

www.detkityumen.ru

## Мужской взгляд на грудное вскармливание

В прошлой заметке я писал о ГВ. Эту аббревиатуру женщины расшифровывают довольно легко, тогда как мужчин она вводит в ступор. Так случилось и со мной. Поэтому, если вы отец или хотите им стать, запомните раз и навсегда: ГВ – это грудное вскармливание. Я, как специалист, рассуждал о том, что в нашей семье мы кормим по смешанному стилю кормления. Приводил минусы и плюсы методов грудного вскармливания. Но я мужчина. Каким же образом меня касается ГВ? Я же не могу взять ребенка и накормить его грудью, когда он хочет есть или когда пришло время кормления. Так уж в мире заведено, что мужской пол обделен. Поэтому какое я имею право рассуждать о ГВ и давать заключения? Пускай я даже решу, что нужно Еву кормить по требованию, потому что в Африке провели исследования, когда женщины на протяжении двух лет кормили своих детей по первому писку. Так вот оказывается: к двум годам они более развиты, чем европейские дети. Но настанет утро, я проснусь, оденусь и уйду на работу. Дома останется жена. И она вдруг решит: ну его с этой африканской статистикой. Пускай муж (т.е. я) сначала сам попробует. И начнет кормить по графику. А я вечером приду и снова начну говорить о том, что по требованию - лучший вариант. Она согласится и вечером покормит по требованию, а настанет новое утро, я снова уйду на работу, а жена... Так какова же моя роль в этом ГВ? Неужели лишь в том, чтобы пофилософствовать? Возможно, мужчины-психологи, которые размышляют на тему ГВ, как раз и проживают описанную выше ситуацию. Дома не получается, так на работе они пишут книгу о том, что как им кажется правильным в ГВ. Вот и я попытаюсь обобщить собственные наблюдения и выводы, по поводу моей мужской полезности в ГВ. Я думаю, что грудное вскармливание - это не только женская тема. В нем, кормлении, весомую роль занимает мужчина.

### Власть

Для начала хочется заметить, что с рождением ребенка я потерял безраздельную власть над грудью жены. Сейчас у меня появился маленький конкурент – Ева. Она молниеносно захватила власть, и теперь делиться не собирается. Вот так маленькая женщина свергла монарха. Кто-то скажет, что для мужчин это один из недостатков в кормлении грудью. Но я хочу привести контраргумент: жена и ребенок, сосущий грудь, – вот истинная красота, это счастье видеть нежность прикосновений и взглядов. Каждый день я могу созерцать эту картину (похожую картину увидел Леонардо да Винчи, думаю, что этот момент его также поразил до глубины души, и увиденное он запечатлел на холсте). Для меня, как мужчины, этот момент – волшебство. И менять его на бутылочку со смесью – не хочу.

### Смысл

Наступают моменты, когда жена устает, и вот тогда на сцену выхожу я. Моя роль – напомнить, с какой целью это делается. Потому что при непрерывных повторяющихся действиях утрачивается смысл действий. Приходит механика. И тогда я стараюсь заново обрисовать мотив грудного кормления. Рассказываю о том, сколь бесценно грудное молоко. Как много в нем питательных веществ, что благодаря ему у ребенка будет хороший иммунитет и он будет реже болеть.

### Форма груди

Читал и слышал о том, что многие современные мамы отказываются от кормления грудью из-за боязни того, что при кормлении грудь станет некрасивой. Приобретет обвисшую форму. Как только что-то подобное я начинаю слышать от своей жены, стараюсь данную тему не развивать. Заверяю ее в том, что не на груди я

женился. </p></p> Мне сложно понять женский страх за грудь. Как можно согласиться на рождение младенца, а потом вместо груди подsunуть ему соску? Своей мужской логикой не понимаю. Малыш у груди моей жены заставляет меня гордиться: к тому же намеренно оторвав его от груди, женщина лишается некой духовной связи. Согласен, что и на смесях можно вырастить прекрасного младенца, но в первый год, а то и в два вы не будете ощущать, как через молоко передаете некую силу. Когда вы начнете кормить младенца, вы почувствуете, как от вас исходит энергия, которая живит младенца. Я как мужчина такой радости лишен. У меня другие радости общения с малышом. Но я никогда не отказался бы от такой возможности. </p></p> Поэтому стараюсь, чтоб моя жена не переживала о форме груди, ведь это подвиг материнства – идти за потребностями ребенка и давать ему самое лучшее. Сейчас я передал грудь на хранение в надежные ручки дочери, она каждый день старается держать ее в тонусе.

### **Слова и объятия**

С объятиями проще, а вот со словами туговато. Каждый раз, когда нужно говорить прекрасные эпитеты, в моей голове происходит торможение. Написать их я могу, так как есть время вспомнить, подумать, а вот сказать... Поэтому стараюсь заранее подготавливаться к моментам, когда возникнут сложности с ГВ. Произнесение слов поддержки при ГВ для меня иногда происходит механически и заученно, но иногда всплеск эмоций возобладает, и тогда меня не остановить. Для слов мы и нужны женщинам (когда читала эту заметку моя жена, она несколько раз повторила ее вслух). Потому что каждый день по много раз она делает одно и то же. Тут, конечно же, и возникают сомнения. Вот в этот момент как раз и нужна мужская поддержка, чтобы помочь преодолеть туман сомнений.

### **Эмоциональная стабильность**

Я более стрессоустойчив. Во мне больше логики, чем эмоций. У меня нет того дисбаланса в организме, который наступил у жены после родов и в период кормления. Поэтому, когда у жены возникают эмоциональные всплески, мне нужно держать голову в холоде. Нельзя поддаваться на эмоциональные провокации. Я должен думать за себя, жену и Еву. Когда пройдет несколько месяцев, и у жены пройдет послеродовая депрессия, за мою рассудительность она еще скажет мне «спасибо».

### **Вкус детства**

Когда смотрю на дочь, которая так жадно поглощает мамино молоко, возникает тайное желание - попробовать его на вкус. Вначале попробовал тайно, так чтобы жена не знала. Как это возможно? Все очень просто. Жена сцедила в баночку и поставила ее на хранение в холодильник. Я же тайком открыл баночку и... </p></p> Скажу, что у меня не выросли уши, и козленком я не стал, как в сказке про Иванушку, который попил из лужи. Признаюсь, что мои ожидания были больше и приятней, чем вкус этого молока. Возможно, из-за того, что оно было холодным. Через несколько дней осмелел и озвучил свое желание жене. Она не увидела в моем желании ничего порочного, поэтому дала попробовать без проблем. И вот когда дочь утолила свой аппетит, мне досталось несколько капель. Это лучше, чем из холодильника. Но стаканами пить его я точно не смогу. Как же я пил его в младенчестве? Наверное, мне также, как и Еве, оно нравилось. </p></p> Вот так я попробовал вкус детства.

### **Послание в бутылочке**

В конце хочу обратиться к жене. Я бы обратился ко всем женщинам, но представлять интересы всех мужчин меня никто не уполномочивал, поэтому это обращение будет от лица одного мужчины. Если кто-то из мужчин думает также, буду рад, если вы присоединитесь. </p></p> «Дорогая моя жена! Возлюбленная. Я безмерно счастлив, что ты стала мамой. Спасибо тебе большое за доченьку. Период, когда ты начала кормить грудью, для меня в психологическом плане тяжелый. Мне нужно время свыкнуться с мыслью о том, что в нашей семье уже есть не только ты, но еще один маленький человечек. Он сейчас требует много сил и внимания. Я понимаю, что тебе нужно правильно питаться, чтобы у Евы не было газиков и не болел животик. Поэтому я согласен на то, что на кухне будет много овощей и зелени. Как бы сильно мне не хотелось жареного, я готов

терпеть. То, что ты можешь прочитать о мужчинах, в большей мере неправда. А все из-за того, что авторами подобных статей выступают женщины. Я хотел бы тебе показать хорошую статью от мужчины, но пока что мои поиски не увенчались успехом. Надеюсь, в скором времени появятся мужчины, которые, не стесняясь, расскажут о своих переживаниях в период грудного вскармливания. Ну а пока что поверь мне: я пытаюсь свыкнуться с мыслью, что ты не одна. Это не ревность – это что-то другое, чего я не могу описать. В этом чувстве есть гордость. Гордость за нас. Потерпи немного, мне нужно время. А еще лучше - нежно меня направляй».

Источник: <http://letidor.ru>

Адрес на сайте «Детки!» [www.detkityumen.ru/biblio/category135/category140/2364/](http://www.detkityumen.ru/biblio/category135/category140/2364/)