detkityumen.ru

Пятый месяц

На 17-ой неделе должен был быть очередной прием у эндокринолога в Эндокринологическом диспансере (куда отправил изначально гинеколог из ЖК). Только эндокринолог, у которого я наблюдалась, ушла, и записала меня к другому врачу, у которого я за несколько дней до приема должна была взять талончик на кровь на ТТГ. Я подошла к этому врачу, она мне отказала в талоне, объяснив тем, что они дают талоны удалённым районам только, а мне нужно сдавать кровь по месту жительства. Само собой разумеется, что в своей поликлинике я не могу сдать кровь по направлению из другой больницы, и мне надо идти сначала к эндокринологу из моей поликлиники, а она потом выпишет направление на кровь. Ну и как следовало ожиать, запись к ней за месяц вперед. Тут мои эмоции не выдержали, я начала слезно возмущаться: «Как же так? Почему гоняют из одного места в другое и т.п.» Сказали, что могу попробовать без записи, если врач согласится принять. Подошла с утра к врачу, она сказала, что примет, если появится время. Осталась подождать, к счастью, просидела в очереди 35 минут (замечу, что это намного меньше, чем к терапевту по записи :)). В итоге был обычный первичный прием у врача, и она отправила совсем на другие анализы, и сказала, что не понимает, зачем меня каждые 3 недели отправляли сдавать кровь на ТТГ, что надо смотреть изменения через 2-3 месяца. И сказала, что надо ещё раз сдать кровь на сахар в 23 недели (даже если до этого был хороший уроыень сахара).

Ещё так интересно, я уверена, что почувствовала движения малыша. Когда я лежала на животе, то нащупала «шарик» с левой стороны. Легла на левый бок и …. так забавно, как будто белкие пузырьки поднялись с левого бока вверх в правый бок. Потом снова легла на спину, и «шарик» уже был справа. Это такое волшебство!!!!

На 18-ой неделе посетила последнего обязательного врача – стоматолога. Зубы оказались здоровы. Но зубы немного разъехались, видимо смягчается всё. Зубы у меня не изначально прямые, я носила брекеты когда-то. Поэтому сделали специальную капу, которую теперь одеваю на ночь, чтобы дальше не смещались зубы. Если бы знала, что так с зубами будет, то сразу же пошла к стоматологу делать капу, как только узнала про беременность. Ну теперь знаю :)

Мне кажется, что я чувствовала рукой на животе сердцебиение малыша. Мне сказали, что это моя брюшная артерия. Но нет, её я тоже нашла :), и там частота пульсации была меньше. Потом пыталась нащупать, но не нащупала так отчетливо в следующие дни, а в дальнейшем просто оставила эту затею, решила не зацикливаться, и чтобы всё шло своим чередом.

На 19-ой неделе всё как обычно, ещё трудно понять шевеления ли чувствую или эта работа ЖКТ. Но живот растет, грудь такая же чувствительная и набухшая, что дает мне спокойствие, что беременность развивается. Девочки уже начали проходить 2-ой скрининг, так волнительно и радостно за них, а сама уже в предвкушении своего 2-го скрининга, где смогу уже увидеть малыша и получить его фото…отсчитываю каждые дни до него :)

Ещё начались холодные деньки …. Нам они очень не нравятся, пришлось надеть джинсы для беременных, животику не нравится, когда его облегает одежда, ещё и чесаться он начинает. Ведь в них приходится весь день на работе сидеть. Как бы пережить эти морозы до нашего теплого отпуска …. до свободных сарафанчиков и платьишек!

И ещё заказал в закупках одежду малышу, на возраст уже ближе к году, ну и плюшевый зелененький костюмчик на новорожденного (не удержалась!), и ещё комплект одежды на выписку :), конверт закажу позже в другой закупке. На первые месяцы ничего покупать не буду, т.к. что-то отдали родственники и подруги, что-то ещё

подарят на рождение, просто как показывает практика подруг, половину одежды даже не успевают поносить в первые месяцы жизни ребенка. Думала, что спешу, что надо дождаться 2-го скрининга, чтобы подтвердить пол, но я уверена, что мальчик. Я ещё до того, как узнала, что беременна, знала, что будет сын …. а ощущениям доверяю!

На 20-ой неделе состоялась очередная символическая встреча с гинекологом. Теперь мне начали замерять объем живота и высоту дна матки. В 19 недель ВДМ=21 см. Почитала в интернете, вроде как соответствует сроку, но по верхней границе. Немного забеспокоилась, ведь у меня на самом деле большой живот, вдруг многоводие, или плод большой (хотя не в кого ему таким быть). Решила, что не стоит беспокоиться раньше времени, на следующей неделе будет УЗИ и там видно будет. Гинеколог дала мне рецепт на бесплатные препараты. Получила по рецепту 2 упковки Магнелиса по 50 шт. И теперь Магнелис я буду принимать не постоянно, а курсами 2 недели через 2 недели. Почему-то я думала, что после 20-ой недели встречи с гинекологом станут чаще, но нет …. Как обычно через 4 недели в то же время в том же месте :)

Ну вот и экватор нашей беременности, половина пути пройдена!!!!

Ну вот и долгожданная 21-ая неделя!!!! На 8 утра УЗИ у Слезко в Доктор А+ в Заречном. Выбрала её по восторженным отзывам девочек, которые к ней ходили. Приехала, жду, а она задерживается по семейным обстоятельствам. Эх …. Ещё ждать, стараюсь не волноваться, чтобы тонуса не было и хорошо рассмотреть малыша. Опоздала она на 40 минут, я подумала, что сейчас всё УЗИ быстренько проведет, но нет, она проводила УЗИ очень тщательно и подробно раасказывала о каждом показателе, который она замеряет, какая норма, для чего он важен. Я сделала и скрининг, и допплер, и УЗИ шейки матки (меня не направляли, но девочки делают, подумала, что сделаю тоже, лишним не будет).

По допплеру и УЗИ шейки матки всё в норме. По скринингу написала нам тазовое предлежание. В сердечке хордочка (у меня она тоже есть), так что это наследственное. И размер одной лоханки почти по верхней границе, а размер второй выше значения верхней границе немного. Сказала, что так у мальчиков может быть, ну и на следующем УЗИ обратить внимание на них. Или может, он не пописал, это вероятно, т.к. мы видели на УЗИ полный мочевой пузырь, и это хорошо, что мы его увидели полным, значит почки работают. И ещё плацента рыхлая, что в худшем случае может быть преждевременное старение, поэтому контроль допплер на 25-26 неделях. А так всё у малыша в норме и соответствует сроку, ПДР поставила как и Комарова 03.02.2014 (на 1 день раньше, чем по месячным).

А так интересно уже на него смотреть, такой большой уже, сначала лежал головой слева, а попой справа внизу (может, поэтому тазовое предлежание написала), а потом развернулся ногами влево. Фотографироваться не хотел, сразу прижимался к поверхности матки, но всё-таки удалось пару фоток сделать. Даже на таком сроке уже видно как на папу похож, форма век папина, носик тоже папин, губы тоже, скорее всего, папины. Может хоть цвет моих глаз ему достанется. Фотографии в 3Д она нам в подарок дала. Она всё подробно рассказала и показала, все пальчики посчитали, хрусталики глаз посмотрели, увидели как сердечко бьется. И в процессе обследования мы говорили "Он", а в конце я спросила, а точно ли мальчик? Она говорит, что даже и не посмотрела, потом посмотрела, показала его мужские половые органы. Так что у нас точно сын будет. Комарова была права на сроке 12 нед. и 5 дн.

По результатам обследования, сказала, что лететь на самолете можно, никаких противопоказаний нет, так что через 6 недель ждет нас море, солнце и белый песочек, а также вкусные свежие фрукты .... и конечно, арбуз

И насчет моих переживаний, что у меня большой живот .... по результатам УЗИ многоводия нет, количество воды в норме, рост малыша не измерить пока, но вес в норме тоже. Сказала, что просто живот такой мягкий.

И был такой момент на УЗИ, когда он пнул в прибор, я спросила её, это он толкнулся, она сказала, что да. И теперь я точно знаю, что всё, что я раньше чувствовала в моем животике (но не была уверена шевеления это или нет), это его шевеления, даже уже пиночки. И с каждым днем они всё отчетливее и отчетливее. Если на 17-19-ых неделях я ощущала их лежа на спине, то сейчас ощущаю их и сидя, и стоя, и при ходьбе. Ещё очень

хорошо ощущались его шевеления в перевернутых позах на йоге (ширшасана – стойка на голове, сарвангасана – стойка на плачах). Может быть, потому что у меня плацента сверху, а тут получается, что он поднимался к тазу, где её нет, и поэтому хорошо можно было почувствовать его движения.

Многие говорят, что шевеления, словно рыба хвостиком, или перышком проводят внутри, а у меня как будто пузырь взлетает и лопается или ударяется о поверхность. Это так мило! :)

Ещё заметила, что когда я голодная (хотя нет не я, он голодный), то он очень активно пинается и призывает меня сытно поесть. Объем потребляемой пищи увеличился, но я не чувствую, что я объелась, просто хорошо поела.

Показала фотографии нашего сына папе, он согласился со мной, что он похож на него. Когда я ему по телефону после УЗИ говорила, что он похож на него, он мне не верил, говорил, что ещё нельзя увидеть, но видимо в 3Д можно. Больше никому фото нашего сына договорились не показывать. Хочется какой-то интимности этого момента хотя бы.

Сейчас также продолжаю ходить на йогу для беременных, «Буду мамой» и аква-аэробику для беременных. Но усталости не чувствую. Если честно, то больше устаю, когда поднимаюсь по ступенькам, чем за любую тренировку. :)

В следующем месяце планирую походить на курс «Я пою тебе, малыш» и на цветотерапию (будем рисовать картины).

Надеюсь, что и следующий месяц будет таким же легким и энергичным, и более творческим!

Комментарии специалиста

Анна Косцынич, перинатальный психолог.

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" (**ТРОО СРДМР "Мы вместе!"**).

Итак, Екатерина буквально «перепорхнула» экватор беременности.

Конечно, большинство будущих мам придают большое значение первым шевелениям малыша. Именно с их появлением окончательно приходит понимание, что ребенок – не часть мамы, а отдельный человек, который действует (шевелится) независимо от маминых желаний, а вовсе даже сам по себе. Именно сейчас наступает самое подходящее время для того, чтобы общаться и разговаривать с малышом вслух, поглаживая при этом животик, мягко надавливая на него. Будущие мамы замечают, что через какое-то время ребенок включается в игру, общаясь с мамой пока единственным для него возможным способом – через шевеления. В процессе общения ребенок знакомится с маминым голосом, обращенным именно к нему; он узнает мамины интонации, чувствует, какими эмоциями наполнено мамино обращение. Безусловно, кроха не понимает смысла того, что именно говорит ему мама, но он прекрасно чувствует эмоциональное наполнение, а именно мамину нежность, заботу, любовь, если беременность желанная и ребеночек любим уже сейчас. К общению с малышом можно подключать и папу тоже – обычно первые пиночки малыша в ладошку крайне удивляют будущих отцов! И в ответ на них приходит ясное осознание того, что ребенок есть, что он шевелится сам по себе и вообще, оказывается, с ним уже можно взаимодействовать!

Кроме того, общаясь с малышом, будущая мама начинает «включаться» в материнство на чисто поведенческом уровне. Поясню. Новорожденный малыш будет требовать к себе много внимания и времени, это неизбежно. Для некоторых женщин, которые до рождения ребенка были предоставлены сами себе,

необходимость постоянно держать «ушки и на макушке» и на время забыть про свою личную свободу оказывается серьезным испытанием. Поэтому имеет смысл потихоньку уделять время и внимание ребенку уже сейчас, невзирая ни на что. Обычно рекомендуется на время общения выключить телефон (ах, как часто молодые мамы не берут трубку!) и какое-то время сосредоточиться на малыше, на контакте с ним. Можно петь песенки, можно рассказывать о себе, можно описывать комнату, где вы находитесь. Абсолютно поддерживаю решение Екатерины начать ходить на занятия в «Пуговке» на курс «Я пою тебе, малыш!», т.к. эти занятия направлены как раз на установление контакта между мамой и малышом и атмосфера в «Пуговке» очень теплая.

Похоже, у Екатерины начинает просыпаться синдром «гнездования», который заключается в том, что у женщины, ожидающей ребенка, возникает неконтролируемое желание покупать малышу вещи. Такие мамочки могут очень тщательно и придирчиво изучать предложения, долго выбирать кроватки/коляски/одежду/слинги и все, что связано с малышом, даже заглядывая далеко вперед и приобретая вещи на уже подросшего малыша. Такие приятные хлопоты также способствуют тому, что ребенок в фантазиях и мыслях женщины приобретает все более и более реальные, буквально осязаемые, черты.

Определение пола малыша также помогает выстраивать отношения с ним, обращаясь к ребенку более конкретно и наделяя его в мечтах сугубо «мальчишечьими» или «девчачьими» чертами.

Keyta

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/db/2596/