detkityumen.ru

Преждевременные роды

Угрожающие преждевременные роды - появление признаков повышения маточной активности ранее 37 недель беременности (тянущие или схваткообразные боли внизу живота или в поясничной области). При этом начинаются структурные изменения шейки матки. На УЗИ можно уточнить развитие нижнего сегмента матки, который в норме развивается после 37 недель беременности. Если развитие происходит раньше, то возникает угроза преждевременных родов.

При наличии угрозы преждевременных родов необходимы профилактические мероприятия. Начавшиеся преждевременные роды характеризуются не только схваткообразными болями, но и регулярными схватками. Шейка раскрывается, происходит отхождение вод.

Если при угрозе преждевременных родов терапия может остановить процесс, то **при начале преждевременных род**ов их остановить нельзя, возможно только задержать на несколько часов.

Особенности преждевременных родов:

1. Роды начинаются с незрелой шейкой матки; следовательно есть риск развития аномальной родовой деятельности (затяжные или быстрые роды при истмико-цервикальной недостаточности).
2. Достаточно часто (40%) преждевременные роды осложняются преждевременным отхождением околоплодных вод.
3. Часто в родах развивается внутриутробная гипоксия плода.
4. Преждевременные роды часто осложняются акушерским кровотечением из-за предлежания плаценты, плотного прикрепления плаценты и других факторов.

Тактика ведения родов зависит от срока беременности, от состояния плодного пузыря (отошли или нет воды), от состояния матери и плода. При наличии токсикоза второй половины беременности или других заболеваний необходимо ускорить роды, чтобы не допустить смерти ребенка. При наличии инфекции также необходимо ускорить роды, чтобы избежать дальнейшего инфицирования матери и плода.

При угрозе преждевременных родов проводится сохраняющая терапия, целью которой является продолжение беременности.

Однако если воды уже отошли и целостность плодного пузыря нарушена, то роды ведут в зависимости от срока беременности. Крайне важно провести мероприятия по предупреждению гипоксии плода.

При преждевременных родах нередко возникает необходимость оперативного родоразрешения (кесарева сечения).

Показаниями к кесареву сечению при преждевременных родах могут быть: повышение АД матери (гипертоническая болезнь), заболевания сердечно-сосудистой системы (пороки сердца, сердечная недостаточность), тазовое предлежание, кровотечение при предлежании или отслойке плаценты, масса плода менее 2000 г.

Так как дети при преждевременных родах являются недоношенными, физически незрелыми, они нуждаются в особом уходе и комплексной медицинской помощи. Такая помощь оказывается в специализированных отделениях по выхаживанию недоношенных детей.

В последние годы стали создаваться специализированные перинатальные центры, в которых проводится родовспоможение женщинам из групп риска с последующим оказанием необходимой помощи новорождённому.

Крайне важными являются профилактические меры, которые могут быть обеспечены при наблюдении женщин во время беременности. Очень важно не вступать в следующую беременность без обследования и без предварительной подготовки. Обследование женщин с невынашиванием необходимо проводить ещё до наступления беременности, необходимо учитывать все возможные факторы риска.

Необходимым является дополнительное медицинское обследование, которое может включать в себя следующее:

- **Ультразвуковое исследование** репродуктивной системы женщины (исследуются состояние яичников, матки, признаки хронического воспаления слизистой, измеряется диаметр внутреннего зева шейки матки при подозрении на истмико-цервикальную недостаточность).
- **Рентгенологическое исследование** (гистеросальпингография) даёт представление о просвете маточных труб и о внутренних контурах матки; проводится при подозрении на пороки развития и внутриматочную патологию.
- **Гистероскопия** (осмотр полости матки при помощи оптических приборов).
- **Исследование уровня** половых **гормонов** и гормонов, регулирующих функцию яичников.
- **Исследования на наличие** вирусной **инфекции** и инфекций, передающихся половым путём (ИППП).
- **Измерение ректальной температуры** (даёт представление о гормональной функции яичников).
- **Исследования крови**, выявляющие иммунные нарушения.
- **Консультации врачей-специалистов** (терапевт, кардиолог, эндокринолог).

При своевременной и квалифицированной медицинской помощи в настоящее время удаётся избежать преждевременных родов.

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category134/188/