

detkityumen.ru

Седьмой месяц

Комментарии специалиста

Анна Косцынич, перинатальный психолог.

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" ([ТРОО СРДМР "Мы вместе!"](#)).

Да, реалии нашей действительности таковы, что современным женщинам приходится быть не только женой и мамой, но и работающим человеком. Женщины спешат, торопятся, у них много хлопот и забот, на семью часто остается меньше времени и сил, чем хотелось бы.... А в ожидании ребенка тело и мозг женщины работают по-другому, мы акцентированы на своей биологической функции, именно она сейчас в приоритете. Декрет – это время для максимальной реализации своего материнства как по отношению к малышу, так и к старшему ребенку.

Прекрасно, что старший ребенок уже включен в ожидание братика. В прошлых комментариях речь шла о подготовке старшего к рождению крохи и о формировании достоверного образа младенца. Хочется дополнить – часто старшие дети с появлением младших начинают требовать к себе буквально такого же отношения, как и к младшему. Например, старшие дети могут просить, чтобы их тоже пеленали и носили на руках, могут начать часто и громко плакать с целью привлечения внимания (маленькому же можно и никто на него за это не сердится), могут снова интересоваться маминой грудью, могут просто имитировать поведение новорожденного ребенка. Объяснение этому довольно простое: как правило, крохе достается больше внимания, и старший подсознательно принимает решение вести себя так же, полагая, что таким образом он вновь вернет внимание матери. Тут есть один крайне важный момент, и предлагаю нашей героине взять этот совет на вооружение: в любом случае надо находить силы и время для общения со старшим наедине, когда мама будет принадлежать только ему, а не двум деткам сразу. Важно, чтобы по возвращению из роддома мама встретила старшего со свободными руками – ребенок захочет маму обнять, он так соскучился – а у мамы руки заняты новой лялей, т.е. уже при знакомстве новый ребенок помешает обнять старшего... Поэтому новорожденного пусть торжественно несет папа, а мама должна иметь возможность нежно обнять своего старшего сына.

Одна мудрая мама поступала таким образом: когда потянулась вереница друзей и родственников на смотрины, она каждому гостю тихонько передавала приятную мелочь для старшего и говорила, чтобы гости «от себя» подарили презент старшему. Кроме того, она просила гостей, чтобы они обязательно спросили у ребенка, как ОН живет, что у НЕГО интересного. Обратите внимание: не вопросы о брате («Нравится тебе братишка? Любишь его?»), а вопросы именно о нем, о старшем, подчеркивая, что он тоже интересен и ценен сам по себе, а не только как старший брат новорожденного. Для ребенка может быть травматична и непонятна ситуация, когда все внимание и все подарки гостей достаются малышу, и в

маминых силах постараться свести на нет эти переживания.

Ремонт – тоже традиционная сфера деятельности будущих мам, женщина готовит свое «гнездышко» к приему малыша, желаю своевременно закончить все приготовления.

Наш «Клуб будущих родителей» рад подарить героине «Дневничков» **семинар по успешному грудному вскармливанию**, который пройдет **25 апреля**, и любое занятие по партнерским родам «Мы вместе!» из нашего весеннего [расписания](#).

EvaGenka

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/db/2329/