detkityumen.ru

Дочь моя Василий. Роды номер 3

Всем снова здравствуйте! Сегодня ровно 9 месяцев как мы узнали о том, что у нас будет ее один малыш. Нашей девочке сегодня исполнилось 7 недель. Слов нет, какое она чудное создание, и сколько оказывается нежности и любви может вызывать вот такое неожиданное дитя!

Ну да обо всем по порядку!

История о родах начинается не очень позитивно. Я сильно хотела пойти рожать 13 октября, очень уж мне дата нравится 13.10.13. Я даже в ежедневник записала, да, именно так и записала «13.10.2013 родить дочь Василия». Но, как говорится, захочешь насмешить Бога расскажи ему о своих планах. Бог решил меня за мои планы наказать. 13 октября у лучшей подружкиной дочки (или дочки лучшей подружки) был день рождения и раз уж не зарожалось, то конечно мы свей семьей пошли в Чизманс. Вот в этом то весьма детском заведении как оказалось подают крутой кипяток для чая в картонных стаканчиках. Короче, Любава этот стаканчик опрокинула на себя и на меня и вместо родильного дома мы оказались в ожоговом отделении. Сразу оговорюсь, что все обошлось, все живы и в результате здоровы. Но рожать нам не пришлось в этот день по уважительной причине.

А в четверг 17 октября нам исполнилось 39 недель и после последнего судебного процесса, я пошла на прием к нашему доктору и мы решили, что надо завтра рожать, тем более что дата хорошая, оказывается у Доктора нашего День Рождения именно 18 октября. Конечно я была согласна, тем более что тренировочно меня уже прихватывало периодически, а нервировать секретарей в судах нехорошо, у них нервы слабые :) Итак после осмотра на кресле Доктор радостно сообщила, что все готово и 3 пальца уже проходят свободно и что завтра точно надо рожать. Мы попрощались, договорившись встретиться уже после родов.

И вот наступило это самое завтра, на утро у меня были запланированы рабочие дела, но напала такая вселенская лень, что утром я села в кресло и на все уговоры встать, отвечала, что ни вставать, ни ходить я не буду. Я реально просидела в кресле весь день, бабушки, любя меня, наливали чай и приносили мне его прямо в кресло. Встала я только для того, чтобы уложить Любаву спать. Ну и в 23-00 стало понятно, что этот самый хороший день прошел мимо и рожать я сегодня точно не буду. С обиды я ушла спать и на удивление так хорошо уснула, проспала не просыпаясь до самого утра, а утром в 6-30 потекла водичка тепленькая. Ну собственно как обычно. Я решила, что ничего нового для меня не произошло (схватки то не начались) и отправилась в душ. Ну а как иначе?! Я ведь собиралась на встречу с красивой маленькой барышней, и должна была выглядеть хорошо. Час у мен ушел на то, чтобы сделать укладку, макияж (да-да-да!) и одеться. Причем помятуя прошлые роды, накрасилась я водостойкой косметикой, чтобы ничего не омрачало мою встречу с дочерью Василием. Разбудила мужа: «Милый, ты как хочешь, а я сегодня рожать пошла», мы позавтракали и поехали в роддом.

Тут надо сказать, что все попытки договорится на платные роды прошли неудачно, никто не хочет брать на себя ответственность, за роженицу со сложным анамнезом (а зря :)). И поехали мы рожать по проторенной дорожке в Перинатальный центр на Энергетиков.

В 8-00 мы заходили в роддом. Оказывается желающих кроме нас было еще 2 пары и одинокая дама. Меня в этот раз даже чуть-чуть прихватывало, но не больно и как то не понятно. Не регулярно, не с равной силой, в общем на схватки не больно то и похоже. Итого в 9-00 меня пригласили в смотровую и объявили: «Ну что, точно рожаем!» Можно подумать, что если у меня отошли воды, то есть варианты рожать или не рожать. Предложили мне переодеться в рубашку и халат и очень возмутились, что рубашки своей у меня нет. Возмутились, но рубашечку

выдали. Красивую такую, беленькую, огромненькую! И потопали мы с медсестричкой в родовую. Муж на предложение пройти вместе с нами очень выразительно поглядел на меня и на медсестру, и на удивление вежливо отказался. Ну да и ладно, мне же не привыкать рожать в одиночестве. Зато никто не будет мне мешать наслаждаться первыми минутами моего малыша.

Определили меня в 4-ю родовую, подключили монитор и оставили одну. Клизму делать отказались, третьи роды, открытие 4-5 см, ну меня нафиг. Монитор потихоньку что то там писал, и как это ни странно у меня начались схватки. Вот оно как оказывается бывает! Ух ты! Сватки при отсутствии стимуляции оказывается не такое уж страшное дело, все вполне терпимо. Пришла акушерка, Светлана Николаевна, сказала, что схваточки как то не сильно выражены. Ага, не сильно, очень даже нормально выражены! Но монитор оказался хороший, меня отсоединили и разрешили делать все что мне заблагорассудится. Ура! В первый раз можно стоять и ходить во время схваток. Я хожу по палате, переписываюсь с подружкой, все отлично. Последняя запись в Вацапе состоит из отрывочных букв. Время 10-00. Вот тут меня накрыло. Схватки начались без перерыва они просто нарастали и затихали, но не прекращались. Сидеть на фитболе уже возможности не было. Я если честно боялась с него упасть во время схватки, периодически я вставала на карачки и тихонечко подвывала на выдохе. В родах реально помогает техника голосения. Я очень благодарна Наталье Евгеньевне тренеру по фитнесу для беременных в СК Дорожник, она подробно объясняла как и что нужно делать в родах. В общем я ползала и подвывала. Было уже не до шуток и не до переписки. А к 11 часом схватки пошли на убыль. Не то чтобы они стали затихать, просто между схватками определился перерыв, я уже ложилась на кровать и между схватками умудрялась закрывать глаза и как Штирлиц 2 минуты на сон. Я ведь помнила, что все идет к потугам и будут нужны силы. Позвала кого-нибудь. Кто-нибудь пришел не сразу. Пришла доктор, молоденькая такая, у нее на бейджике было написано имя и отчество, но они были очень длинные, а времени между схватками было мало, прочитать я так и не успела. Доктор заглянула, удивилась обожженному пузу и сказала, что открытие полное, но головка еще далековато и предложила ее подтужить. Подтужили голову. Все отлично, голова встала на место (опять таки спасибо Наталье Евгеньевне акушерская поза была отлично изучена на ее занятиях). Девочки разобрали кровать, приготовили малышковое место, а я пока продыхивала схватки. 11-30 разрешили тужиться. Набрали воздуха, носик в титьки, поеееееехали! С первого раза не получилось. Опять полные легкие воздуха, загибаемся посильнее, тууууууужимся! (а зря клизму то не сделали :)) Ну да и ладно. Просят продышать схватку. Это очень сложно, но продыхиваю. А между ног такое ощущение, что там кто то застрял. Говорю: «Может я потужусь?» ответ - отрицательный. Продыхиваем. Потом опять разрешили тужиться. НО! Не хватило воздуху. Светлана Николаевна кричит: «Не останавливайся не прижимай голову!!!» О! так головка уже родилась! «Дайте потрогать?!» да ради Бога трогайте! Опускаю руку, кругленькая влажная теплая. Сил так прибавилось и накатила схватка. Глаза закрыла, воздуху как на всю оставшуюся жизнь набрала, нос в пузо загнула, и с рыком раненого бегемота родила все остальное. Маленькое, растопыренное, вымазанное чем-то белым, смешное существо. «Девочка!» Плюх и она у меня на животе. Не кричит, только пыхтит и сопит. Кряхтит как старый дед на завалинке. Я говорю «Почему она не плачет?! Может ее нужно пошлепать?» на что получаю ответ «Злая вы мамаша, дышит же ребенок, зачем сразу бить то?!» Секундное дело родить послед. А вот после этого снизу сообщают, что придется немного подшить по старым разрывчикам. Делать нечего: «Только зашейте быстро! Не надо делать это красиво. С тремя детьми мне уже плевать, если это мужу не понравится!» Подвываю пока меня шьют. Но на пузе лежит моя крошка и в принципе уже все равно больно мне или нет. Сопит, кряхтит, но молчит. Пуповину перерезали и забрали малявочку чтобы завернуть. Только ее оторвали от меня, как выяснилось, что орать она умеет, и орет она очень даже громко! Все! Приложили дочечку и титьке и все ушли. Господи! Как хорошо! Солнышко так ярко светит, тепло, и дочка крошечная титьку сосет – голодная то какая!

Я даже не подозревала, что счастье может быть таким огромным. Как много радости может принести нечаянное дитя!

А почему собственно говоря у меня болит лоб?! Не руки, не ноги, ни даже простите попа!? Почему у меня болит лоб!? Я точно помню, что это место в процессе родов не участвовало. Как в кино «вспомнить все!» Вспомнила! Самая удобная поза для схваток как оказалось, это упереться руками в стул, лбом в подоконник и поджать ноги. Ну надо же было облегчить ребенку дорогу и максимально расслабить родовые пути :) Синяк на лбу прошел через неделю.

Пока лежала в родовой подумала, что как хорошо, что я была одна. Я наверное очень старомодна, но мне бы очень не хотелось, чтобы кто-то, даже горячо любимый муж видел как я ползаю по родовой на коленках и вою. Помочь в этот час мне бы никто не смог. Тут только сама можешь пережить это время, думая о своем дитятке, которое хочет родиться.

Ну вот два часа удовольствия от нового человечка прошли, пришли неонатолог и акушерка, малышку забрали, взвешали и померили. Мое сокровище весит 3440 грамм и в длину (или рост?!) 51 сантиметр. Отключают капельницу и помогают мне одеться. Поехали в палату.

Выписали нас с дочкой в понедельник. Очень хотелось домой, в свою родную кровать, к мужу и детям. К сожалению встречать нас пришли только папа и старший брат, Любавушку увозили на последнюю перевязку под наркозом и она не смогла встретить сестричку. Встретились все вместе уже дома.

Спасибо огромное персоналу родильного и послеродового отделения Перинатального центра. Низкий поклон славному и очень позитивному доктору Светлане Михайловне Колуниной и ее акушерке Маше!

Ну вот теперь нас пятеро. Мы обычная многодетная семья. Мама, Папа и трое наших детей. Это оказывается не страшно, это здорово!

Пы.Сы. А дочь нашу Василия папа назвал Маруся. Вот так!

10 декабря 2013 г.

ulix

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/db/2112/