

www.detkityumen.ru

Наш ангел Никита - рассказ о родах

Меня зовут Евгения, и я хочу рассказать о том, как наша семья стала больше на одного человека. 22 мая 2014 года у нас родился второй сын. Теперь наша семья состоит из четырех человек: папа Дмитрий, мама Евгения и два сыночка-богатыря. Старшего зовут Илья, а младшего Никита.

В качестве небольшой предыстории вкратце расскажу про старшего сына.

Родился он в 2009 году, беременность была спланированной, протекала хорошо, если бы не одно НО, ребенку поставили внутриутробный порок развития - двухстороннюю косолапость. Но, несмотря на "страшилки" генетиков, было принято решение ребенка родить и лечить, о чем ни разу не пожалели. Мы прошли все вместе этот путь, и сейчас у нас растет прекрасный здоровый парнишка.

Роды были не легкие, организм рожать не собирался, пока его не начали стимулировать мифепристоном и окситоцином. Схватки шли очень долго и тяжело. Рожали мы вместе с мужем с самой первой схватки и оба изрядно намучились. В общем, воспоминания о первых родах в памяти держались долго, и готовность ко второму я почувствовала только к 3 годам Илюшки.

А сейчас я расскажу о появлении в нашей семье младшенького Никитушки.

История одного ангела

- Дитя мое, ты решил???

- Да, Господь, я решил, я их выбрал...

- Но, они, похоже, тебя не ждут.

- Это сейчас они не ждут, а когда узнают, что я есть, будут очень ждать, я уверен. Посмотри на них, какие они счастливые, купаются в море, и резвятся как дети. А вон тот мальчишка будет замечательным братом...

- Ну, хорошо, тогда в Путь!!! И помни, я всегда рядом.

- Здравствуй мамулечка, ты пока еще не поняла, что я с тобой, ты думаешь, что просто что-то несвежее съела, но это не так. Это мой тебе привет. Тот дяденька, с которым ты разговаривала, "напророчил" тебе меня.

- Ну вот ты и узнала обо мне, моя любимая, не переживай, все будет хорошо, и на работе будет хорошо. И неважно, что только устроилась? Это все пустяки, ведь у тебя есть Я, Наш Господь нам поможет! Вы с папой такие хорошие, мы будем очень счастливы вместе!

- Извини меня, мамуль, я понимаю, тебе плохо и тошнит, но это же все пройдет, ты потерпи немного.

- Конечно, я потерплю, мой малыш, Интересно кто ты мальчик или девочка? Я буду любить любого, просто очень хочется узнать...

- Оказывается ты мальчик, будешь Никитой, тебе нравится?

- Нравится, мне нравится все, что ты делаешь, мама!!!

- Сынок, а доктор нам сказала, что мы скоро познакомимся, потому что у меня потеря веса... Говорит, это первый признак. Но как же так? Ведь до ПДР еще 2 недели??? Хотя это не страшно, все доктора говорят, что в этом возрасте детишки уже готовы появиться на свет. Ты слышишь меня?

- Конечно слышу мам, ик))) Ик, ик, ик.. Но я посижу еще немного, ик.

- Ну вот, снова заикал) Это ты так общаешься со мной что ли? Скучно дома без тебя. Папа на работе, братишка в деревне у бабушки, а я одна. Вернее я с тобой, но ты пока только икаешь. А мне так хочется тебя увидеть, заглянуть в твои глазки, послушать твои агушки, покачать на ручках... Я буду самой ласковой мамочкой на свете!

- Я знаю, мам, но пока еще рановато. Ты не волнуйся, все будет хорошо, мы обязательно встретимся.

- Малыш, а я вот что придумала, приготовлю-ка я тебе пока приданое своими руками, сделаю что-нибудь от души, игрушечку какую-нибудь, или одежду...
- Да-да, мамуль, игрушку! Хочу игрушку, ик, ик, ик.
- Сына, а меня в роддом отправляют, говорят что уже долго ты там сидишь, затаившись. Что же там скажут?
- Мамуль, доверься докторам, Господь нас хранит, все будет хорошо!
- Ну вот 21 мая мы с тобой поедem на "ро-до-раз-ре-ше-ни-е", так сказали врачи. Тебе не страшно?
- Мне, мамочка, с тобой вообще ничего не страшно, к тому же ты сама говорила что наш папа будет с нами.
- Сынуль, чего же ты затих? И схваток я не чувствую, хотя гель поставили уже давно. Вон соседка моя по палате похоже скоро увидит своего малышастика. А ты молчишь... Сейчас поставят вторую порцию геля, ты уж давай там, постарайся.
- Ого, кажется, начинается понемногу, время 17-00, наверное мы все-таки сегодня познакомимся. Живот потягивает, но в общем-то терпимо, с твоим старшим братиком было больнее и сложнее. Нужно чем-то отвлечься, книжку может почитать???. Схватки частые, но терпимые, вполне можно и почитать.
- Время просто летит, уже 19 часов, через два часа доктор придет смотреть раскрытие.
- Сынок, нас переводят в родовой блок, но папу позвать пока не разрешили, сказали, что разрешат, когда ты рожаться начнешь. Я волнуюсь чего-то, вдруг роды скоротечные будут? И папа доехать не успеет. Ведь это так важно, чтобы вы познакомились в самые первые минуты. Доктор сказал ни в коем случае не лежать и не стоять в коленно-локтевой позе. Он говорит, что так я буду мешать тебе продвигаться по родовым путям, а нужно наоборот помочь. Я послушная, буду делать как говорят доктора, тем более, что лежать мне тяжелее чем стоять на схватках. Стоя оно как-то легче переносится. Скоро, уже скоро мы увидимся. Папа пишет смс-ки, не дожидется встречи с нами, волнуется. Но я роженица опытная, поэтому успокаиваю его, я знаю, у нас все получится!
- Уже 23-30. Я здесь с 8 утра, время пролетело незаметно. Пришел доктор, говорит пора прокалывать пузырь, потерпи немножко, мне придется полежать. Уфффф, прокололи, неужели можно встать, лежать вообще не выносимо. И папу разрешили позвать. Сейчас позвоню, и он примчится... Наверное еще 3-4 часа и мы с тобой познакомимся.
- 24-00. Схватки просто невыносимые, молчать уже не могу. Но кричать, как остальные, тоже не буду. Это только вредит. Можно я попою немного? Только вот что-то песни ни одной вспомнить не могу, в голове пустота и только одна мысль, продышать схватку. Хорошо будем просто тихонечко вытягивать букву А на выдохе. Но только тихонечко и без надрывов. Аааааааа, вот так легче..... Ааааааааа.
- О, наш папуля пришел. Да, милый, больно. Да, терплю. Спинку помассировать? Хорошая идея, а я попою пока. Давай-давай. Аааааааа.
- Ой, кажется, началось. Что уже? Еще только 24-00, я настраивалась на более длительное ожидание. Нет точно, пора, уже потуги. Милый, зови акушера.
- Ну вот, работаем, работаем. Малыш, а ты, похоже, богатырь) Ощущение такое, что меня сейчас просто разорвет пополам, но я не кричу, я понимаю, что этим сведу все усилия на нет. Я работаю. Еще разок, еще... Доктор и акушерка помогают.
- Подышать и не тужиться???? Трудная задача, мое тело уже само работает, оно само уже тужится. Хорошо-хорошо, попыхтим немного... Пыхчу как паровоз??? Ну уж как получается, доктор, сложновато сдерживать свой организм...

- Все, можно тужится, ликую и снова работаю.... Уфффф, все, сынок родился! Такое облегчение! Но почему он молчит?

- Сыночек, ну кричи же, кричи!!! Что было? Двойное обвитие? Господи, помоги! Кричи, малыш!

- Я родился!!!! Здравствуй мир!!! Здравствуйте мамуля и папуля!

Вот такой вот нехитрый рассказик о Никитушке.

В завершение хочу сказать всем будущим мамочкам: если Господь подарил вам счастье стать будущей матерью, не отказывайтесь от него! Поддержка всегда будет, нужно просто в это верить!

Теперь я могу назвать себя "опытной" и мне очень хочется дать несколько советов тем, кто «впервые»...

Если ваш мужчина хочет присутствовать на родах, не отказывайтесь в страхе потерять его расположение. Мужчина, принявший решение быть рядом в эти минуты, абсолютно точно готов морально, он будет вспоминать это с гордостью. По словам моего мужа, эмоции, которые он получил, когда взял своего сына (и первого, и второго) на руки в родзале не сравнить ни с чем. А про первый крик ребенка и говорить нечего.

Не обижайтесь на врачей, на их кажущуюся грубость и бесчувственность. На самом деле, они, так же как и вы, рады вашему ребенку, просто работа у них такая... непрерывный конвейер. И девочки попадают разные, у каждой свой внутренний мир, а изучать его совсем некогда, они действуют универсальными методами, где-то прикрикнут, где-то пожалеют. Не всегда это нравится нам, лежащим на родовом столе, но нужно принимать все спокойно и без обид.

Будьте готовы работать, не жалейте себя. Да, больно. Да, кажется уже нет сил. Да, каждая из нас думает, что ей всех больнее и тяжелее. Не кричите, работайте! помогайте своему ребенку! Криком вы только ему (и себе тоже) делаете хуже. На худой конец, если уж совсем невтерпеж, можно попеть, как это делала я)))

Всем будущим мамочкам сил и терпения! Будьте счастливы!

EvaGenka

Адрес на сайте «Детки!» www.detkityumen.ru/biblio/db/2559/