

detkityumen.ru

Шестой месяц

Вот и шестой месяц, последний в моей трудовой деятельности. Работы просто валом, такое ощущение что все вдруг резко почувствовали что я скоро их покину и хотят чтоб я успела сделать напоследок как можно больше)

Старательно ищу себе замену, пока результатов нет, переживаю. Мне бы конечно расслабиться, пустить все на самотек и побольше думать о своем малыше, а я вот почему то не нахожу себе места. Хочется все оставить после себя в порядке и ясности.

С этой работой закрутилась и снова в очередной раз пропустила свой прием в ЖК. Мне там уже глицин для памяти выписывают, а я все-равно, нет-нет, да забуду там появиться вовремя, стыдно перед гинекологом за свое нехорошее поведение.

Наконец-то наступило то время, когда сынок стал общаться с папой, посредством явно чувствительных пинков. Раньше его шевеления чувствовала только я одна, а теперь они не только ощутимы, но и видны посторонним наблюдателям. Младшенький активничает не меньше старшего))) Иной раз мама даже заснуть не может, так весело танцует малыш. Удивительно, не первый раз, а умиляет не меньше, наш папа так просто в восторге, с удовольствием разговаривает с сыном.

Прошла почти весь медицинский осмотр, остался только окулист, думаю до него дойду уже только в декретном отпуске, сейчас нет времени, да и лень, если честно))))

Не успел закончиться токсикоз, как началась изжога. Порции стараюсь делать небольшие, но изжога все-равно после каждого приема пищи, и с этим явлением мне придется смириться до самых родов. Ничего, переживем, "чай не в первый раз".

Если честно уже не терпится уйти в декрет, хочется покоя, никуда не торопиться, никуда не спешить. В последнее время все получается бегом-бегом. На работе тоже все как-то беспокойно, что-то все разом навалилось и конца и края этому не видно, или это мне кажется????

Старший сын проявил интерес к размерам маминой груди (с чего бы это?) пришлось объяснять, что грудь маме нужна для того, чтоб лялечку кормить молочком. Сразу возник резонный вопрос: ты же сейчас никого не кормишь,, почему тити все-равно большие? Ох уж эти детки... С интересом думаю, о чем же начнет спрашивать дальше, и как буду все объяснять)))

Сходила на прием к гинекологу, анализы в норме, высота дна матки 28 см обхват живота 106,5 см, по весу снова большой набор за последние 5 недель, но по общему набору веса укладываюсь в норму, отеков нет. Выписали попить курантил чтобы остановить вес и избежать отеков. Хммм... стала дома перечитывать свою обменку и увидела в последней записи диагноз, которого раньше не ставили и о котором на приеме ничего не сказали.... ВСД по гипотеническому типу... Что это, а???? На следующем приеме обязательно спрошу.

Из приятного на последнем приеме было удивление.... Оказывается с 24 февраля я в декретном отпуске))))))
Как-то вот я не заморачивалась особенно точной датой больничного раньше, на первых приемах мне примерно считали дату и ориентировали на середину марта... Вот я и планировала, что с начала марта пойду на работе в отпуск, а из отпуска сразу на больничный) А оказалось, что мне уже пора.

Удивилась сама и пошла удивлять начальство и сотрудников... Есть один минус, раз не ожидала такого быстрого ухода, не подготовила толком себе замену (да, если честно, и замена то нашлась только вот в последние 3 дня), причем замена какая-то.... есть сомнения у меня насчет того, останется ли эта замена работать....

Ну как бы то ни было а сегодня уже 21 число и официально я работаю последний день. Я конечно выйду еще через недельку посмотрю как тут дела, может у нового сотрудника вопросы какие-то появятся, может помощь в чем-то нужна будет.

Поймала себя на мысли, что как бы ни хотелось покоя и свободы, а немножко жаль уходить.... Наверное в подготовке и заботах это ощущение пройдет, но сегодня какая-то грусть на меня накатила и тоска.

Уйти на отдых у меня так и не получилось, не зря я сомневалась в своей замене, мальчик решил, видимо, не связываться с таким объемом работы))) Поэтому, несмотря на официальный больничный, я все еще хожу на работу. А по вечерам шью приданое мелкому и друзьям-родне. Моя старшая сестра из другого города тоже ждет сына на месяц раньше меня - и я решила сделать им подарочек. Но это еще не все, у институтского друга моего мужа тоже будет сын на месяц позднее нашего, поэтому и им нужно чего-нибудь сваять... Пока ждала больничного все откладывала на потом, только тканями закупалась, думала вот выйду в декрет и буду шить-пошивать и им успею, и на себя время останется. А с декретом-то неувязочка вышла - вот и стараюсь все успеть))))).

Но всех предупредила, что работаю только до мартовских праздников, а потом уезжаю. Мне еще все вещички надо успеть перебрать, которые были к маме свезены на хранение) Все перестирать-перегладить, приготовить к новому хозяину.

В общем, надеялась на спокойствие в декрете, а чувствую, что крутиться придется, как белке в колесе...

Ха, зато не потолстею сильно))))

Комментарии специалиста

Анна Косцынич, перинатальный психолог.

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" ([ТРОО СРДМР "Мы вместе!"](#)).

Евгения, с выходом в декретный отпуск!

В какой-то момент большинство будущих мам отмечают ухудшение памяти, снижение внимания, появление рассеянности. Это совершенно закономерное явление: организм женщины перестраивается, все силы и резервы бросает на развитие ребенка, при этом могут пострадать другие, менее значимые в данный момент (с точки зрения организма) функции. И разумеется, через какое-то время женщины

восстанавливают свои несколько сниженные мозговые функции в полном объеме.

Время, когда ребенок начинает активно и ощутимо двигаться – самое подходящее для начала налаживания контакта между членами семьи и малышом. С ребенком обязательно можно и нужно разговаривать, общаться путем прикосновений. У ребенка уже есть органы чувств, он уже слышит и воспринимает прикосновения. Он чувствует мамины тепло и нежность, направленные именно на него. Ребенок постепенно входит в жизнь семьи как ее полноправный член, который тоже имеет право на общение и на время, которое ему уже сейчас посвящают остальные. Если будущая мама старается установить контакт со своим малышом, общается с ним вслух (а это важно – ушки уже сформированы и готовы воспринимать), то после родов происходит не знакомство мамы и малыша, а по сути, встреча старых друзей, уже имеющих опыт взаимодействия.

Продолжая тему подготовки старшего ребенка к появлению малыша, хочется пригласить нашу героиню с супругом 22 марта на семинар «Семеро по лавкам», где как раз идет речь о том, как гармонично и рационально выстроить отношения между детками. Подробнее [тут](#).

Да, реалии нашей действительности таковы, что многим мамам полноценный декретный отпуск только снится. Если позволяют силы и самочувствие – нет никаких препятствий к обычной активной деятельности.

Многие мамы отмечают, что именно во время беременности занятие рукоделием приносит особое удовольствие. Некоторые берут впервые в руки спицы и пяльцы именно во время ожидания ребенка. Это связано с тем, что рукоделие - прекрасный способ для того, чтобы погрузиться в себя, это определенная медитация, отдых и расслабление. Кроме того, у многих просыпается инстинкт "гнездования", когда женщина с утроенной энергией начинает готовить приданное своему малышу: это выражается и с рукоделии, и в совершении покупок. Таким образом, будущая мама настраивается на материнство и ребенок начинает занимать все больше и больше места не только в ее мыслях и чувствах, но и в вещественном, материальном плане.

EvaGenka

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/db/2277/