

detkityumen.ru

Мои первые роды

Самое значимое и незабываемое событие в жизни каждой семьи - это появление на свет маленького чуда. Подготовка к этому событию идет все 9 месяцев. Порой наступают минуты тревоги, потому что процесс рождения малыша каждая девушка переносит по-своему. Как тут не упомянуть про науку всех наук - Интернет) Да, именно всемирная паутина сейчас дает человеку массу познаний в любой области. Именно в него мы заходим узнать теперь не только новости и погоду, не только ради общения с друзьями, а и понять, как нам прожить сегодняшний день, что съесть на завтрак, и с какой ноги лучше встать с постели. Кто-то скажет, что это не правда, это не про него. Спешу вас разочаровать-именно про вас. А беременная женщина сегодня, сидя на различных сайтах и поедая очередную вкусняшку не просто читает информацию, она её воспринимает буквально и плачет от того, что у нее все также плохо, как у той Маши, которая уже родила месяц назад и делится активно своими знаниями.

В общем, после того, как я из-за подобной Маши или Светы провела ночь в слезах и довела до них мужа, решила раз и навсегда исключить Интернет из моей беременности. И как все пошло хорошо! Не было больше никаких предрассудков, сомнений, слез - покатила я, как по маслу. Плод развивался хорошо, да и сама я не чувствовала себя больной или отягощенной кем-то. Наслаждалась природой, своим состоянием.

И вот наступил этот долгожданный день. Я не чувствовала, что сегодня моя очередь подошла) Пакеты, конечно, были готовы заранее, стояли себе в шкафу спокойно. Я сделала уборку в квартире, покушали и решили посмотреть замечательный мультфильм про Тин-Тина. И так мне этот герой понравился, так захотелось, чтобы родился такой же умный и храбрый сыночек. Вот только я об этом подумала, как воды начали отходить. Честно, я представляла в эти минуты себя совершенно другой. Раньше мне казалось, что наступит тревога, волнение, истерика. Но тут я была спокойнее удава. Я осторожно, чтобы ни испугать, сказала мужу, что нам, наверное, пора ехать в роддом. Вот таких глаз своего любимого мужчины я не видела никогда. Ну, очень выразительными они были в тот момент. Я ему сказала, что не стоит нервничать, спокойно собираемся и едем. Пока ехали до Перинатального центра беспокойство и у меня не проявилось. Оно возникло лишь в приемном отделении, потому что мужа не хотели пускать в родовую. Потом все же пустили. Позвонили родителям, оповестили, что у нас процесс начинается, успокоили их. Уж сильно волновались за нас!

И тут самое интересное. Я - говорю сразу - человек, которому нужно знать всю информацию о том, что происходит вокруг. Поэтому уже в родовой у меня началось небольшое волнение, так как персонал попался не очень разговорчивый. Полежав немного я поняла, что как-то бы убежать сейчас из этого места мне надо, что я боюсь того, что впереди. Но тут на мое счастье пришла очаровательная девушка-акушер и ответила на все мои вопросы. Она оказалась такой болтушкой, что смогла вывести меня из состояния волнения в стадию готовности к процессу. И еще, я никогда не думала, что в реальности схватки-это такой акробатический момент. Как только не согнешься и не выгнешься, чтобы стало хоть немного легче. И вот процесс настал! Я считала всегда себя физически очень сильной, но моих потуг не хватало и тут мой очаровательный акушер, как взвизгнула на меня. Вот это был стимул-ребенок сразу крикнул. Я в течение всего процесса называла всех присутствующих девочками, не замолкала ни на минутку. Просила прощения, что не могу хорошо потужиться и все таким тоненьким голоском. Когда малыш крикнул-у меня просто басом прозвучала фраза "Мой малыш". Муж, стоявший за дверями, испугался, что со мной сделали, что голос стал неузнаваемым. Его завели и тут он увидел счастливую и в слезах жену, у которой на груди лежит маленький комочек и уже причмокивает грудь. Вот ради такого момента вся наша жизнь! И все боли, усталость-все проходит. Уже не помнишь ничего! Видишь лишь маленькое чудо, которое уже в первые часы своей жизни одарило тебя своей улыбкой!

Не важно кто и что рассказывает про момент родов, он у каждой индивидуален. Нужно усваивать лишь то, что ты-мама, и должна беречь себя и ребенка еще при беременности. Тогда и роды пройдут хорошо!

21 января 2014 года

njuta

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/stories/2185/