

www.detkityumen.ru

Послеродовые осложнения

Незамедлительно обращайтесь к врачу, если:

- Появились обильные кровяные выделения со сгустками, ярко-красного цвета, приходится менять несколько прокладок в течение часа. Это кровотечение, причиной которого может быть остаток куска плаценты в матке, инфекция или перенапряжение.
- Покраснение, уплотнения в груди, резко болезненное в сочетании с высокой температурой является признаком мастита - присоединение инфекции к застоявшемуся молоку.
- Неприятный запах выделений, повышение температуры, озноб, может быть признаком воспаления в матке.
- Некоторое открытие шва после кесарева сечения с неприятно пахнущими выделениями, возможно с кровью - признак инфицирования послеоперационного шва.
- Увеличение болезненности в области разреза промежности, появление выделений с неприятным запахом, как результат инфицирования или расхождения шва.
- Покраснение, болезненные участки на ногах, припухшие, горячие на ощупь – признак тромбоза вен - образования кровяных сгустков в венах.

Кровяные выделения из влагалища Это нормальное явление. Матка после родов сокращается, а крупные сосуды там, где прикреплялась детская часть (плацента), закрываются постепенно.

Первые 2 - 3 дня выделения достаточно обильные, как в первые дни менструации. Затем их становится меньше, буровато-коричневого цвета, а через 10 - 14 дней они приобретают желтоватый цвет. Обычно кровяные выделения усиливаются во время кормления грудью.

Обратиться к врачу следует, если кровяные выделения станут очень обильными (приходится менять несколько прокладок за час), ярко красного цвета, со сгустками. Лучше обратиться в тот же роддом, где вы рожали.

Боли внизу живота Могут быть схваткообразными или тянущими. Это обычное явление для послеродового периода. Матка сокращается, возвращаясь к прежнему состоянию (размером меньше кулачка), это сопровождается болевыми ощущениями.

Боли усиливаются при кормлении грудью, так как увеличивается выработка окситоцина, который способствует сокращению матки.

Обычно боли проходят к 4 - 7 дню после родов. Если вам тяжело переносить эту боль, возможно применение обезболивающих препаратов. Но посоветуйтесь с врачом.

Боли в промежности Бывают, даже если у вас нет никаких разрывов. Все-таки там проходил ребенок, и все ткани подверглись сильному растяжению. Обычно боли не очень интенсивные и проходят через 2 - 3 дня. Если были разрывы или разрез промежности боль сохраняется дольше. На заживление требуется 7 - 10 дней.

При выраженной болезненности попросите врача назначить вам обезболивание.

Проблемы со стулом Первое опорожнение после родов всегда вызывает страх у женщин, в первую очередь, что могут разойтись швы. Страх необоснованный, так как швы при этом никогда не расходятся. Стул

обычно бывает на 2 - 3 день после родов. Чтобы облегчить этот процесс, включите в свою диету изюм, курагу, орешки, пейте побольше минеральной воды. Если стула нет на 4 день, то можно воспользоваться слабительной свечой.

Геморроидальные узлы Иногда появляются после родов, отекают и служат причиной болевых ощущений.

Уменьшить боль помогает прикладывание льда к промежности, замороженного в пластиковой бутылке, применение свечей по назначению врача.

Отсутствие молока В первые трое суток после родов в молочных железах вырабатывается молозиво. Его немного, но оно в 10 раз более питательное, чем молоко. Поэтому даже небольшого количества молозива хватает, чтобы накормить ребенка.

Чтобы в дальнейшем было достаточное количество молока, самое основное - регулярно прикладывать ребенка к груди и ничем его не докармливать. Нагрубание молочных желез.

Обычно молоко приходит к концу 3, началу 4 суток после родов. Иногда молоко появляется позже - на 5 - 6 день. Молочные железы в течение нескольких часов твердеют, увеличиваются в объеме, становятся болезненными, повышается температура.

Эти проявления постепенно исчезают при правильном режиме кормления. Уже через 1 - 2 дня становится значительно легче.

Трещины сосков Кожа сосков очень нежная. При кормлении грудью постепенно происходит закаливание сосков, но в первые дни возможно образование трещин. Чтобы этого не случилось, нужно в первые 2 - 3 дня после родов прикладывать ребенка к груди не больше 5 - 7 минут, затем дать другую грудь, также на 5 - 7 минут.

Можно пользоваться специальным кремом для предотвращения трещин сосков.

Адрес на сайте «Детки!» www.detkityumen.ru/biblio/category134/189/