тайнике, где ты хранишь  
Младенческие сны.

**Из размышлений мамы или...как всё начиналось**  
На ближайшую неделю планов было громадье! Оставались считанные дни до ПДРа. Походы по магазинам, встречи с друзьями, последние приготовления, оставшиеся занятия по аквааэробике для будущих мам. Никаких предвестников родов! Полная уверенность в том, что ЭТО произойдёт ещё не скоро!  
Спать в понедельник я легла довольно поздно – шила в кровати, смотрела фильм с мужем. И в голову мне придти не могло, что все мои планы на следующий день полетят в тартарары, и доча попросится на этот свет уже сегодня ночью.  
Не могу уже теперь с уверенностью сказать, во сколько я ЭТО почувствовала. Предполагаю, что в 4 утра, просто потому что помню эту цифру. Не могу даже описать, ЧТО ЭТО БЫЛО!!!  
Сладко посасывая палец, Алиса дремала в животике у мамы пока что-то непонятное не начало с ней происходить. Всё вокруг стало сжиматься и давить со всех сторон, отпускало, проходило и начиналось снова. Через некоторое время Алиса поняла, из её уютного гнездышка, где она росла и развивалась 9 месяцев, её выталкивает в туннель. То ли туннель был очень длинным, то ли передвигалась она очень медленно, только времени у неё было достаточно, чтобы придти в себя и подумать, что же будет дальше. «Куда интересно я попаду? Кого же я там увижу?» - думала Алиса – «Хорошо бы всё это поскорее закончилось! Может быть, я встречу ТАМ свою мамочку? А может быть и папу, который будет продолжать рассказывать мне всякие интересные и познавательные истории?». А она всё продвигалась и продвигалась по узкому и тёмному каналу. Неужели этому не будет конца?

**Происходящее глазами Чеширского кота или... Очевидное - невероятное!**  
Решение о совместных, или, как их ещё называют, партнёрских родах, было принято задолго до рождения Алисы. Более того, с полной уверенностью можно сказать, что это решение было принято ещё до того, как было придумано имя и даже то того, как был определён пол малыша. Я всю свою жизнь был уверен, что папа должен присутствовать при рождении малыша, так как это, во-первых, поддержка Любимой во время этого непростого процесса, во-вторых, присутствие на родах даёт возможность папе увидеть своего малыша с самых первых минуток жизни в этом мире, ну, и в-третьих, не каждый день в семье появляется ребёнок, поэтому если есть возможность рожать вместе, то разве можно себе в этом отказывать?  
Многие высказываются о том, что это ужасно, противно, невозможно и корчат рожи. Другие пожимают руку, хвалят, радуются и желают всяческих успехов. В ситуации совместных родов, партнёрских, как их ещё называют, я целиком и полностью отношусь ко второй команде. Безусловно и многие девушки говорят о том, что мужчине нечего делать на родах, женщина там не в том состоянии, чтобы быть рядом и вообще, это ужасно, некрасиво и не на что там смотреть. Впрочем, от мужчин я

тоже подобное слышал. Но чаще всего я читал в глазах людей и того и другого пола вопрос: «Зачем тебе это?» И такая, знаете, бровь вскинутая. Однако, мнения прочих не могли повлиять на моё решение. Кроме того, Наташа была только всеми руками «За!».

В то утро я, вполне уверенный в том, что родим мы не раньше пятницы, был удивлён, когда Наташа начала проявлять активность ближе к четырём утра. До момента, когда я с вещами помчусь в роддом, как оказалось, оставались считанные часы...

**Из размышлений мамы или... Если хочешь оставаться на том же месте, приходится бежать со всех ног!**

Я засыпала и просыпалась. Постанывала во сне, ворочалась, вставала, ложилась. Но при всём при этом мысли о том, что у меня начались роды, совершенно не возникало. «Наверное, тренировочные», - подумала я снова засыпая. Но мужа утром на работу не отпустила. Сходила в душ, и как будто всё прошло! Мысль о том, что сегодня я иду в бассейн, а потом еду в гости меня не отпускала. За завтраком я всё же решила позвонить своему доктору. Галина Викторовна сказала, что весь вчерашний день думала обо мне и что не мешало бы мне сегодня приехать на монитор. После того, что я описала ей своё состояние, она сказала: «Тем более приезжай! Посмотрим!».

Около 12:00 дня меня привезли в роддом, а муж отправился на работу, с готовностью сорваться в любую минуту.

Я поднялась на 3 этаж, нашла Галину Викторовну, она посмотрела меня на кресле и сказала: «Ну что, Наташ, звони мужу, пусть привозит пакеты. К вечеру родим!». Я растерялась и, не веря своим ушам, переспросила: «Как родим? Сегодня родим?». И тут Галина Викторовна показала мне отходящую пробку.

Меня отправили оформляться вниз, в приёмник. Всё стало происходить как в тумане, словно бы и не со мной!

Тем временем я попытался спокойно поехать на работу, как это происходит каждый день, однако, звонок любимой обстоятельно обосновал мне тот факт, что есть куда более важные дела. Ещё не веря в то, что Алиска может появиться на свет именно сегодня, не по плану, а вот так – по собственному желанию, я помчался домой, собирать вещички. Конечно, все остальные планы на день были перечёркнуты – зачем они, если такое событие? Мыслей в голове не было никаких. Только было странное ощущение в груди. Ощущение, что совсем скоро жизнь изменится в корне. Скоро на свет появится Наш малыш!!!

**Из размышлений мамы или... Если хочешь попасть в другое место, тогда нужно бежать по меньшей мере в два раза быстрее!**

В тот день у меня возникло ощущение, что у меня связь на космическом уровне с некоторыми людьми. Мне присылали смски и звонили люди, которые почему-то именно сегодня решили со мной пообщаться. А у меня уже настоящие схватки! А я на клизму приготовилась! А потом узнаю, что весь форум Деток в курсе, что я в роддоме и девочки знакомые и незнакомые держат за меня кулачки! Через некоторое время перестаю отвечать на смски, сбрасываю все звонки. НЕ могу и не хочу ни с кем сейчас общаться – я готовлюсь к важному моменту в своей жизни!

Меня привели в родовую... Я брожу из угла в угол, качаюсь на фитболе, размышляю непонятно о чём. Помню, что думала совсем не о родах, не о том, что мне больно, паники и страха не было совсем. Хотелось только, чтобы Саша поскорее приехал и был со мной...с НАМИ!

Вспоминая все методы релаксации, расслабления, саморегуляции, медитации, способы дыхания я молча размышляла на отвлечённые темы и продолжала бродить по родовой. Мой доктор и акушерка в шутку прозвали меня Зоей Космодемьянской, спрашивали почему я не кричу и не ругаюсь матом. А я совершенно искренне, не понимая юмора отвечала, что мне пока не так уж и больно, что это такая боль, которую вполне можно терпеть. А Саша всё не ехал и не ехал, а я всё не рожала и не рожала. Было ощущение, что время тянется, что прошла целая вечность...

**Происходящее глазами Чеширского кота или... Долой волнение!**

Когда я вошёл в родовую палату, как обычно, в полном вооружении, переодевшись, с фотокамерой, меня охватило чувство волнения – знаете, как перед уколом, знаешь, что уколёт больно, знаешь, что это быстро кончится, но волноваться не перестаёшь почему-то. Как только я подошёл к Наташе, всё моё волнение улетучилось. Сразу стало ясно, что волноваться можно было раньше, а сейчас время совершенно иных эмоций, время поддержки, понимания и точных действий. Мне показалось, что всё произошло в мгновения. Я даже понять не успел, что же происходит.

**Из размышлений мамы или... Остановись мгновенье! Ты прекрасно!**

Дочь видимо ждала папу и, как только он приехал, родовая деятельность понеслась!!! Мне сейчас кажется, что всё как один миг пронеслось! Схватки нарастали, я стала громко стонать. Ирина Александровна (акушер) и Галина Викторовна (доктор) в голос

сказали: «Ну вот, дождалась мужа и расслабилась! Наконец-то голос подала! А то молчала как партизанка!».

Как всё-таки непредсказуем наш организм и наша жизнь! Я была уверена, что у меня всё будет «по учебникам», по правилам, как должно быть в идеале! Я себя настраивала! Ан – нет! Ну, всё это такие мелочи! Ну, подумаешь, схватки то пропадали, то появлялись. Ну и что, что я никак не могла понять «хочу я уже рожать», т.е. начались ли потуги. Всё это ерунда! Главное, что у нас всё было естественно – никакой стимуляции, никакого обезболивания! Мы молодцы! Всё сами!

Всё остальное помню как в тумане... Слышу голоса, но ни отвечать, ни реагировать не хочется! Изменённое состояние сознания, родовой транс... Саша как положено (как научили на курсах по партнёрским родам, спасибо Татьяне Александровне!) всё повторяет по несколько раз, отчётливо и добивается, чтобы я отвечала. Я сжимаю его руку, он шепчет, что любит нас, что я сильная, что осталось совсем немного постараться, помочь доченьке. Не хочу даже представлять, как бы я без Саши рожала, мне было важно и необходимо его присутствие!

Родовой стол... «Наташа, вдох-тужься-тужься! Давай родная, старайся!!!» «Милая, не забывай про голливудскую улыбку. Губы... Зубы...»

«Бантики купили папа с мамой? Волосатая! Косы у доченьки чёрненькие!»

**Если бы Алиса умела говорить или... Приключения начинаются!**

Стремительно вытолкнутая маткой наружу крохотная Алиса закричала. Ослеплённая светом, не понимающая, почему вдруг холод заменил тепло, кто эти люди вокруг?

- Привет, Солнышко моё! Какая ты красавица!, - услышала Алиса.

«Да это же мама! Я знаю её голос!».

Крошку опустили на тёплый мягкий живот мамы, где можно было согреться, забыв про всё что с ней происходило. Её мама, как и она, словно только что появилась на свет, впервые став новорожденной мамой, не могла насмотреться на рождённое ею чудо.

Неужели я мама? Неужели свершилось? Какая она беззащитная! Как кричит моя милая крошка, дочурка моя! Мы привыкли с ней быть одним целым так долго! Она дрожит от страха, как будто думает, что может остаться одна. Не останешься моя крошка! Я всегда буду с тобой, ведь я твоя мама! Какая ты хорошенькая! Неужели моя? Разве я родила это чудо на свет? Этот крохотный ротик, носик курносый, забавные пальчики – всё от меня! Неужели я мама? Неужели свершилось? Неужели теперь у меня есть дочь???

**Если бы Алиса умела говорить или... чудеса продолжаютя!**

Алиса продолжала рассматривать маму. Как хорошо, что нас не разлучили с ней, хотя уже нет пуповины. А кто этот мужчина? Стоит и смотрит на меня, раскрыв рот до ушей, как будто хочет съесть! Да нет, не съесть, наверное, это у него такая улыбка! Я догадалась, конечно же – это папа! Я много раз беседовала с ним, ещё будучи у мамы в животике. Вернее говорил лишь он, а я молчала, но слушала внимательно его интересные рассказы.

Доктор отдала Алису папе в руки. «Привет – я Габрусь! – сказал он Алисе – Теперь ты тоже Габрусь! Ты доченька моя!»

**Происходящее глазами Чеширского кота или... Кусочек счастья в руках**

Вот она – моя маленькая доча!!! Ну и как, скажите мне, после такого чуда, можно было даже подумать, что я мог отказаться от партнёрских родов? Ну уж нет!

После родов всё было обстоятельно. Малыша помыли, сделали необходимые действия с пуповиной, завернули в пелёнку и.... вручили мне!!! Я два часа ходил с дочей по палате, общался, смотрел на это маленький свёрточек, пытаюсь понять – как же это так? Вот только что не было, а вот РАЗ, и она у меня на руках! А ушки-то папины!!! Спи малыш, отдохни, ты, наверное, устала. Сколько всего интересного тебе ещё предстоит разузнать в этом мире!

**Из размышлений мамы или... Жизнь перевернулась!**

Я совершенно не понимаю, что происходит. Жизнь как бы в полусне... Сон наяву? Затмение... Мираж... Все краски мира, запахи и звуки теперь мне заменяет лишь Алиса. Я с именем её встаю и засыпаю, я в такт её дыханию дышу. Боюсь, чтоб с нею что-то не случилось, с тревогой вслушиваюсь в каждый её вдох. Хотя помочь ей трудно, ведь я беспомощна не меньше чем она – новорождённой мамой быть не просто! И всё-таки я мама! А значит всё смогу!

Алиса – милый, маленький магнитик. Никто ещё так не притягивал меня! Она – кусочек счастья, весь мир и смысл жизни в данный миг! Лисёнок улыбается во сне, и пусть мне все твердят, что это рефлексивно. Но разве может быть улыбка рефлексивной, если ею выражается любовь???

**Происходящее глазами Чеширского кота или... До Луны и обратно**

Теперь в моей жизни две Любви – большая и маленькая! Они различаются не по количеству чувств, а по размеру. Я люблю их до Луны и обратно, а

ещё в ширину!

P.S. Мы вместе ждали нашу крошку, все 9 месяцев. Уже любили её и воспринимали как самостоятельного человечка! Я писала Дневники пузатика, а Саша рассказывал доче поучительные истории – о том, как устроены самолёты, что в мире есть добро и зло, о том, как мы её ждём, о том, как будем с ней играть и ездить на море, читал стихи и сказки. Мы вместе встретили самый главный праздник в нашей жизни – рождения нашего первенца! Мы счастливы, что у нас была возможность рожать вместе и мы ею воспользовались! И теперь Алиса знает, что мама и папа очень ждали её появления на свет и готовились к нему. Мы уверены, что когда соберёмся родить Алиске братика, то снова всё будем делать вместе – и быть беременными и рожать!

**09.04.08**

Nat

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/stories/1616/](http://detkityumen.ru/biblio/stories/1616/)