

detkityumen.ru

Мои первые роды. Полуночная красавица

Хочу рассказать Вам мою историю, про мои первые роды.

Беременность была неожиданная, но желанная. После трёх лет неудач мы с мужем наконец-то смогли добиться результата.

Узнала об этом я уже на 5 неделе. Тест долго показывал одну полосу, и только на третьем тесте беременность была отражена.

Протекала она средне. Был и токсикоз с ежедневной желудковыворачивалкой, и отеки, и страх.

ПДР нам ставили на 30 декабря 2013 года, но наша дочурка родилась позже, ровно в 00.00 с 31 на 1. Новогодняя наша радость!

Но это все предисловие. Теперь и сама история...

В пол первого ночи 31 декабря я проснулась от боли в низу живота. Несильной, но ощутимой. Уверенная, что это треники, мучавшие меня с 37 недели, я пошла на кухню-выпить ношпы. Боль не прекращалась, но я все не верила в реальность схваток. На автомате легла спать, но не спалось. Боль нарастала. К 03.45. я разбудила мужа. Боль стала регулярной, по 30 сек. каждые 4 минуты.

Муж, естественно, разнервничался и предложил ехать в роддом. Я отказалась. Думала, рано ещё, И верно думала. Роды шли 12 часов.

До девяти я протерпела. Больно но терпимо. Психовать я не хотела.

К девяти схватки усилились, и мы поехали. В роддоме нас осмотрели, раскрытие 1 см, я пошла в дородовую. Ясно было что рожаю.

Муж остался со мной. Как ни гнали его, он не ушёл. И спасибо ему за это.

До 12 я дышала, терпела, раскрытие 3 см. Боль накатывала волнами.

Муж массировал крестец, держал меня и успокаивал. Я же цеплялась за него и пела: "Твою мать пошла гулять, начала она рожать. Твою Мать долго терпела, Твою Мать все песни пела.", Или пела "Последний бой".

Так дожили до трёх. И тут удар: 3.5 см! Как мало...Поставили окситоцин...Раскрытие пошло быстрее. К пяти было уже 5 см. И тут пошла Боль с большой буквы! Я стонала, кстати, за роды ни разу не крикнула.

От окситоцина кружилась голова. На схватках вырубалась и висела на муже.

В семь 6 см. Окситоцин плохо действовал. Ждали. Я сломала кровати, раздвигала прутья спинки и грызла край одеяла. Боль доканывала меня, я просила меня застрелить. Врачи смеялись и в шутку стреляли в меня из пальца.

К десяти раскрытие 9 см. Я тихо ползала по полу, сбивая все на своём пути.

В полдвеннадцатого полное раскрытие!! Пошло тужить. Меня перевели на стол. Тужилась я плохо, сил не было. Но добрая акушерка хвалила меня, и ровно в 00.00 родилась моя девочка, мы назвали ее Луна, муж испанец, его решение было.

Помню, тжусь, штопаюсь, а за окном салют...Будто все для меня и дочки.

03 июля 2014 г.

Рина.Фролова

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/stories/2462/