

detkityumen.ru

И как я без них жила?

И как я без них жила? Из переписки с ... самой собой...

- Ты спрашиваешь, с чего все началось? А я и не знаю с чего... Вернее не уверена, что точно знаю, где начало. Всю свою сознательную жизнь (пусть и не совсем длинную пока) я хотела стать МАМОЙ, причем не единожды. Все, что я делала, было нацелено на обеспечение счастливого будущего моих детишек. Я училась хорошо, чтоб работать с удовольствием и быть материально обеспеченным человеком. Я всасывала всесторонние знания, увлекалась различными занятиями, чтоб иметь как можно более богатый опыт для последующей передачи положительной его части моим чадам. И вот она, открыта предо мной дорога моего счастья – любимый, он же вторая половинка, он же Александр – свадьба – полосатый тест, попытка №3, долгожданная, желанная беременность.

- Как я ходила? Я считаю, что легко... Токсикозило не сильно, немного подташнивало в 1 триместре. Была легкая анемия и изжога. Да еще старая мигрень вылезла во 2 триместре, но мы с ней справлялись. Все лето я ходила в бассейн, так что от отеков удавалось избавиться. Да, в бассейн на аквааэробику и еще на йогу... Супер времечко! Я вообще таким энержайзером была, особенно под конец беременности. Разъезжала по городу на автобусах, пешочком (кстати, я так и не дождалась «утиной» походки), таскала из магазинов огромные мешки с приданным, а еще землю для цветов по 15 литров, а потом еще ремонт в двух квартирах... шторы сама шила... ванну драила в марлевой повязке за неделю до родов... вот шальная!!! Счастливое время... счастливая я)))

- Да, ты как-то спрашивала, кто будет? Мальчик или девочка? Мы с Сашей как-то сразу решили, что первым должен быть сын, помощник, защитник... Потом, когда получилось (ой, про то, как я узнала, попозже расскажу...), я сказала мужу - Прости, но там доча! Хотя все китайские, кровообновленческие системы твердили, что мальчик. И так, до середины беременности мы верили, что в пузике девулька. А однажды, мы проезжали вблизи железной дороги и увидели на одной платформе проезжавшего мимо товарняка боевую технику. Я чуть из машины не вывалилась! Эта картина привела меня в жуткий восторг! Тогда муж сказал – Дорогая, там сын! Через неделю это же сказала узистка, причем таким уверенным тоном, что сомнений не возникало вообще.

- Ага, как и обещала, рассказываю, как узнала о беременности. Ну по тестам понятно, а вот сама я поняла немного раньше... Мы ехали из деревни от родителей, и мне жутко захотелось соленых помидоров (вообще я к ним равнодушна) и пива. Много и немедленно! Все 350 км я глотала слюнки и медленно осознавала свое новое долгожданное состояние!!!

- Почему Ванечка? Ох, до сих пор не знаем... Ни Саша, ни я в списке имен для сына его не озвучивали. Я всегда хотела что-нибудь эдакое. Мой список состоял из Федора, Савелия и Глеба. У мужа конкретных имен не было, но были пожелания – чтоб попроще и покороче, т.к. отчество и фамилия длинные. Жили мы тогда еще вчетвером, с сестрой мужа Машей и Димой, ее мужем. И вечерами стали в карты играть перед телевизором, а там как обычно вечерние сериалы. И вот, в одном из них малыш Ванечка, только какой-то нерусский, узкоглазый. Вот мы и возмущались – Ну какой же это Ванечка? Вот у нас Ванечка будет! (я почему-то уверена была, что у нас блондин будет, а по моему мнению Ванюша обязательно светлячок должен быть) Так и стал наш пузик Ванечкой... Ванька и есть!

- Роды? Роды! Роды... Так все просто и сложно... Так все сразу и не напишешь. Всю беременность я черпала всевозможную информацию. Книжки, журналы, Интернет, курсы, знакомые, друзья-подружки (кстати, очень много классных друзей приобрела за это время) – все сваливалось в мой безграничный мозг и на жесткий домашнего компьютера. Вот только тема родов для меня была непонятна и таинственна. Как все начинается? Как происходит? Как не пропустить начало? Когда ехать в роддом? Насколько больно? В общем, вопросов куча... Ответ был всегда один – у всех по-разному, у каждой женщины по-своему и отношение к этому у каждой свое. Чем ближе ПДР, тем страхов больше, понимания меньше, мурашки одолевали

все сильнее и крупнее. Очень сильно помогли моему сознанию прийти в себя Курсы для будущих мам в Перинаталке и один из летних номеров журнала о беременности. На курсах мне легко и непринужденно раскидали всю мою кучу инфы по полочкам как в кладовой. Мы рисовали, дышали, занимались, общались, смотрели видео. Ничего нового, но море полезного! Из журнала я наконец-то поняла КАК ПРАВИЛЬНО дышать при схватках, потугах. Именно КАК это делать, там поясняется на простых жизненных примерах (вроде, «дуть на свечку» и т.п.). Спрашиваешь, зачем это надо? Все само собой....Нееееет! Мне дыхание ооочень сильно помогало, реально облегчало на 50-60% болевые ощущения при схватках. Муж следил за тем, чтобы я не сбивалась с ритма, что самое трудное. Вдобавок, я еще на фитболе качалась, так вообще здорово! Мне кажется, есть боль и посильнее и пострашнее, чем схваточная, хоть та же зубная....или психологическая...для меня, конечно. Опять же тренировки интимных мышц (по Кегелю), йога, плавание – мне кажется все это положительно сказалось в первом периоде родов. Рожать вообще не больно, больно то, что насильственно, рожать – это ЕСТЕСТВЕННО! Упс, что-то я совсем вперед забежала. Вернусь-ка на пару неделек назад.

Представляешь, у меня было 4 срока ПДР! 10 августа – по постановке на учет, 12 августа – акушерский, 13 августа – мое личное убеждение, высказанное при полосатом тесте, 15 августа – акушерский с учетом моего длинного менструального цикла.

Так вот, срок все ближе и ближе, а признаков у меня никаких: живот не опускался, головочка ребеночка в таз не встает, схваток тренировочных нет, шейка без изменений. Вроде все на отлично, но к родам матка явно не готовится. Галина Викторовна (мой ЗОЛОТОЙ врач!) на каждом приеме все озадаченной, начинает пугать стационаром. А я, ой как не хочу в больничку! На дворе лето, тепло, дома еще не все готово, не все перемыто... Галина Викторовна прописывает нам с мужем постельный режим) и отпускает до понедельника 13-го. Если не рожу, тогда с пакетами сдаваться в 4 роддом.

11.04.08

Olesenka

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/stories/1618/