

detkityumen.ru

Восьмой и девятый месяц

Выходим на "финишную" прямую. Продолжаем готовиться к рождению Никиты.

Ремонт в квартире закончен, теперь нужно провести "генеральную" уборку: перебрать все шкафы, навести порядок на балконе, все отчистить и отмыть. Я же понимаю, что после рождения сыночка у меня времени на такую глобальную уборку точно не будет. Кроме этого, я вдруг как-то неожиданно обнаружила, что старший сын резко вырос из своей одежды и необходимо освежить его гардероб. Такое ощущение, что времени снова стало катастрофически мало.

Живот уже большой, сынуля давит своим весом и я не могу подолгу стоять или сидеть, сразу матка в тонус приходит. Поэтому все глобальные дела у меня проходят примерно так: минут 30 поработала, 15 полежала. Это немного раздражает, тем более, после того, как полежишь, встать - невероятные усилия над собой. Лень-матушка не дремлет, как говорится.

Проходила на дневной стационар 5 дней. Капали магнезию и аскорбинку. Удивлена, но прибавлять стала меньше. На очередном приеме выяснилось, что прибавка всего 700 грамм за 2 недели, хотя гинеколог все-равно пишет в обменке, что прибавка веса чрезмерная.

Давление в норме, высота стояния дна матки 36 см, окружность живота 119,5 см. На следующий прием через 9 дней идти, так не хочется....

Стала замечать за собой, что по вечерам, перед сном, мой организм активно тренируется.

Собрала наконец-таки свою тревожную сумку, опять огромная получилась))) Список брала общий, ну и по опыту первых родов корректировала. Приготовила пакеты на выписку себе и сыну, а также дала подробные инструкции мужу, что и где взять и что купить. Все записала в вордовский файл под названием "инструкции для любимого, пока жена в роддоме". Показала мужу, посмеялся. Говорит в наш век сотовых телефоном, планшетов и доступного интернета этой ерундой можно было вообще не заниматься. Но я все же уверена, что не зря, хотя бы в эмоциональном плане. После таких приготовлений создается ощущение "полной боевой готовности" и как-то спокойно на душе становится.

В семье радостное событие - младшая сестра собралась замуж. И свадьбу собираются играть "настоящую" с платьем, выкупом, банкетом и покатушками.

Я по натуре человек очень приземленный и эти все "рюшечки-бантики" не по мне. Ну то есть я считаю, что впечатлений и удовольствия было бы больше от совместного путешествия куда-нибудь (как это сделали мы в свое время с мужем), чем от банкетов и постановочных фото-видео. Но это же только мое мнение, а молодожены пусть решают сами. пообещала провести выкуп (у сестры здесь ни подруг нет, ни других сестер, только я). А сама теперь в переживаниях вся. Дату они выбрали на мой взгляд не совсем подходящую.... 30 мая. Успею ли родить и в себя прийти????

Не угадаешь ведь как роды пройдут и какого числа все произойдет.

16.04.14 г. на очередном приеме обхват живота уже 110 см, высота стояния дна матки 37 см. Прибавка в весе 400 грамм за 9 дней. Давление сказали высоковато 120/75, срок 37-38 недель. Отправили на монитор, про

беременность сказали, что уже доношенная, рожать можно хоть завтра. Я бы и рада, но Никитка что-то не торопится.

Очень внимательно наблюдаю за своим организмом, признаков отхождения пробки не заметила. На мониторе карапуз активничал, все 30 минут вертелся практически не переставая. Следующий прием, если не рожу 25.04.14 г.

Решила, что пора сходить к парикмахеру и привести свою голову в порядок. Хочется чтобы сын увидел свою маму ухоженной и красивой

Закончила наконец свою генеральную уборку, спасибо мамуленьке. Приезжала в гости, очень помогла. Одна бы я наверное еще недели 2 возилась с такими-то темпами.

Наконец-то купили коляску, такую как я хотела, очень довольна. Кроватку и люльку решила не брать пока совсем. Проверю как малыш будет спать в люльке от коляски, если хорошо, то купим потом люльку или баунсер ему. Ночью все-равно планирую спать вместе с сыном. Это. на мой взгляд, легче, чем прыгать всю ночь туда-обратно, высыпаться лучше.

Это в первый раз я могла себе позволить поспать с малышом часов до 10 утра, теперь у меня есть очень активный старший сын и подъем обеспечен в 7-30 утра, дольше он не спит. В младенчестве выспался наверное.

Прибрала в детском шкафу, перебрала все вещи старшего, выстирала и отложила в пакет с надписью "наследство 3-4,5 года" все малое. Переглядила все пеленки-распашенки, все разложила по метам. занялась обновлением гардероба старшего. Сшила несколько пар брюк, надо бы еще футболок штук 5-6 сшить и наверное какую-нибудь теплую кофту. Дел глобальных никаких нет, вот и буду копать потихонечку, пока час X не подойдет.

На просторах интернета нашла МК по пошиву развивающего мяча и загорелась этой идеей не на шутку. Ну пока не к спеху, конечно, но идея точно будет притворена в жизнь.

Вот и подошло время очередного приема, а сыночек все сидит. И не надоело ему там? Тесно же... Я вот подустала уже от своих габаритов, и хочу уже стать поменьше...

Срок у меня 38-39 недель, давление в норме 110/60. Объем живота и высота стояния дна матки не изменились. Но зато.... Потеря веса 900 грамм за 9 дней. Доктор говорит, что это первый признак приближающихся родов. Ее бы слова да Богу в уши. Отправили на очередной монитор, все в порядке по результатам.

По-прежнему периодически снится, что я родила дочку. Это точно к третьему))) Мужу сказала, только улыбается в ответ. Говорит сначала второго чуток подрасти, а там подумаем. А если будет третий мальчик??? Лягнула в ответ что будем рожать, пока дочка не появится, видели бы вы как он округлил глаза!!! Ха-ха-ха.

Аппетит, говорят, приходит во время еды. Жизнь покажет сколько деток мы решим иметь.

Наверное это моя последняя запись в дневнике беременности и следующей записью будет рассказ о том, как мы рожали. Про первые свои роды я так и не собралась написать, но про вторые напишу обязательно. И постараюсь как можно подробнее, чтобы раскрыть смысл партнерских родов.

Комментарии специалиста

Анна Косцынич, перинатальный психолог.

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" ([ТРОО СРДМР "Мы вместе!"](#)).

Большинству будущих мам в самом конце беременности знакомы ощущения нетерпения и ожидания родов. Многие испытывают сильное раздражение в ответ на сакраментальное: «Ну как ты? Когда ты родишь?» Кроме того, накапливается чисто физическая усталость, ближе к родам начинает изменяться гормональный фон – все это может привести к тому, что будущая мама становится более эмоциональной, более раздражительной и с все возрастающим нетерпением ждет, когда начнутся роды.

Многие мамочки замечают, что прибавка в весе в последние недели может стать меньше либо ее вообще может не быть. Отчасти это объясняется еще и тем, что уровень прогестерона, необходимого для сохранения беременности, начинает уменьшаться, а именно прогестерон «отвечает» за формирование запасов воды в организме. Его уровень падает, лишняя вода выходит, набор веса может несколько затормозиться.

Ощущение готовности к родам, о котором пишет наша героиня, крайне желательно. Это снимает лишнюю тревожность, и к важному дню женщина уже не думает ни о каких приготовлениях и покупках, а просто рождает. И совершенно справедливо, что по некоторым поводам имеет смысл оставить более чем подробную инструкцию для мужа. Например, если бюстгальтер для кормления окажется мал (грудь увеличится после прихода молочка на 2-3 размера – бывает и так!), то оптимально, чтобы на этот случай у супруга была записка примерно такого содержания: «В таком-то магазине попроси такую-то модель такого-то размера».

Конечно, на молодую мамочку трудно рассчитывать в плане помощи в организации чего-либо, непредсказуемы как дата родов, так и сами роды, так и то, даст ли вообще малыш возможность маме отойти от себя. Возможно, имеет смысл подстелить соломку, перестраховаться, поискать себе замену на тот случай, если присутствие Евгении на мероприятии будет затруднительным или вообще невозможным.

И большинство мам, которые ждут уже не первого ребенка, точно знают, что безопасно организованный совместный сон – это единственный способ высыпаться всем: и маме, и папе, и малышу. А уж новорожденному человечку-то так спокойно и комфортно спать в окружении маминого запаха, чувствовать ее тепло, слушая ее дыхание! Есть исследования, однозначно доказывающие, что если ребенок спит в непосредственной близости от мамы, то в этом случае у малыша более спокойное и ровное дыхание, более равномерное сердцебиение, нежели в случае сна в отдельной комнате, где ничего не напоминает о маме.

Искренне желаю Евгении с супругом мягкой и спокойной встречи со своим малышом и ждем рассказ о партнерских, семейных родах!

EvaGenka

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/db/2386/