

detkityumen.ru

## Лечение болевых синдромов в позвоночнике у беременных, кормящих мам и аллергиков

Данная группа больных представлена вместе не случайно, всем им противопоказан прием медикаментозных препаратов, а частота болевых синдромов в позвоночнике особенно у беременных в большинстве случаев превышает частоту обращений обычных больных по данному заболеванию.

Применение лекарств в этом периоде крайне нежелательно, и даже такие методы, как **массаж, мануальная терапия и кинезитейпирование**, имеют при беременности свою специфику и требуют высокой квалификации врача.

В нашей **клинике «ПОЗВОНОЧНИК ЦЕНТР»** мы широко применяем самые современные и действенные методы лечения настоящей группы больных.

В основе успешного лечения лежит **комплексный подход** (сочетание нескольких методов лечения разных по механизмам и эффектам действия) к лечению боли, учитывая противопоказания к медикаментозным препаратам.

Мы используем:

**Сухая блокада** - разрушение болевой зоны иглой без медикаментозных препаратов.

**Кинезиотейпирование** - метод кинезиотейпинга состоит в наложении на поражённые участки тела клейких лент — тейпов. При наложении лент врач выбирает силу натяжения и направление тейпов в зависимости от диагноза.

Кинезиологическое тейпирование уменьшает боль, снимает отёк и нормализует кровообращение.

**Иглорефлексотерапия** (чжень - терапия) - один из методов рефлексотерапии, в основе которого лежит воздействие на биологически активные точки организма и является одним из древнейших способов лечения и профилактики болезней, который существовал в Китае задолго до появления медикаментозной терапии.

**Мануальная терапия** - представляет собой систему ручных приёмов, направленных на коррекцию патологических явлений в позвоночнике. Основная цель мануальной терапии – лечение позвоночника, восстановление нормального положения позвонков и межпозвоночных дисков, и, как следствие, восстановление нарушенного кровообращения. Это достигается с помощью специальных ручных приёмов.

**Лечебная физкультура** - это комплекс упражнений направленный на уменьшение болевого синдрома а так же предупреждение обострений, является важным элементом немедикаментозной терапии болезней и травм опорно-двигательной системы.

**Лечебный массаж** - это совокупность приемов механического воздействия на ткани и органы человека посредством давления, растирания и вибрации.

Когда болит позвоночник, необходимо помнить о таких заболеваниях, как **межпозвоночная грыжа**, где без применения лекарств, а иногда и без операции, просто не обойтись. Поэтому очень важно в периоде

беременности и кормления грудью вовремя обратиться к врачу.

В комментариях к этой статье на Ваши вопросы ответит **Аппель Михаил Иванович**, а записаться на прием можно записаться он-лайн на сайте клиники [vertebrolog72.ru](http://vertebrolog72.ru).

**ПОЗВОНОЧНИК-ЦЕНТР**

**клиника вертебрологии:**

г. Тюмень, ул. Салтыкова-Щедрина, 59, тел. (3452)  
40-48-10

г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 30,  
тел (3452) 50-60-79

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category133/2758/](http://detkityumen.ru/biblio/category133/2758/)