

detkityumen.ru

## О том, как я родила начальника:)

2 месяца до родов.</p><p> Декрет. Кто придумал, что беременная должна последние 2 месяца до рождения ребенка провести в затворничестве, без ежедневной рабочей суеты и общения с любимыми коллегами, без привычного за долгие года чувства собственной востребованности. Зачем мне эти 2 месяца «на отдых и подготовку к родам»? Я ведь прекрасно себя чувствую! Да, пузатый бегемот, да, прибавила 21 кг, да, отекают ноги и раскалывается спина в конце дня, да, излишне эмоциональна. Но что я буду делать целых 2 месяца ????!!!!!

Чуть меньше 2х недель до родов.</p><p> Окончательно смирилась с предстоящей родовой болью, морально и физически готова, решительна. Я все смогу! Я горы сверну! Главное не паниковать! Самоуверенная, блин.</p><p> .....AAAA, что это? Что за слизь? Это что пробка отходит? Я что рожаю? Так рано?(шла 36-37 неделька) И тут начинается паника, страх, слезы, звонок дрожащим голосом врачу: «Елена Александровна, у меня кажется пробка отошла! В роддом ехать?» «Прозрачная или с кровянистыми прожилками?» «С чем? С прожилками? Да я даже смотреть туда боюсь, вроде без» «Ленок, не волнуйся. Сегодня не родим. Родим через недельку-другую. Но если схватки будут не тренировочными-звони!»</p><p> Следом звонок мужу: «AAAAA, пробка отошла! Я оказывается совсем не готова рожать, мне страшно!» «Милая, успокойся! Слушай врача! Сейчас еще не время рожать, вот вернусь из командировки и пойдем в роддом за нашим тигренком.»

Вторник. 25 мая 2010 года.</p><p> Ура, муж вернулся из командировки! Завтра плановый визит к Е.А. Она на днях в отпуск уезжает, а рожать хочу только с ней (Кстати, наблюдалась с 9ти недель беременности в 4м роддоме у прекрасного врача и милейшего человека Елены Александровны Данелия). Сынок, мой сладкий, давай родимся на днях!

6 часов утра.</p><p> Бужу мужа: «Милый, я больше не могу, больно, точно рожаю, щас голову намою, высушу, побреюсь и едем в роддом.» «Понял. А может сразу поедим?» «Ты че? Я что чухонка что-ли, рожать с грязной головой?» Надо оно мне было? До сих пор себя понять не могу. Вся измучалась, уревелась на схватках, но проэпилировалась и помыла голову.

Около 8ми часов утра.</p><p> «Здрасьте, мы у вас ночью были, думали рожаем, щас точно рожаем.» Осмотр. Как же больно! Раскрытие 3-4 см. И все??? Я мучаюсь уже столько часов, а раскрытие всего 3-4 см??? Ночь толком не спала, от постоянной боли уже упадок сил, да и боевой настрой рожать куда-то испарился.</p><p> Далее все стандартные процедуры: «Присаживайтесь, оформимся». «Спасибо, я постоюююю», забываемая клизма за ширмочкой со схватками, переодевание в моднейшие роддомовские одежи.</p><p> Как поднималась в родовую не помню, сразу уложили на кровать-трансформер, еще один осмотр Е.А., фраза мужу: «Она уже никакая, а раскрытие маленькое, щас прокапаем в венку, быстрее пойдет». Капельница с окситацином (вроде так называется), прокалывают пузырь, монитор, час-два, схватки практически постоянные, очень больно. Осмотр, раскрытие такое же.

Около 11ти часов утра.</p><p> Пришло человека три во главе с Е.А., решают можно ли поставить эпидуралку, т.к. мое пожизненно низкое давление еще больше упало от всего происходящего, а с эпидуралкой давление падает еще больше. Рассуждают отключусь я или выдержу эпидуралку. Решили ставить, муж подписывает согласие, а у меня одна мысль, не останусь ли я парализованная от этой эпидуралки (начиталась умных статей:). Но на кону рождение моего долгожданного Ромика, будь со мной что будет, лишь бы с ним все было в порядке.</p><p> Все остальные часы родов помню смутно. Что-то холодное заливается в позвоночник

(эпидуралка, раз пять подливали, слабо на меня действовала). Все онемело. Боль изменилась. До эпидуралки — как-будто газонокосилкой все органы проворачивают со скоростью света, после — тупая ноющая, и на каждой схватке сын конкретно упирается ножками мне в ребра. Но все же стало легче. Раскрытие медленно увеличивалось. Муж покормил меня бананом и кусочком сыра.

3 часа дня.</p><p> Действие эпидуралки закончилось, больше подливать нельзя, т.к. это уже опасно для малыша, раскрытие 7-8 см. Осталось чуть-чуть, я уже чувствую Ромик все ближе и ближе к выходу. Муж: «Леночка, вдох-выыыыдох, вдох-выыыыдох». Е.А. пытается отвлечь меня, показывая в своем телефоне: «Вот таких мы кукол с дочкой нашили!» «ААААА, Я больше не могууу!» Мое сознание где-то далеко, мне кажется я тихонечко постанываю (после муж рассказал, что я орала и кричала как зверь). Еще чуть-чуть.</p><p> Возвращаюсь в себя, рядом Е.А., Максюкова Е., акушерка Ирина Александровна, неонатолог и еще кто-то, муж уже за дверью (заранее приняли решение, что ему незачем смотреть на самое оно). Полное раскрытие. «Тужит?» «Я не могууу!» «Тужиться не можешь?» «Разрежьте меняяя!» «Тужься!!!»</p><p> И опять все как в бреду. Я тужусь из последних сил. Ничего не получается. Еще и еще. «Ты тужишься в лицо!» А я вообще ничего не чувствую, где лицо, где не лицо, меня неведомая сила несет куда-то... Максюкова Е.: «Влагалище поехало!» Кто поехал, куда поехал, ничего не чувствую, только старательно пытаюсь слушать акушерку и тужиться и ..... «Уааааа-уаааа», плюх на живот что-то горячее и скользкое, я даже не поняла, что это мой сыночка. Е.А.: «Ооооо, точно начальник родился, с ручкой вперед вышел!»</p><p> Малыша тут же обработали, вес почти 3 800 гр, рост 55 см, 8/8 по АПГАР, резус-фактор отрицательный (умняшка мой, не захотел с маминым отрицательным резус-фактором конфликтовать!) и отдали мне, он моментально присосался к тите и все 2 часа, что мы провели в родовой ни на минуту ее не отпускал:) Красивый, родной, такой любимый!</p><p> В это время из меня вытащили послед, подшили чуток (подлив эпидуралки), и оставили наслаждаться сыном. Через минут пять к нам присоединился весьма сентиментальный папа. Так, втроем, мы и провели все последующие 3 дня до выписки из роддома.</p><p> После самих родов болевые ощущения еще не закончились: ощупывание матки с выдавливанием всего лишнего, расцеживание груди (если бы не вышеупомянутая акушерка Ирина Александровна — сама бы я с грудью точно не справилась, на 2е сутки буквально за один час с моего 1го размера грудь с адской болью окаменела размера до 3го, добрейшей души женщина методично, не жалея собственных сил в течение нескольких часов мне ее разминала и в итоге Ромик стал счастливым обладателем мамино молочка:), тяжелые попытки «сходить по-большому» со свежими швами «там» и т.д.

Вот пожалуй и весь рассказ о моих первых родах, в результате которых наш с мужем брак стал настоящей семьей! И хотя даже спустя 8 месяцев, я до сих пор не забыла все 26,5 часов с первых болезненных схваток (больше суток):(, через пару-тройку лет мы обязательно вернемся в дом, где рожают малышей за дочуркой Анечкой:)</p><p> Низкий поклон всему персоналу 4го роддома, отдельное спасибо Елене Александровне Данелия, акушерке Ирине Александровне и моему драгоценному мужу!

P.S. А правда ли, что наш Роман Павлович начальником родился, мы узнаем только лет через 20-25:)))

26 января 2011 года

sladko

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/stories/1650/](http://detkityumen.ru/biblio/stories/1650/)