

detkityumen.ru

Наталья Михайловская. "Лучшая профилактика употребления наркотиков – любовь"

Наталья Владимировна Михайловская - главный детский психиатр-нарколог департамента здравоохранения Тюменской области, заместитель главного врача областного наркологического диспансера.

Я выросла в Тюмени, училась в 21 школе. Потом я поступила в Тюменскую медицинскую академию, прошла интернатуру, ординатуру. Мой первый опыт работы наркологом в реабилитационном центре пришелся как раз на вспышку наркомании. Сегодня я кандидат медицинских наук, возглавляю детско-подростковую наркологическую службу по Тюменской области, являюсь главным детским наркологом по Тюменской области.

Почему Вы решили стать детским наркологом?

Можно сказать, что так сложилась судьба. Я имею педиатрическое образование, педиатрия никогда не была мне чужда, поэтому, когда я пришла в психиатрию и наркологию, то выбор был очевиден.

Какими вопросами Вы занимаетесь, с какими проблемами к Вам можно обращаться?

Мы занимаемся одной проблемой – это употребление психоактивных веществ несовершеннолетними. Эта проблема может быть выражена в разных аспектах, мы занимаемся и профилактикой употребления, и работой с детьми, которые уже замечены в употреблении психоактивных веществ, и помощью детям, находящимся на этапе разового употребления веществ. Мы занимаемся реабилитацией детей, помогаем им, когда они уже перестали употреблять. Можно сказать, что мы работаем со всеми детьми.

Психоактивные вещества – что входит в это понятие?

Психоактивные вещества – это достаточно большая группа веществ, которые влияют на сознание человека. В нее входят как законные вещества, так и незаконные. Незаконные психоактивные вещества – это наркотические вещества, включенные в список запрещенных на территории России. Этот список регулярно обновляется, в него добавляют новые понятия. Есть у нас и незапрещенные психоактивные вещества, например, алкоголь, курение, бензин, лак – наши дети употребляют и их. Кроме этого, психоактивными веществами могут быть и лекарственные препараты, которые дети тоже применяют в своих целях.

Скажите, пожалуйста, какие дети находятся в группе риска?

По большому счету, в группе риска находятся все дети, потому что желание «поиграть» сознанием возникает практически у всех. Дети – это изобретатели, испытатели, им хочется попробовать все новое. Наверное, те дети, у которых много свободного времени, больше подвержены риску, потому что у них есть время и возможность поэкспериментировать с собственным сознанием.

Во время летних каникул у всех детей много свободного времени. Какие меры нужно предпринимать родителям, чтобы их ребенок не начал употреблять наркотики?

Для профилактики употребления достаточно занять ребенка различными делами, организовать ему досуг. Если ребенок находится в старшей возрастной группе, то он должен работать, заниматься спортом, у ребенка должны быть обязанности по дому. Родители должны осуществлять хотя бы минимальный контроль, знать, где и с кем находится их ребенок. Важно помнить, что новые психоактивные вещества, к которым относится и спайс, вызывают опьянение всего на 30-40 минут. И если ребенок отсутствовал дома 1,5-2 часа, то у него было достаточно времени, чтобы употребить наркотик, прийти в себя, вернуться домой, и родители могут не заметить никаких признаков употребления. А последствия для организма и психики могут быть достаточно серьезные.

Какие могут быть последствия от употребления наркотиков?

Последствия зависят от того, что ребенок употреблял, от вида наркотиков, от дозы, от индивидуальных особенностей организма, то есть все последствия очень индивидуальны. Самый серьезный вред – это органическое повреждение головного мозга, а это наносят практически все психоактивные вещества. В числе последствий могут быть и изменения психики, что для растущего организма губительно. Наркотики наносят детскому организму вред, который в будущем не компенсируется. Обратного процесса нет, что уничтожено – то уже не восстановится. Кроме этого, у новых наркотических веществ, которые мы называем «дизайнерские» наркотики, структура и состав меняется практически постоянно, поэтому мы даже не можем судить о последствиях употребления.

По каким признакам родители могут понять, что их ребенок употреблял наркотики?

Признаки употребления зависят от того, что ребенок употреблял. Думаю, что признаки употребления алкоголя общеизвестны, нужно просто приглядываться к своим детям, общаться с ними, интересоваться их жизнью. Когда мы собираем анамнез на первичном приеме, то родители говорят одно и то же – что их ребенок никогда наркотики не пробовал и не употреблял. А когда мы задаем эти же вопросы ребенку, то выясняется, что он не только пробовал, но и частенько употреблял, после чего просто приходил домой и ложился спать или сидел около компьютера. А родители этого состояния не замечали. Поэтому родителям надо просто любить своих детей, заботиться о них, приглядываться, стараться минимизировать нахождение ребенка вне дома. Если говорить об употреблении ненаркотических веществ – лак, бензин, всевозможные летучие растворители – сегодня идет снижение употребления ненаркотических веществ.

Вместо них дети стали употреблять обыкновенный газ, в баллонах. Это характерно для территорий, где он в свободном доступе. Родителей должно насторожить изменение психики, ухудшение памяти, покраснение глаз, снижение учебных показателей. Это те признаки, которые родителей должны насторожить. Средняя возрастная группа употребляющих газ – 13-14 лет.

Что касается наркотических веществ, то статистика пугающая. Последние 3 года идет очень значительный рост впервые выявленных случаев употребления, на сегодняшний день их количество по городу Тюмени выросло на 700%. При этом 90% детей употребляют спайс – это синтетический каннабиноид. Клиника опьянения очень недлительная, 30-40 минут, после чего нет никаких внешних повреждений. Употребление наркотика нередко вызывает галлюцинации, часто они бывают очень страшные. А внешне, кроме покраснения глаз, может не быть никаких признаков употребления.

Спайс распространяется дистанционно, почти вся продажа ведется через интернет. Высылается номер, на который нужно перевести определенную сумму, делаются закладки в подъездах, а после перевода денег на телефон оплатившего приходит смс с адресом закладки. Поэтому если родители находят у ребенка чеки об оплате через терминал, то это первый «звоночек» о том, что их ребенок может употреблять наркотики. Признаком употребления могут быть и странные разговоры по телефону, переписки в интернете, или смс на телефоне: «Тетя Маша приехала по такому адресу». Никакой тети Маши у вас нет, таким способом оповещают об адресе закладки с наркотиками. Симптомом может быть дневной сон ребенка, особенно, если ранее это было ему не свойственно, агрессия, раздражительность, нежелание ходить в школу. Риск употребления наркотиков увеличивается в компаниях, где дети раньше употребляли алкоголь. Из-за алкоголя ребенок расслаблен, и если ему к это время кто-то предложит наркотики, то велика вероятность, что он согласится.

В интернете была развернута крупномасштабная операция о том, что синтетический каннабиноид – это вообще не наркотик, а расслабляющая травка, после употребления которой можно даже за руль садиться. Могу вам сказать, уже сегодня мы видим серьезные последствия употребления наркотиков. При употреблении синтетических каннабиноидов происходит спазм сосудов головного мозга и прекращается поступление кислорода, в результате чего происходит омертвление клеток мозга. И после этого клетки головного мозга не восстанавливаются. Со временем человек не может учиться, у него ухудшается память, он деградирует как психологическая личность. Говорить о последствиях в будущем очень сложно, так как реабилитационный потенциал даже при эпизодическом употреблении очень низкий. Распространители наркотика держат своих «потребителей» на крючке: даже когда ребенок находится у нас на реабилитации, ему приходят на телефон смс об «акции» - приведи двоих друзей и получи дозу спайса бесплатно. Мы бьем тревогу, рассказываем об этом везде. Но могу сказать вам, что нет ни одного учебного заведения в городе, где мы бы не обнаружили детей, употребляющих психоактивные вещества.

Мы сейчас максимально настроены на профилактику, оповещаем родителей о том, какая сложилась в городе ситуация, какие нужно принимать меры. Кроме этого, у нас изменилась средняя возрастная группа детей, употребляющих наркотические вещества – если раньше употребляли в возрасте 15-17 лет, то сейчас впервые пробуют в 13-14 лет, но мы выявляли факты употребления наркотиков и в 11, и в 9 лет. И мы не можем говорить, что в основном употребляют наркотики дети из неблагополучных семей. Сегодня есть семьи, которые внешне выглядят очень успешно, но дети внутри таких семей могут быть заброшены. Родители заняты работой, у детей масса свободного времени и возможность попробовать наркотики.

Кроме спайса у нас есть еще один очень страшный наркотик – так называемая соль. Это тоже химическое вещество, вызывающее серьезный психоз даже от однократного употребления, после которого мы можем диагностировать шизофреноподобные состояния, то есть серьезные последствия для организма. К счастью, дети соль употребляют гораздо меньше.

Какие можно дать советы родителям по профилактике – какую работу можно провести дома?

Я всегда говорю, что основная профилактика – это забота о наших детях, это любовь не в плане материальной сущности. Важно знать, чем заняты наши дети, чем они живут, что у них происходит в жизни, самое главное – выстроить взаимоотношения со своим ребенком. Это легкий совет, но самый сложный в исполнении. Наши дети настолько от нас отделились, они живут в интернете, у них свои гаджеты, свои интересы, а мы забываем гулять с ними, нам проще посадить своего ребенка за компьютер, вместо того, чтобы поговорить с ним. Мы можем уделить детям 2 недели на море, но на протяжении остального времени общения почти нет.

Считается, что профилактикой употребления психоактивных веществ нужно заниматься с 5-6 лет. Разговаривать с 15летним подростком смысла нет, ведь уже с 11 лет ребенок нас не слушает. Все, что мы говорим, вызывает глубочайшие сомнения в наших детях. И еще нужно подавать пример своим поведением. Если папа и мама употребляют каждую неделю алкоголь, веселятся, стучат рюмками, то как можно объяснить ребенку, что это плохо? И надо понимать, что есть люди, склонные к употреблению.

Сейчас наркология движется в направлении генетического выявления лиц, склонных к формированию зависимости. Мы будем шанс профилактировать зависимости с самого начала. Профилактика для детей – это общаться с ними, организовывать их досуг и любить их.

Что делать родителю, который узнал, что ребенок употребляет наркотики?

Во-первых, не надо ставить крест на своем ребенке, и говорить, что он наркоман, что жизнь на этом закончилась. Это не правильно. Эпизод, свидетелем которого стал родитель, мог быть единичным, но даже в этом случае можно позвонить в детское наркологическое отделение по телефону **8 (3452) 50-82-61** и анонимно проконсультироваться со специалистом.

Во-вторых, нужно по возможности сменить круг друзей, иногда этого бывает достаточно, чтобы изменить у ребенка приоритеты. Постарайтесь увлечь его чем-нибудь, чтобы одна зависимость сменила другую.

Порой родителям сложно адекватно оценить состояние ребенка, поэтому я рекомендую, чтобы взрослые обращались за помощью к детскому психиатру-наркологу. Лишь в единичных случаях мы берем ребенка на диспансерное лечение, как правило, если ребенок сам к нам обратился, то данную информацию мы никуда не предоставляем – ни в полицию, ни в комиссию по делам несовершеннолетних, ни в образовательные учреждения. Мы не ограничиваем ребенка никакими справками – мы берем его только на профилактическое наблюдение. И у нас ребенок может **получить грамотную профессиональную помощь нарколога, психолога, и это все бесплатно**, в рамках региональных страховых программ. Мы всеми способами попытаемся замотивировать ребенка, чтобы он больше не употреблял наркотические вещества. Безусловно, если у ребенка сформировалась зависимость, если у него серьезные проблемы, то его мы возьмем на учет.

Что для вас самое сложное в работе?

Не могу сказать однозначно, так как работу свою я очень люблю и выполняю ее с удовольствием. Наверное, меньше всего нравится все увеличивающееся количество бумаг, которые приходится заполнять. Ведь это время можно посвятить пациенту и его лечению, а не работе за столом. И, конечно, хотелось бы, чтобы у нас было больше талантливых докторов, детских наркологов и психологов.

Что для вас счастье?

Счастье – это здоровье! Счастье – это полноценная семья, дети, счастье – это гармония в жизни. Когда живы родители, когда есть возможность провести время всей семьей. Счастье – когда совмещается работа и семья. Счастье – когда твоим близким комфортно с тобой, а тебе комфортно с близкими.

С Натальей беседовала Ольга Горлова

4 августа 2014 г.

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/interesno/category440/2516/