

detkityumen.ru

Эликсир молодости или Секрет аloe!

Помните, как говорится в сказке, вернее как многие из них заканчиваются «И жили они долго и счастливо».

Долголетие — это актуальная тема, особенно в наши дни. В связи со сложившейся ситуацией в экологии, сидячим, малоактивным образом жизни большинства, не качественным питанием и другими проблемами.

У многих на подоконниках растет этот замечательный цветок — аloe, в простонародье — столетник. Я думаю ему не зря дали такое красивое название люди: столетник. Живите сто и более лет!

О полезных свойствах растения я уверена вы знаете. Мне бы хотелось сегодня остановиться на самом главном.

Как влияет столетник на долголетие ?

Простой секрет домашнего цветка аloe

Соки некоторых растений относят к биогенным стимуляторам. Что это такое ? Все очень просто! Натуральный сок аloe, каланхоэ отлично тонизирует и активизирует силы организма.

1. Замедляет старение
2. Излечивает от многих заболеваний

Благодаря тому, что обладает множеством полезных свойств:

- противовоспалительное
- ранозаживляющее
- кровоостанавливающее

При своем действии сок растения не раздражает слизистую, кожу, мало токсичен. Прекрасный эликсир молодости!

Единственный недостаток сок очень горек на вкус. Но я научу вас **как снять эту горечь!**

Срежем крупные листья растения, завернем их в бумагу и поместим в холодильник на семь дней.

Только после этого мелко искрошите листики растения и получите сок. Я чаще пользуюсь блендером для этой цели. Цвет его должен быть прозрачным или светло — коричневым с мелкой взвесью, которая легко расходится при встряхивании.

Горечи в нем нет. У вас в руках лучший стимулятор для вашего здоровья. А те, у кого дома нет заветного горшочка, могут приобрести уже готовый сок аloe вера. В напитке горечи нет абсолютно.

Как омолодить свой организм?

Полезен прием внутрь.

Можно сок пить по 1 чайной ложечке в день, запивая водой.

Более полезно приготовить смесь: сок алое, орешки и семечки, мед, сухофрукты.

Норма приема 30-50 грамм в день.

Кому полезен сок алое?

Если у Вас частые простудные заболевания, снижение иммунитета или Вы страдаете кровотечениями из носа.

Хочу предостеречь: сок и препараты с алое нельзя применять: при заболеваниях печени, почек, желчного пузыря, маточных кровотечениях, остром воспалении женских половых органов, беременности, геморрое, опухоли.

Для применения снаружи противопоказания отсутствуют.

Для омоложения кожи, разглаживания морщинок, лечении порезов и ранок листик алое, его нежная мякоть, отличное средство. Протирайте лицо и почаще!

Маска с алое

Нам потребуется мед и сок полезного растения. Мед подогреем на водяной бане, чтобы лучше разошелся, добавим эликсир молодости — сок столетника.

Наносим маску на четверть часа. Смоем теплой водой.

Полезно делать такую маску один раз в неделю.

Каждый раз маска должна быть свежая, ее хранить нельзя и впрок не заготавливать!

В домашнем арсенале полезно иметь мазь для заживления ранок, порезов.

Приготовить ее не сложно, для рецепта потребуется:

- сок алое(обязательно свежеприготовленный) — 80 грамм
- вазелин 50 грамм
- ланолин(безводный) 50 грамм

Приготовление

Тщательно смешать все компоненты, поместить в стеклянную баночку с крышкой, хранить в холодильнике. Зону вокруг глаз полезно протирать соком алое, отличный эффект. Проверено!

Вот такие простые рецепты домашнего применения эликсира молодости — аloe.

Пробуйте во внутрь и снаружи, пусть прибавляется здоровье, уходят морщинки, продляется молодость, добавляются года.

Желаю только здоровья, красоты и долгих, счастливых лет жизни!

по материалам группы [**КРАСОТА В ДЕТАЛЯХ идеи, рецепты, советы, МК**](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category144/category145/2653/