

detkityumen.ru

Долгожданное и неожиданное счастье

Прошел месяц с дня рождения нашей доченьки, и я решила написать свой рассказ, хотя изначально не хотела заморачиваться с написанием этой истории, но вспомнила как последние 2 месяца до родов ежедневно штудировала интернет в поисках историй о родах, чтобы хоть на секундочку прикоснуться к неизбежному и неизведанному моменту рождения ребенка.

На момент нашего замужества мы с супругом встречались 9! лет и 5 из них жили вместе, поэтому изрядно пожив "для себя" мы через месяц после свадьбы пришли к тому, что хотим ребеночка. Ну и собственно с этой мыслью и со всей ответственностью принялись "за дело". С учетом того, что мы с мужем совершенно здоровые люди, я полагала что беременность у меня наступит буквально с первого раза. Какого же было мое удивление когда я месяц от месяца стала видеть упорную одну полоску на тесте. Я плакала, пила фолиевую кислоту сама и поила мужа, само собой не употребляла спиртное, и рыла рыла в интернете ответ на главный вопрос "ПОЧЕМУ" почему не получается. Три месяца у нас ничегошеньки не получалось. Честно - я отчаялась. И вот однажды наткнулась в глобальной сети на обсуждение подобной проблемы где девочки в голос трубили "перестаньте стараться!!! " как только вы забудете на проблему она сама решится, и подкрепляли эти доводы собственными примерами.

Наступил декабрь, порядком поизмотавшись от затворнической монашеской жизни я можно сказать пустилась во все тяжкие, на всю катушку отмечала дни рождения, позволяла себе пару бокалов шампанского. И когда в середине месяца "праздничные женские дни" задерживались на 2 дня я даже не обращала внимания на это, хотя муж упорно твердил потирая ручки, что я беременная. А я устав от однополосочных тестов глубоко в подсознании предполагала, что я беременная, но до конца не верила точнее боялась верить. дабы потом больно не разочароваться. 17 декабря я после судебного заседания возвращаясь в офис на работу зашла в аптеку и без особой надежды купила тест. На работе побыстренькому забежала в туалет, "замочила" тест и, не дожидаясь результата, сунула его в карман и побежала помогать коллегам накрывать на стол. Минут через 20 вспомнила про тест. быстренько глянула на результат и чуть тарелки не выронила из рук когда увидела их - заветные, такие долгожданные и одновременно неожиданные ДВЕ ПОЛОСКИ! Многие наверно поймут ту бурю эмоций которую я ощутила в тот момент, внутри все бушевало, а внешне я просто осела на стульчик и не знала что же делать. Первым делом набрала мужа, и пока были гудки поняла, что говорить об этом по телефону неправильно, надо видеть его глаза, эмоции ведь он тоже ждал. Поэтому когда он, ответил я тупо поинтересовалась, как у него дела и отключилась. Вечером показала тест, порадовались, но договорились пока не обольщаться пока не схожу в больницу, потом был анализ на ХГЧ и эти сладки слова на результате анализа "беременность 2-3 недели".

К слову сказать, на тот момент моя родная сестра тож была беременна третьей лялькой срок 2 месяца, поэтому второй человек, кому я сказала и с кем потом консультировалась всю беременность, стала она. Было решено сообщить родителям в новогоднюю ночь о нашей радости. Сказано - сделано. В новогоднюю ночь без 5 минут полночь сообщили ближайшим родственникам, что мы теперь в ожидании чуда. И полетели мои беременные деньки, было всё и жутчайший токсикоз по утрам, сонливость, слабость... Встала на учет в 8 недель в ПЦ на Энергетиков к Зольниковой НС (к слову очень ей довольна). В 10 недель заработала угрозу выкидыша, пила по 22 таблетки в день. и лежала, лежала ...боролась за нашу крошку и пела ей колыбельные сквозь слезы. Слава богу угроза миновала, и потекли мои счастливые денечки. животик рос, на втором УЗИ узнали, что у нас доченька. Несказанно обрадовались! ПДР мне поставили на 24 августа.

За период беременности решили, что рожать будем вместе. Рожать хотела на Энергетиков в ПЦ потому что от дома до туда идти 5 минут. Но судьба распорядилась иначе. Сначала в ПЦ отключили горячую воду, и я просила мою доченьку подождать пока воду включат. Но не тут то было, как только дали воду род дом закрылся на мойку!!! Я была в отчаянии. ну куда мне теперь податься. Акушерка посоветовала ехать на Дaudельную. Сказано - сделано. И вот 24 августа пакеты собраны, справки для мужа что он не болен корью получены, кровать, коляска всё готово для появления нового человечка. Однако, хочу заметить, что к этому дню у меня так и не начались никакие предвестники, ни ложных схваток, ничего! В день икс тоже ничего не происходило. меня это жутко бесило, потому как к этому дню я уже была словно слон + 22 кг, еще родня подогревала моё негодование постоянными вопросами "ну чё? не родила ещё" чтобы отвлечься от мрачных мыслей ожидания я приняла решение НАКРАСИТЬ НОГТИ НА НОГАХ. Представляете чего мне это стоило с огромным животом сделать себе педикюр. Закончив эту процедуру к вечеру я решила сделать уборку, и первое же движение с тряпкой загнуло меня пополам. Живот просто окаменел и не расслаблялся. На подкорках сознания я понимала что это то самое, но здравый смысл боролся и выдавал предположения, что это треники. Муж поглядывал на меня с осторожностью. я побежала в ванну, набрала горячей воды, где то читала что если это треники то в воде они пройдут, приняла ванну, провела все необходимые манипуляции с бритвой (конечно я понимала что это настоящие схватки и хотела быть красивой в роддоме). После ванны окаменение живота приобрело периодичность, включила схваткосчиталку в инете. Программа выдала результат - Вам пора в роддом. схватки каждые 5 минут. Но я понимала, что рожать не скоро и надо все перепроверить в пакетах и не спеша выдвигаться в роддом. Послала мужа в магазин, заказала шоколадок для врачей и себе белую пористую, которую хотела всю беременность. Сlopала пол шоколадки и сказала мужу, что сегодня рожаем, он был в легком шоке. Засуетился. Но я успокоила, что времени ещё много в запасе, поедem в 10 вечера в роддом. Позвонила сестре, она дала напутственные советы, и мы поехали.

Приняли нас хорошо. Три молоденькие девочки в приемнике долго не верили, что у меня схватки, мол я улыбчивая такая, а должна корчится от боли. Я объяснила, что к боли я готова и сегодня самый счастливый день в нашей семье, я хочу его встретить в хорошем настроении. Посмотрели на мониторе, потом на кресле - раскрытие 3-4 см. Вывод - поднимаем вас в родовую. Я заполнила много бумажек, подарила девочкам шоколадку и мы с мужем отправились в родорую №6. Палата мне понравилась, много оборудования, фитбол, диванчик и конечно кровать - трансформер. Так потекли минутки в родовой. Иногда к нам заглядывала акушерка, напоминала правильно дышать (но я и так дышала) во время схватки очень глубоко дышала а муж массировал крестец. Вообще хочу сказать, что муж мне очень очень помогал переживать схватку, шутил, жалел, делал массаж, напоминал дышать, если надо было бегал на пост позвать акушерку. В родовую мы поднялись в 23:30. в 01:40 отошли воды. После этого схватки конечно набрали обороты, стали чаще и больнее (примерно каждые полторы, две минуты) меня положили на монитор. Лежать больнее чем ходить однозначно! Но и к этому привыкаешь, главное найти удобную позу. В перерывах между схватками мы успевали снимать видео, и вообще главное в родах настрой на хороший результат, с каждой схваточкой я понимала. что мы все ближе и ближе к встрече с доченькой. Врачи заходили часто, точнее акушерочки, одна молоденькая девушка пришла и осталась с нами, спрашивала "Ира, хочешь какать?" Я корчась, отвечала что хочу, понимая, что это наверно уже потуги, она начала учить меня тужиться, мужа я выгнала за дверь, но он конечно подглядывал (дверь то открытая была) Где то час мы мучались: я тужилась но неправильно, старалась три раза потужиться за схватку, но она заканчивалась быстро, я злилась, мне было неудобно на этом кресле, руки скользили, ноги тоже... Тужилась в лицо! Потом пришла какая то взрослая женщина, и все кто находились в палате (человека 4) встали и стали смотреть мне ТУДА. Было весьма забавно.))) Потом эта женщина вдруг сказала "у какая волосатая голова, хочешь потрогать?" и в эту самую секундочку я осознала, что доченька, счастье мое уже на пол пути к выходу а я такая непутевая ,не могу вытужить её, мучаю мою девочку. Я резко сказала, что ничего не хочу трогать и сейчас я буду тужиться, схватила свои ноги под колени и начала буквально выталкивать её из меня, Все оживились, быстренько полили мне туда маслица какого то, я поняла что процесс пошел, меня все стали хватить, я тужилась, тужилась, толкала, рычала и украдкой поглядывала на часы на стенке (03:55) и вдруг невероятное облегчение, и я вижу как живот спадает, а из меня достают такого синенького, и длиинного ребеночка.

Она сразу запищала и это был самый сладкий звук в жизнь. Её плюхнули мне на живот, я утешала её, и была счастлива. Вот та, за которую я боролась, кого ждала и любила 9 месяцев, кто так больно пинал меня в ребра.

Потом её забрали неонатологи осматривать, позвали мужа одевать доченьку, он такой растерянный и счастливый ловил ножки дочкины, чтобы одеть носочки, меня тем временем штопали, три небольших шовчика на слизистой. Потом нас на 2 часа оставили в родблоке, периодически заходила врач, мяла мне живот, утешала, когда было больно. Хвалила нашу лялечку. Потом я отправила супруга домой отдыхать, и мы целый час провели наедине с моей Софьей. Затем на каталочке нас отвезли в палату (двухместную). Там уже лежала наша соседка. Теперь немного о самом роддоме.

Родблок я уже описывала, отношение все 3 дня что мы там лежали было просто превосходное, называли по именам, трепетно относились к лялечкам, все объясняли, показывали. Туалет и ванная комната были у нас прямо напротив палаты, Кушать приглашала милейшая бабуля каждого лично, а потом после обходила все палаты, чтобы убедиться что все поели. Кормили нормально, не ресторан. все это понимают, лично я наедалась. В общем и целом я рада, что рожала именно здесь на Давудельной. И единственное НО возникло уже позже, когда дома на 3 день после выписки у меня возникли ужасные боли внизу живота, по скорой меня увезли в больницу, и поитогу выяснилось. что у меня застоялась кровь в матке, из за чего она не сокращается, и как с такой маткой меня выписали, никто не мог понять. Но это мелочи, сейчас все хорошо. Сейчас нашей малышке уже месяц, и мы так любим её и не представляем, как раньше жили без нашей Сонечки.

24 сентября 2014 г.

Иришк@.

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/stories/2595/