

detkityumen.ru

Долгожданный день родов

Моя беременность наступила внезапно. Но я была очень рада! Всю беременность я ходила легко, но все началось с 30 недели, когда начал расти живот и становилось ходить все труднее. Я стала очень большой. Уже с 35 недели я ожидала день родов со дня на день. Так я проходила ровно 40 недель. На последнем приеме у гинеколога мне дали направление в стационар, для тех, кто переживает. Я была в тот момент такая расстроенная. Подавлена тем, что не могу сама родить.

Угнетающие мысли не покидали меня. Я не могла их ничем подавить. Эмоции не сдерживала, слезы, не переставая текли по щекам. Напала бессонница. Тревога и стресс грузили мой организм. Но вдруг, у меня отошла пробка и начались схватки. Вот оно... начинается?!

На машине скорой помощи мы приехали во второй роддом. Меня осмотрели, схватки были слабые, раскрытия не было. Положили под капельницу. Меня начало тошнить и вырывать. Схватки усиливались. С постоянной рвотой и невыносимой болью я лежала сначала под капельницей, затем ктг. Я просила обезболивающее, на 4 часа боль утихла и я немного поспала. Но вскоре проснулась от вернувшейся дикой боли. Это было настоящее испытание. Физические боли во много раз были сильнее душевных. Или было все наоборот. Но было явно ощутимо, что боль окутало все тело. Я ходила по палате. Эти бесконечные схватки, казалось, не закончатся. Меня уже положили в кресло и приготовились принимать роды. Но не все так просто. Начались потуги. Но и они были долгими и мучительными.

Снова новое испытание боли. Я долго не могла вытолкнуть головку. С каждой потугой меня все также выворачивало, в желудке ничего не осталось, но рвотный рефлекс продолжался. После 6 часов мучительных потуг меня хотели отправить на кесарево. Услышав эти слова, мне стало обидно, после долгого моего старания, я так и не смогла сама родить. Но, оказывается, меня решили испытать до последнего. И ждали моего самостоятельного родоразрешения. Я не сдавалась. Все свои последние силы отдать завершающему штриху родов, родить самой. В голове повторялась одна фраза: «Тужься, тужься!». Глаза были закрыты, организм действовал на автомате. После долгого процесса, я услышала долгожданный крик ребенка. Открыла глаза. Да, я это сделала! Ее поднесли ко мне и положили на грудь. Вот и она – моя принцесса. Сколько сил и терпения было потрачено. Я вся обезвожена. Но, взяв в руки ребенка, я снова наполнилась силой, благодаря любви к новой частичке моей жизни. Счастью нет предела.

Процесс родов - такое переживание, приносит страх и радость. Заставляет ощутить самую сильную боль. Но никакая боль не мешает радоваться появлению малыша. Это полное блаженство, когда ощущаешь, что ты дала жизнь. Великое чудо рождения твоего ребенка никогда не оставит равнодушным. Оставит только самые прекрасные воспоминания и незабываемые чувства любви.

28 мая 2013 г.

karimova