

## Третьи роды. Воспоминание.

Иногда смотришь на растущих детей и вспоминаешь чудесные годы, которые уходят порой так быстро. То, как они появились на свет, первые перевороты, первая улыбка, первые шаги. Ведь вернуть ничего нельзя (да и не хочется) - но так хочется что-то сделать! Нападает в какой-то степени ностальгия - приятные воспоминания о минувших днях. Самое незабываемое для меня – это роды. В свои третьи роды я мечтала сделать все по плану. Но... Всё получилось быстро, стремительно, опасно. Иногда осознаю, что судьба слишком безжалостно относится к моей невнимательности и нерешительности к простым мелочам. Мелочам...но таким важным. 9 месяцев – так долго. 9 месяцев... так приятно и незаметно пролетело время в ожидании моего сокровища. Третьи роды были самыми экстремальными для меня. Как говорится, шаг влево, шаг вправо – расстрел. Всё зависит от случая. Лишь бы всё было хорошо, думаешь каждое мгновение. Только сейчас могу объяснить, что со мной происходило. А тогда я ничего не понимала.

Итак – началось все за 2 недели до ПДР. Начал потягивать живот и поясницу, как при обычных тренировочных схватках. По опыту, я их просто перетерпела дома. За 3 дня до ПДР начались такие же схватки с 12 часов дня через неравные промежутки времени, а конкретно с 3 часов, каждые 5 минут. Дома я сидела одна с дочками и ждала своего папу с работы. Приготовила ужин и решила поупражняться на фитболе, проверить, облегчает ли он схватки. Честно, разницы особой не заметила. Но мне понравилось. Схватки были болезненные, и я как будто ощущала, что матка раскрывается с каждым разом. Дождавшись папу, я вызвала машину скорой помощи. Воды не отошли, значит, скорая помощь не торопится. Через полчаса они приехали, спросили куда поедет, я изменить 2 роддому не стала, где уже рожала, туда и поеду. В приёмном отделении, наверно, как и многих рожениц, принимают так, как будто приехала тут неопытная, которая не может отличить ложные схватки от настоящих. Только время на таких тратят. Тем более после того, как я сказала, что регулярные схватки у меня только с 3 часов, а время было 6 вечера, так мне ответили, такого не может быть, уж точно я рожать сейчас не буду. Попросили пройти на плановый осмотр. Я начала уже переодеваться, как это раньше было принято, насколько я помню. А на меня накричали, раздеваться не надо, просто в одежде пройти на кушетку. Я спокойно оделась и прошла, раскрытие 8 см. Меня отправили обратно переодеваться и идти оформляться. Пока я переоделась, список вещей на листочке написала, утрамбовала их в мешок, ко мне 2 раза заходили и торопили, боялись, что рожу им прямо тут. Кто бы мог подумать, только 2 минуты назад они хотели меня домой отправить обратно. Потом я пошла оформляться, как же без этого.

Затем вошла в палату, села на кресло и вижу в углу фитбол, думаю, пока время есть, пойду поупражняюсь на нём. Тут мне позвонила сестрёнка, она мимо роддома проезжала, предлагала мне еду занести. Но наш разговор прервала врач и с наездом на меня: «Ты почему сидишь, разве не чувствуешь, что на головке сидишь?! А потом мы, оказываемся, во всём виноваты, что не заходим к роженицам, так они нас сами не зовут, когда уже рожают!» Я чувствовала давление снизу, но это естественно, у меня же схватки. А потуг ведь нет ещё. Я и не зову никого, тем более я только прибыла, мне еще кт должны сделать. А она быстро приготовила место, положила меня и сказала тужиться. Но, когда я начала тужиться, она меня резко остановила и приказала не тужиться. А как можно остановить ребенка, если он уже скользит по родовым путям и готов выйти. Я еле-еле сдерживаю себя, чтобы не тужиться. А врач кого-то зовёт на помощь и быстрее. Потом снова мне: «Не тужься, а то раздавишь ребёнка!» Я так испугалась этих слов, в голове промелькнула мысль – вот так я сейчас потеряю своего ребёнка. Меня всю лихорадит от волнения. Дрожь от испуга захватила всё тело. У меня явно был переизбыток адреналина. Я пыталась расслабиться с помощью дыхания, но моё тело сжималось. Адреналин из самых мощных гормонов. Он является частью системы реагирования организма на острые стрессовые ситуации, которую можно условно

назвать «сражайся или беги». Бежать было некуда, поэтому нужно было сражаться за жизнь моей крохи. Я чувствовала себя как в сауне, 7 потов сходило. И я просто горела. Врач снова зовёт на помощь, возмущается почему так долго. Наконец-то забежала помощница, мне разрешили тужиться.

И мой ребеночек заплакал. «О, какой буржуй!» - сказали мне, когда взвесили его, 3730 кг, 58 см. Потом снова мне что-то сказали, но я в ответ молчала. Душа была спокойна, но меня до сих пор трясло. Я смотрела в потолок и крепко держалась за ручки кресла, чтобы хоть как-то сдержать эту нескончаемую дрожь. «Она просто в шоке, не может прийти в себя, что всё так быстро прошло» - между собой решили врачи. Да, конечно, это шок, потрясение. Почему я не могу нормально родить, обязательно должен присутствовать риск, который, как известно, я сама и вызываю. Всё это время в голове была мысль, лишь бы с моим малышом всё было хорошо. Из моего пакета сами достали одежду для ребёночка, одели, укутали и положили на меня. Я трясущимися руками обняла его и держала крепко-крепко. А он лежал, прижавшись ко мне, с закрытыми глазками. Я смотрела молча. Наконец-то внешняя тряска прекратилась, хотя оставалось внутреннее ощущение, как будто постоянно колотит. На лице не сходила улыбка, с огромным облегчением вздохнула, все хорошо, ты со мной. Сейчас, когда уже передо мной бегают трое маленьких карапузов, глядя на них, вспоминаешь, через что они меня заставили пройти. Сколько переживаний, бесконечных волнений, слёз, но, главное, безумного счастья. Все свои роды не считаю ни лёгкими, ни тяжёлыми. Я очень рада, что, несмотря на все трудности, роды для меня - это светлое воспоминание, потому что я дала жизнь своим детям!

**16 февраля 2015г.**

Гульнарочка

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/stories/2775/](http://detkityumen.ru/biblio/stories/2775/)