

detkityumen.ru

## Про быстрое и счастливое появление на свет

**22 декабря** Вечереет. На улице прекрасная погода. За окном шепчет ветер: «Скоро, скоро...». Супруги отправились на кухню, чтобы попить ароматного чая с шоколадными конфетами. После семейного чаепития все расположились на диване, чтобы «побывать в руках морфея». Часы пробили 00:00. Так хочется спать, но сон решил потеряться «за снежными горами». «Бугорок» попинался и заснул. Среди ночи я (будущая мама) проснулась от того, что очень захотелось кушать. И мы направились на кухню для легкого перекуса. Нежный йогурт с кусочками спелых фруктов был кстати. Во время наслаждения йогуртом почувствовала слабую, тянущую боль внизу живота, но особого значения не придавала, а смело легли спать.

**23 декабря 07:30** «Хло-о-о-оп»! Словно взрыв или землетрясение внутри меня. Ощущения неприятные и непонятые. Странно – что это? Первая мысль: «Наверно рожая. Ха-ха. Нет, не рожая. Спим дальше, малыш». Й, что-то сыро (это подтекали воды, т.к. лопнул пузырь – «Домик малыша»). Не понимая всей серьезности ситуации, продолжаем нежиться в теплой постельке. Ну, ладно! Сходим в туалет и посмотрим, что у нас происходит. О, и правда, воды отходят (самой мысленно смешно «Я рожая, да не может быть!»). Захожу в спальню в полном спокойствии (в принципе, как всегда). Растерянный муж сидит на сумках (уже оделся, с телефоном, пакеты вынес к выходу и паникует). – Рожаете?! Такси вызываем? – спросил супруг в бледно-обморочном состоянии. – Ну, что-то отошло. Воды подтекают. Еще подождем... – ответила «самоспокойствие». – Может сестре позвонить, она точно скажет что как? (сестра является гинекологом высокого профиля). – Звони. Рассказав, что происходит, сестра дала совет, срочно ехать в роддом, медлить нельзя, т.к. скоро начнутся роды! При вызове такси, на том конце провода ответили, что свободных машин нет, придется подождать в течение часа (согласитесь, самый час пик, все на работу спешат). **08:00** А вот и схватки (вернее продолжение, т.к. начало мы проспали). Как болит внизу живота (ноющая, тянущая боль, словно, поднимаешь более 20кг), а из тебя при этом льется река «будущего». Ну, где же такси? Начинается легкая паника из-за того, что все неизвестное страшно. Боль учащается, ходить больно. Подъехало такси. Болезненные ощущения учащаются, интервал между схватками всё меньше и меньше. Благое дело – товарищ таксист очень хороший, ехал спокойно, объезжая все кочки и ямы, а то исходы быстрой езды было бы не миновать – роды по дороге. **08:20** Приехали до роддома благополучно. Болезненные ощущения участились, стало больно ходить и сидеть. Боль сравнима с растягиванием человека пополам, тянут в разные стороны одновременно. Муж всё бледнеет и паникует внутри себя – виду не падает, но нервные реакции заметны (что? Где? Как? Выкуривание сигареты). На улице приятный морозец. Щиплет нос. Скоро Новый 2011 год, от чего на душе двойной праздник, чувства радости и легкого волнения. А веяние праздников (новый год и рождение сына) создает благоприятную атмосферу. Порошит снег. Белые пушинки кружат над нами, говоря «Вы скоро станете родителями». Запорошенная дорожка скрипит под ногами. Утреннее солнце разбрасывает лучики света на земле. Вся природа играет красками жизни, новой жизни, нового чуда и счастья. Какая прекрасная погода! На душе приятно, комфортно, радостно! – Тук, тук! Мама, я хочу посмотреть на всю эту красоту. – затолкался малыш в животике и боль усилилась. (Схватки участились, тянущая боль внизу живота, хочется тужиться, воды сильно подтекают). А вот и дверь в тот дом, в котором появляются на свет детки, где опытные специалисты, внимательные врачи и просто гуманное отношение. Заходим. И тут самый смешной момент – очередь! Представляете себе: сидит очередь из беременных девушек; человек 10, никто из них не плачет, не корчится от боли, все спокойные и ждут вызова. Я в легком шоке, но как культурный человек, решаюсь спросить «кто крайний». Муж на меня округлившими глазами «Заходи, не стой!». Схватки все учащаются, боль усилилась. Пришлось зайти вне очереди. Сидят две дамочки в белых халатах. Обсмотрев меня с ног до головы, вяло произнесли: – Что у

Вас?</p><p> У меня округляются глаза, шоковое состояние, мысленно «Да так, пробежала мимо...»</p><p> – Вроде рожая! Воды отошли!</p><p> – Переодевайтесь, если есть во что. (Интересно, а если не во что, то голый?).</p><p> Начинаю искать халат и шлепки. На тот момент показалось, что процесс по поиску сменной одежды затянулся надолго (т.к. набралось 4 пакета вещей в роддом). Отыскав необходимое, переодеваюсь. Врачи спрашивают всякую ерунду (про болезни, про течение беременности, и свои сплетни). Муж надевает сменную одежду и обувь в коридоре, где сидит спокойная очередь из беременных девушек. Я не смогла снять штаны. Безумная боль, я просто рухаюсь на колени перед врачами, сижу, а сама думаю «Главное родись живым и здоровым, а боль скоро утихнет». Заходит переодетый муж и стягивает с меня штаны, хватает пакеты, и мы следуем за врачом после фразы «Срочные, экстренные роды. На первый этаж ее во второй отдел...». В палате (боксе) все готово. Оказывается, я рожая сегодня (23 декабря 2010 г) первая, что меня подбадривает. Стараюсь улыбаться и даже вести себя адекватно и бодренько.</p><p> В родильную палату пришли 2 молодые и симпатичные девушки: врач и акушер. Легла на кровать, посмотрели.</p><p> – Скоро родишь! Из тысячи счастливых, кто не чувствует схваток! (оказывается я их проспала всю ночь, начиная с 00:00, когда утоляла голод и болел – ныл животик).</p><p> Про мужа забыла. Он переоделся, принес все пакеты и стоит рядом (точнее в области моей головы, чтобы не видеть от куда появляется малыш).</p><p> Тут как боль усилилась (интервал между схватками участился, большое желание потужиться, но этого делать категорически нельзя, т.к. будут разрывы промежности, либо голову ляльке придавишь). Старайтесь слушать врачей – это самое – самое главное в родах. Между участвовавшими схватками расспрашивают:</p><p> – Как проходила беременность? Какие болезни перенесли? Хронические?</p><p> – Ревматоидный артрит, – все в шоке, – а еще и острым бронхитом переболела.</p><p> – И ты смогла забеременеть? Еще и выносить ребенка до срока? И хочешь сама родить?

Так что не расстраиваетесь, если у Вас до беременности обнаружат какое-либо заболевание, или скажут «Никогда не станешь мамой...». Главное – оптимистический настрой, взгляд «с улыбкой» на любую проблему, знать, что всё будет отлично. Ни в коем случае не слушать оханья и аханья старушек и завистливых людей. Из каждой ситуации есть выход.

**09:20**</p><p> Мысленно прошу «Сынуля, давай поможем друг другу. Главное родись живым и здоровым. У нас всё получится!»</p><p> Начались потуги – это второй период родов – сами роды (первый схватки и третий – отхождение плаценты). Подключили катектор, чтобы видеть на экране схватки и сердцебиение малыша. Когда схватка (имеется в виду второй период родов) следует тужиться. Но не надувайте щеки и не кричите! Необходимо дышать во время схватки так, как будто нырнули под воду и напрягли пресс. Таким образом, **схватка – напрягли пресс – потуга – выдох**. И так три раза (на усмотрение врачей количество раз может меняться).</p><p> **10:00**</p><p> – У меня больше нет сил. Может обезболивающий укол поставить? – спросила будущая мама.</p><p> – Вот головка ребеночка. Можешь потрогать!</p><p> – «Ну, и поддержка! Голову ляльке потрогать. Как-то не по себе аж!!!!» – подумала я.</p><p> – Если так дело и дальше пойдет, будем разрезать промежность и ребенка щипцами доставать. Помоги своей ляльке. – Сказал врач с добрым лицом для поддержания.</p><p> Откуда взялись силы после такой фразы?

**Время 10:35, декабрь 23, год 2010.**</p><p> – Уа! Уа! УА! Мама, папа, я родился! Я так рад всех Вас видеть! – заплакал новорожденный малыш.</p><p> – Какой маленький! Моя радость! Да ты лапочка! – радовались новоиспеченная мама.</p><p> – Вот ты какой, мой сыночек! Мое счастье! – радость на лице новоиспеченного папы.</p><p> Плех на живот к маме – «А вот и я!». Счастье, не описать словами. Переполняет гордость. Вся боль и неприятности, связанные с родами, улетели, осталось удовлетворение, частое сердцебиение, улыбка на лице, всё это сокровище – наше чудо и радость, наш сынуля. Я искренне счастлива! Наш сынуля лежит на уже совершенно плоском животике радостной мамы (а буквально несколько секунд назад лапуля находился в нем!), рядом сидит счастливый папа и очарованная тетя Оксана.</p><p> – Мы любим тебя еще сильнее! Самый лучший ребенок! Наша гордость, счастье, радость! Огромный подарок судьбы (спасибо судьбе за счастье)!</p><p> Все рассматривали нашего тигрунку, любовались!</p><p> Так хочется обнять тебя и никогда не отпускать, оградить от всех печалей и невзгод, а боль угнать прочь.</p><p> Через 1,5 часа пришли врачи – неонатологи, чтобы измерить.</p><p> 9 баллов по шкале Апгар, вес 3700 и рост 54 см! Богатырь – Кирюха!</p><p> Тетя Оксана ушла на работу, порадовавшись и налюбовавшись на племянника. А у мамы и папы период звонков. Так, с кого начать? Ты такой маленький, а родственников – гора!</p><p> Позвонили бабушке Наде (она была на работе). Сообщили

аккуратно, чтобы бабушка не уронила на себя горячий бак или кипятик. Все первые звонки совершал гордый папа. Бабушка в восторге, под приятным впечатлением с вопросами: как? сколько? и другими. Потом позвонили бабушке Любе (она была в отпуске, и в этот грандиозный день вместе с сыном собиралась сходить в гипермаркет, закупиться). Очень обрадовалась, и тоже образовалось много вопросов (оно и понятно, такое маленькое создание!). До дедушки Вити мы не дозвонились (был на вахте, где полный завал работы), но ему каким-то образом рассказала бабушка Надя. Дедушка Валера ощутил гордость и радость за величайшее событие. Тетя Вероника вначале не поверила, сказала, что ее разыгрывают, но потом всё-таки «шутки в стороне». Очень радовалась и поздравляла нас всех. Тетя Оксане мы не звонили, т.к. она практически первая увидела племянника и находилась рядом. Счастливые и гордые глаза и нежная улыбка для малыша были незабываемым подарком. Прабабушка Галя очень полюбила малютку с первого сообщения о том, что он родился и готов к новым необычайным приключениям жизни.

Вот так, малыш! Все рады и счастливы от того, что ты есть и будешь с нами. Рости здоровеньким и крепким, сильным и счастливым!

12:35

Молодую маму и новорожденного сына отвезли в палату. Папу попросили прийти позже. Меня аккуратно переложили с каталки на кровать, а сына нежно – в специальную родовую кроватку. Ты еще не открыл глазки, веки и глазки немного припухшие. Смотрю на тебя и думаю о том, как сильно люблю и хочу жить, любить жизнь. Ты такой крошка! Маленький! Как же тебя брать? Что с тобой делать? Как пеленать? (у молодой мамочки всегда уйма вопросов).

Пришел тот день,

Когда пора

И в путь идти нам надо.

Ты наш малыш,

Ты наше всё

О чем и пожелаешь.

С утра, проснувшись, ты сказал:

«Тук, тук! Хочу на воздух.

Там красота, там мир другой,

Там ждут меня. Пора».

Приехав в дом, где суета,

Где дети, мамы, сестры

Ты, наш малыш,

Пришел на свет

А время 10:30.

Совсем большой –

Наш богатырь

Родился 3700,

А рост 54.

Такой малыш,

Как закричал –

Сбежались все вокруг.

Счастливый папа посмотрел,

Сказал «Моё» и нежно так потрогал.

Наш карапуз лежит, сопит,

Пытается понять:

«как очутился я на свет?

Вот мама, папа, мир...»

Придет черед

Расскажем всё:

Откуда и зачем.

А ты пока расти, сынок,

Будь смелым, нежным, добрым.

Рости здоровым, богатырь,

На зависть всей округе.

Пусть жизнь твоя,

Как океан –

Большая неизвестность.

16.06.2012 г.

кролика