

detkityumen.ru

Моё большое майское счастье - рассказ о родах

7 мая 2013 года, в 12.50, в 4-м РД города Тюмени (ПЦ Д), я стала ещё счастливее. У меня родился СЫН!

А теперь по порядку!

30 апреля я была на приеме у своего гинеколога, и мне сообщили, что живот опустился, головка низко, до ПДР (9 мая) не дохожу! А так как последние пару недель меня мучили ложные схватки и тонус я охотно этому поверила. И 1 мая перебралась к родителям (муж работает и в выходные, и в праздничные дни, а оставаться одной дома, да ещё и с ребенком мне было страшно, вдруг рожать начну!). Днем я чувствовала себя более или менее нормально, а ночью начинались треники, но, ко всеобщему сожалению, к утру всё заканчивалось! Родить мне очень хотелось в праздничные дни (просто потому, что в рабочие будни некому сидеть со старшей дочкой). Но сынок решил по другому! 6 мая я созвонилась с врачом, с которым заключен договор на роды, и мы договорились, что 7 числа после обеда я приеду в РД, чтобы посмотреть на кресле. В этот же день вечером врач мне перезвонила, и попросила приехать утром, часам к 8. В ночь с 6 на 7 мая я отлично спала! Никаких треников, ничего не болело! Красота!!! Надо сказать, что всю неделю я готовилась ко встрече с сыном, каждое утро мыла голову, укладывала волосы, красилась :)

А вот 7 мая, встав рано утром, мне было лень мыть голову, и я решила перенести все процедуры на послеобеденное время, когда приеду из РД :) Рожать то в этот день я не собиралась, мне вообще на прием нужно было :) Быстренько умывшись и накрасив тушью глаза я отправилась в РД, отвез меня папа, мама с моей дочкой остались дома. В 8 утра я была уже на месте, позвонила врачу, и в половине девятого была уже на кресле. Рассказывала врачу про мои злоключения, и про то, как отлично спала сегодня. Закончив осмотр, доктор сообщила мне, что домой оставляет меня в РД, раскрытие 2см! И можно идти оформляться! А схваток то у меня никаких нет! Радостная звоню папе, говорю, чтобы ехал за пакетами и за мамой (я, конечно, ничего с собой не взяла, никак не думала, что сразу остаться придется). Жду своей очереди на оформление, передо мной 2 девушки, и обе какие-то грустные... А у меня на лице улыбка! Ведь сегодня день рождения моего сыночка! Через несколько часов я увижу того, кого 9 месяцев носила под сердцем!

Процедура оформления прошла быстро, заполнили разные бумажки, измерили ОЖ и ВДМ, посмотрели кости таза, я переоделась в роддомовские ночнушку и халат, и повели меня в родовую. На 4 этаж поднимались на лифте. Почти все родовые заняты, мне достается 4-я, там меня встречает замечательная акушерка Галина Анатольевна (фамилии, к сожалению, я не знаю). Ложусь на кровать, прикрепляют датчики КТГ, и в вену ставят катетер, на всякий случай. Приезжает мама (время около 10), схваток почти нет. Слегка схватывает живот, совсем не больно. Хожу по палате, шутим с мамой, смеёмся, смотрим в окно. В соседних родовых тоже тихо, потом слышится крик девушки, даже рык скорее :) Понимаю, что скоро она встретится с малышом :) пара минут, и вот он, крик новой жизни! Радуюсь за них, предвкушаю свою встречу с сыном! В голову закрадывается мысль, что рожать в этот раз буду дольше, потому что прошло уже 2 часа с осмотра, а болезненных схваток так и нет! Совсем не болезненные схватки идут с интервалом в минуту, продолжительностью 30 секунд.

В 11 часов меня снова осматривают, раскрытие 5см! Хотели проколоть пузырь (он плоский, как и в прошлый раз), но не стали. Я устала, мне захотелось вдруг спать :) Голова кружилась, и я присела на стульчик :) Пришла врач, выгнала меня со стула, села сама :) Нечего, мол, сидеть, на головку же давлю! Стою у стены, руками опираюсь на диванчик, схватки немного усилились, но всё ещё не сильно то и болезненные! В интернете прочитала про дыхание во время родов, начинаю дышать как написано, вдох на 1-2-3-4, выдох на 1-2-3-4-5-6, помогает, пик

схватки переносится легче. На часах 12, стоять я уже не могу, ноги подкашиваются, ложусь на кровать, на спине лежать очень больно, ложусь на бок. Мама, акушерка и врач шутят, стараются меня отвлечь разговорами, а я лежу с закрытыми глазами, и на схватке только выпрямляю ноги, и дышу, дышу, дышу... С тоской думаю, что рожать мне, наверное, ещё долго, схватки то всё ещё слабые... В 12.40 очередной осмотр! Раскрытие 8см! прокалывают пузырь, я этого даже не чувствую, воды светлые, их снова не много. Начинает подтуживать, к родам всё готово, врач и акушерка со мной. Сходили за детскими врачами, но они в другой родовой, придут позже. Мне разрешают тужиться, врач стоит у моей головы, справа от меня, мама слева, гладит по руке (всё как в первые роды, только тогда мне было больно, а сейчас нет).

Акушерка готовится принять моего сына. Объясняет мне что делать и как. В первые роды я немного разорвалась, и есть шов. Галина Анатольевна сообщает, что обычно разрезают по шву, чтобы не порвалась снова, но если я буду её слушаться, и делать как она говорит, то возможно избежать и разрывов, и разреза! Это прибавляет мне сил, и я делаю всё, что она говорит. Тужусь изо всех сил, Галина Викторовна (мой врач), закрывает мне нос, чтобы дышала правильно, ртом :) Появляется головка! Следующую схватку ждать не стали, я тужусь без схватки, и чувствую, как мой сыночек выскальзывает из меня! Плюх! И моё чудо, моя кровиночка, уже на моём животе!!! На часах 12.50! Сын, как и дочка, сразу кричать не стал :) На моих глазах слёзы счастья, мама в шоке, как быстро всё случилось! Даже детские врачи не успели к нам в родовую! Приводят заведующую детским отделением, она осматривает сына, его даже не уносят от меня, одевают шапочку и носочки, и нас оставляют одних почти на 2 часа :)

Я обнимаю моего сыночка, какой же он красивый! Мама сообщает всем близким радостную новость, на свет родился новый член нашей семьи! Арсений Олегович! Моё счастье не описать словами! Сыночек родился, да ещё так легко и быстро!!! Через часа полтора приходит акушерка, чтобы измерить и взвесить сыночка, 3900гр/55см!!! У меня глаза на лоб полезли! Как я умудрилась родить его, и не порваться при этом!? (Дочка родилась 2945/51, и у меня был один внешний разрыв). Потом нас перевозят в палату, а 9 мая уже выписывают :) Прошел уже месяц, а кажется всё было только вчера, и ещё недавно я ходила с животиком, а с другой стороны, будто бы всю жизнь у меня есть дочка, и сыночек...

Олежкина

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/db/1788/