

detkityumen.ru

Многоплодная беременность и рождение близнецов

В настоящее время близнецы составляют примерно 1,5% от всех новорождённых. На Земле живет более 100 миллионов близняшек, а в одной лишь Москве - не менее 70 тысяч пар. Таким образом близнецы могли бы составить население двух Франций. Рекордное количество близнецов рождается в Африке (у некоторых племен каждые двадцатые роды - множественные), наименьшее - у представителей монголоидной расы.

Если после оплодотворения одна яйцеклетка делится или оплодотворены две (или более) яйцеклетки, то в итоге возникает многоплодная беременность. В первом случае рождаются однояйцевые (монозиготные) близнецы, во втором – разнаяйцевые (дизиготные).

Однояйцевые близнецы имеют абсолютно одинаковый набор генов. Они похожи друг на друга до такой степени, что их часто путает даже мама, особенно в первые дни после рождения, ведь у них всё одинаково. Однояйцевые близнецы развиваются из одной оплодотворенной яйцеклетки, которая в определенный момент делится на два отдельных зародыша-эмбриона.

Разнаяйцевые близнецы развиваются из двух разных яйцеклеток, которые были оплодотворены одновременно. Поэтому они и бывают такими разными, что их и за близнецов никто не считает. У разнаяйцевых близнецов общих генов - от 40 до 60 процентов, как у обычных братьев и сестер. Случается, что они совсем не похожи друг на друга, как обыкновенные дети из одной семьи.

Так называемые **"сиамские" близнецы** (сросшиеся между собой) всегда развиваются из одной яйцеклетки, которая в неподходящий момент разделилась на две части (первый такой случай был описан в конце прошлого века в Сиаме, ныне – Таиланд).

Какова причина многоплодия?

Точного ответа на этот вопрос до сих пор не существует. Ожидать появления близнецов можно с большей вероятностью, если в роду уже были близнецы. Если раньше считалось, что такая наследственность передается по материнской линии, то сегодня учёные склоняются к выводу о равной "ответственности" отца и матери за появление близнецов. Известно также, что близнецы чаще рождаются у матерей более старшего возраста, так как у женщин старшего возраста повышается уровень гонадотропина – гормона, стимулирующего развитие яйцеклетки и выход её из яичника.

В последнее время появился новый фактор, способствующий появлению на свет близнецов, - это гормональные препараты, которые применяются как для лечения бесплодия, так и для предохранения от нежелательной беременности. При искусственном оплодотворении яйцеклетки (ребенок из пробирки) близнецы также появляются чаще, чем при естественной беременности (это связано как с применением препаратов против бесплодия, так и с введением нескольких оплодотворённых яйцеклеток).

Есть интересный факт - во время войн и других потрясений количество рождений разнаяйцевых близнецов увеличивается, а вот однояйцевых всегда рождается приблизительно одинаковое количество (3-4 случая на 1000 родов).

При наблюдении женщины у врача во время беременности, при обследовании факт наличия многоплодной беременности устанавливается до родов. Благодаря современным методам исследования близнецы сегодня редко являются неожиданностью. Точным диагностическим методом является УЗИ (ультразвуковое исследование).

Рождение и воспитание близнецов - это не просто рождение и воспитание двоих детей одновременно. Различия идут гораздо дальше двойной усталости и двойного счастья от общения с ними. Уже во время беременности близнецы входят в "группу биологического риска": женский организм рассчитан на вынашивание и выкармливание одного ребенка. При многоплодной беременности увеличивается возможность развития различных осложнений (выкидыш, пороки развития и смерть плода, токсикозы беременных, замедление внутриутробного развития, преждевременные роды, малый вес новорождённого и др.).

Рождение двух детей (а то и более – осенью 2002 г. в роддоме при 8-й больнице г. Москвы родилась «четверня») сразу требует утроенной родительской энергии.

В животе у мамы близнецы, в отличие от "одиночек", испытывают дефицит питательных веществ, кислорода, жизненного пространства. Такие условия влияют на развитие детей. Довольно часто близнецы рождаются недоношенными, имеют малый вес, нарушения мышечного тонуса.

Роды при многоплодной беременности

По статистическим данным близнецы часто рождаются ранее положенного срока. Как пройдут роды, во многом зависит от расположения близнецов в матке (предлежания). Если оба близнеца идут головками вперед (головное предлежание), то возможно естественное родоразрешение. Однако часто бывает, что для родоразрешения требуется операция – кесарево сечение. Вопрос о проведении операции при наличии показаний решается лечащим врачом после проведения комплексного обследования будущей мамы и динамического наблюдения за течением беременности.

Для того, чтобы снизить опасность и избежать возможных осложнений необходимо наблюдение будущей матери у врача в течение всей беременности. Начиная с 20-й недели беременности необходимо посещать врача через каждые 2 недели, а с 30-й недели – еженедельно (хотя сроки посещения врача могут варьироваться в зависимости от конкретной ситуации).

Необходимым являются повторные УЗИ, чтобы проверить, как развиваются близнецы, оценить их рост и размеры, измерить объем околоплодных вод, определить зрелость плаценты. Также этот метод крайне важен для выбора метода родовспоможения.

В комплекс необходимых исследований входят клинические анализы крови и мочи, исследование крови на группу крови и резус-фактор, биохимическое исследование крови. Проводятся консультации врачами-специалистами (терапевтом, окулистом и др.). Важным является контроль за артериальным давлением, чтобы не допустить развития поздних токсикозов беременности, в частности преэклампсии (которая при многоплодной беременности встречается чаще на 50%).

Все эти обследования позволяют врачу получить необходимую информацию, при помощи которой выбирается наилучшая тактика ведения беременности, обеспечивающее нормальное развитие будущих малышей.