

detkityumen.ru

## Мои естественные роды

Ждала я появления дочки долго. Сама родилась на 38 неделе и была уверена, что она поступит так же. Ан нет! Наступил июль, жара, муж взял отпуск, а она и не торопилась. Кое-как промучившись до ПДР, я поняла, что и сейчас она не появится. Как-то вечером читала газету и увидела, что 18 июля – именины у Варвары, а мы с мужем почти на 100% решили назвать дочь именно так. До 18 июля оставалась еще целая неделя.

Мне ставили крупный плод. Носить ее было очень тяжело, несмотря на небольшую прибавку в весе. Отнималась спина, мучила изжога, мучила одышка, тяжело сидеть, тяжело лежать, тяжело ходить, от жары отекали руки.. А главное – постоянно

ное ожидание, будто ждешь конца этой жизненной странички, а он все не наступает и не наступает.

В понедельник, 19 июля меня должны были направить в роддом, потому как дальше ждать уже было опасно.

В 00:00 в воскресенье, 18-го у меня началась первая схватка. Я, почему-то, сразу поняла, что началось. Варя ждала своих именин.

Муж открыл схваткосчиталку, и потянулась очень длинная ночь. Спать мы так и не легли. Я дремала на диване, только говоря ему начало и конец схватки. Интервал был 10 минут по 1,5 минуты. Утром ситуация не изменилась, схватки были не болезненные, примерно, как боль при месячных, к чему я давно привыкла.

В 11:00 мы приняли решение ехать в роддом. Приехали во второй. Вопреки общему ажиотажу, в родовых никого не было, меня приняли сразу, посмотрели – раскрытие 1 см. Домой не отпустили, позвали мужа и отвели в родовую. Клизма – прокол пузыря и вот они – долгожданные схваточки!!! Переживала я их только лежа. Какие там удобные позы????????!!!!!!!!!!!! Меня трясло на кушетке так, будто я в Антарктиде голая оказалась!! Муж очень помогал тем, что не трогал меня, и постоянно что-то говорил.. Я, конечно, не слышала его, но родной голос очень успокаивал!!

Мне очень повезло с акушеркой. Я не верила в рассказы тех, кто не запоминал имена врачей и медперсонала, была уверена – уж я то запомню всех! Честно смотрела в их бэйджи... но даже имя ее в памяти не осталось. Врача я не видела, она, как проколола пузырь – больше не появлялась. Но акушерка... Она все время говорила мне – Мариночка, держись, ты молодец, все получится.. называла девочкой моей, солнышком, красавицей! Когда я молила об анестезии уговаривала меня потерпеть всего час, ведь раскрытие хорошее, а когда прошло три часа, заявила – уже поздно делать анестезию, потом на потугах я требовала кесарево, она не отходила от меня, держала за руку (мужа я на потуги выгнала), заставляла вставать и тужиться сидя. И все время ласково, и одновременно так требовательно, что я не могла ее послушаться.

Схватки были невыносимые, но продуктивные, пузырь прокололи в 13:00, в 18:00 раскрытие было уже 9 см. и подтуживало. Акушерка сжалась надо мной, и мы с ней вдвоем начали рожать. Головка была очень большая и опускалась, конечно же, медленно. Тужились мы стоя. В смысле на корточках. Головка опускалась около часа, у меня аж в глазах темнело! Однако, сами потуги, как работа, меня не напрягали, нужно было сосредоточиться, и делать то, что тебе говорят. Кроме того, я очень боялась не успеть родить в этот день. Потом она посмотрела и говорит – волосы у нее светлые!! Я поняла, что конец близко! Позвали неонатолога, подняли кресло-трансформер и велели продышать несколько потуг. Все знают, как это трудно.. Тут акушерка кричит, сейчас родишь головку и ... делает мне разрез, я очень хорошо это почувствовала. В следующую потугу родилась моя Варя и 4,5 кг. удобно расположились на моей груди!! Я ничего понять не успела, как акушерка

сбегала за мужем, он и врач-неонатолог занялись ребенком, а меня зашили. Под наркозом. И это самое ужасное впечатление от родов. Полетала я где-то, спустилась на землю и гляжу – муж мой с дочкой на руках, а в окне мама с папой уже торчат! Я не очень помню свои эти ощущения, мне казалось, что это все происходит не со мной.

Акушерка потом нашла мою маму и сказала ей, что у нее замечательная, очень сильная и терпеливая дочь. И сказала, спасибо, что вы ее такой вырастили. Мама плакала.

Варя родилась 18 июля 2010г. в 19:20, вес 4500, рост 56 см.</p><p> Акушерка сказала мне, тебе святая Варвара помогла родить и я в это верю.

**10 марта 2012 года**

ПИНГВИНЕНОК

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/stories/1670/](http://detkityumen.ru/biblio/stories/1670/)