

[www.detkityumen.ru](http://www.detkityumen.ru)

## Когда дети ссорятся...

Во время ссор и во время их разрешения, дети учатся жить, общаться, мириться, находить непростые для себя решения. И в этом им могут помочь родители. Собственно, родителям этого никак не избежать, потому что сами дети пока не в состоянии полностью разруливать все конфликты сами и бегут за помощью к родителям. Чаще – к маме.

Когда дети ссорятся, главное, чтобы **мама помнила, что это её любимые дети и она должна им помочь**. Подходить к ним нужно именно с этим настроением, а не с мыслью “Как мне всё это надоело!”....

Чтобы не наломать дров и не запутать себя и детей еще больше, чтобы помочь им разрешать конфликты, пробуйте **следовать следующим советам**:

Если дети ссорятся или дерутся, надо развести их в стороны. Не давать конфликту разгореться. **Детей надо изолировать друг от друга физически** (в разные комнаты). Через некоторое время они остынут.

Родители не должны принимать ничью сторону – они должны **быть нейтральны**. Когда папа и мама поддерживают одного ребенка и осуждают другого, они провоцируют соперничество и ревность. Чаще всего ссоры не имеют серьезной причины, из-за которой стоило бы что-то серьезное обсуждать или вставать на чью-то сторону.

**Реагируйте нестандартно**, иногда именно это помогает ребенку справиться с собственными чувствами. Цель – отвлечь внимание детей на что-то постороннее.

Драка еще не началась, но атмосфера уже накалилась. **Попробуйте отвлечь детей – любыми способами**. Не допустить драку – значит, сохранить нормальные отношения между детьми. Чем больше драк, тем сильнее обида друг на друга.

Если дети дерутся из-за игрушки, **уберите ее** и скажите, что она будет возвращена, только если они будут играть вместе. Если ничего не помогает, **выкиньте её** в мусоропровод – безвозвратно. Это даст гарантию на пару лет, что драки из-за игрушек больше не повторятся. Достаточно будет лишь напомнить об этом случае. Способ достаточно жёсткий, но помогает.

**Учите детей слушать друг друга**. Пусть по очереди объяснят, что происходит, а не орут, перебивая друг друга.

Иногда говорите: «А теперь посмотри на ситуацию с другой стороны. Что, по-твоему, чувствует твоя сестра?». Это очень сложно для ребенка – **встать на позицию другого**. Но иногда реально.

Дети ссорятся и дерутся, когда они **недостаточно заняты**. Помните об этом! Пусть у детей будет интересная, насыщенная жизнь и им будет не до ссор.

по материалам сайта [blog.danilova.ru](http://blog.danilova.ru)

Адрес на сайте «Детки!» [www.detkityumen.ru/biblio/category135/category142/2096/](http://www.detkityumen.ru/biblio/category135/category142/2096/)