

www.detkityumen.ru

Рассказ о родах

Уже скоро к концу подойдет 41 неделя, а всё ещё ничего не происходит. Тренировочных схваток практически не ощущаю, чувствую себя как обычно. Эта ситуация уже начинает напрягать, ведь жду, когда же что-нибудь произойдет ...

И вот В ночь с субботы на воскресенье это что-то и произошло, срок тогда уже был 40 нед. 5 дн.

Тихо-мирно я спала, и тут чувствую, что из меня сейчас что-то потечет. Быстро встала и побежала к туалету, но добежать не совсем удалось, из меня полилась теплая прозрачная жидкость, без особого запаха по всем признакам, я так поняла, что это воды. Время было 1:50 воскресенья. Звоню двоюродной сестре, чтобы она собиралась, что скоро поедем в роддом (мы договорились, что она будет со мной на родах). Сама привела себя в порядок, взяла приготовленные пакеты в роддом, вызвала такси, заехала за сестрой по пути И мы поехали в роддом, выбрала Перинатальный центр на ул. Энергетиков.

Приехала в роддом, народу в приемном отделении не было. Сначала оформили бумаги, потом посмотрела врач меня на кресле и взяла мазок на определение наличия вод в нем. Врач сказала, что родовые пути ещё не готовы, шейка укороченная, мягкая, но совсем не раскрыта. Пришел результат с лаборатории, в мазке вод нет. На мои вопросы, а что же это тогда было, мне сказали, что может я с мочой перепутала, или это шеечные или влагалищные выделения, или воспалительный процесс. Сказали, что я могу ехать домой или если хочу, то могу остаться понаблюдаться, но учитывая, что воскресенье, то смысла особого нет оставаться, т.к. УЗИ смогут сделать только в понедельник. Мы попросили КТГ записать хотя бы, а там уже решить, оставаться или нет.

Во время КТГ я начала ощущать схватки, не сильные и не частые. Врач, посмотрев КТГ, решила, что всё-таки лучше остаться у них под наблюдением, т.к. ей не понравился КТГ своей монотонностью. Проводили меня в предродовую, было уже около 5 утра, там никого не было, да и в родовых тоже никто не рожал. Легла на кровать на спину, а живот уже и не круглый, малыш справа лежит, а слева прям впал живот, теперь я так хорошо могла потрогать малыша, его плечики, попу и ножки Это меня очень смутило.

В воскресенье с утра записали КТГ. Воды ещё немного подтекали, обнаружила, что и пробка уже отошла, схватки становились чаще и больнее. Ближе к обеду привели 2 девушек, стало не так грустно. В течение дня несколько раз заходили акушерки и спрашивали о самочувствии, говорила, что схватки каждые 5 минут, но не такие сильные (как должны быть). До обеда ещё подтекала водичка и остатки пробки выходили, потом уже не было никаких вод и выделений. После обеда сделали ещё раз КТГ, затем пришла врач, осмотрела, сказала, что всё без изменений, шейка не открывается, до плодного пузыря она добраться не может. Спрашиваю, а как же отошедшие воды, она ответила, что это были не воды, в мазке же их не обнаружили. На мое предложение взять повторно мазок, она сказала, что не надо. Сказала, что поставят мне расслабляющий укол, чтобы я отдохнула и поспала. Поставили укол, схваток я уже не чувствовала и поспала. Проснулась через 1,5-2 часа, схватки стали сильнее, но уже реже, а потом уже и их не стало. Вечером снова писали КТГ, там уже схваток не было. Легла спать в недоумении, что всё это значило ...

Проснулась утром в понедельник всё также в предродовой, схваток не было. На утренний осмотр пришла уже другая врач, которая внимательно меня выслушала, в т.ч. о моих предполагаемых водах. Решила меня осмотреть ещё раз, чтобы самой убедиться. На осмотре она не нащупала плодного пузыря, сказала, что уже волосики и голову трогает рукой. Сразу взяла повторно мазок на анализ и ушла. Пришла минут через 10 и

сказала, что в мазке есть воды, что это были воды у меня в ночь с субботы на воскресенье. Сказала, чтобы я не переживала, что воды отошли не все, там ещё есть... и сегодня вечером будем рожать, но т.к. шейка не готова ещё, то будут стимулировать. Дали мне таблетку для раскрытия шейки, поставили антибиотик, т.к. уже произошел разрыв плодного пузыря, чтобы не занести никакую инфекцию.

Я воодушевилась, что наконец-то всё-таки ситуация прояснилась и уже сегодня я буду рожать и скоро встречу с нашим сыночком :)</p><p> После записи КТГ врач снова меня осмотрела, а шейка особо не изменилась. Дали мне ещё одну таблетку для раскрытия шейки и поставили антибиотик. Вот тут уже начались слабые схватки Пошел процесс! Схватки постепенно усиливались и к вечеру стали регулярными через каждые 4-5 минуты.

После ужина и записи КТГ, врач осмотрела меня, сказала, что шейка открыта на 2 пальца и можно переходить в родовую, где меня будут дальше стимулировать. Я позвонила двоюродной сестре, что она может собираться потихонечку и приезжать. Я пока сходила и почистила кишечник.

Приехала сестра, стало так радостно, что увидела первое родное лицо за эти дни. Спрашивает, точно ли у меня схватки? Мол, по мне не видно Ответила, что сейчас ещё пока не сильные, и когда в коленно-локтевой или подобной позе, то намного легче переносятся, чем когда лежу, т.к. когда лежала, то очень сильно схватка в поясницу отдавала, а не в живот. Пришла акушерка в 19-20 ч. Подключила КТГ и поставила мне капельницу с окситоцином, сказала лежать, не вставать. Сначала я ещё могла лежать, но по мере того, как схватки становились сильнее и чаще, лежать становилось невозможно Я ощущала дикий огонь в пояснице У меня случился болевой шок, меня стало знобить и рвать на схватках (извиняюсь за такие подробности). Пришла врач, посмотрела, что открытие всего 3 см, сказала, что будут ставить эпидуралку для раскрытия шейки и обезболивания. В моем состоянии-нестоянии я была согласна на всё!

Поставили эпидуралку, постепенно перестала чувствовать схватки, смогла даже немного вздремнуть. Но затем действие эпидуралки стало проходить и схватки стали возвращаться Я терпела до последнего, но потом сказала, что уже чувствую схватки, мне снова ввели анестезию, но теперь почему-то подействовало на правую сторону. Они думала, что я не серьезно (неужели так не бывает?), но затем ещё поставили, и теперь подействовало на обе стороны. Я не знаю, сколько по времени действует эта анестезия, но ставили мне её много раз, т.к. дальше без неё у меня возвращался так называемый болевой шок.

Всё это время я лежала, вставать не разрешали, только переворачиваться с боку на бок или на спину. Не удалось мне узнать, как это в душе переживать схватки, как вода облегчает их.

Ночью убрали капельницу с окситоцином, осталась я только на эпидуралке. Ближе к утру у меня поднялась температура, начали капать физраствор мне, раскрытие было только 6 см. Где-то 7 утра температура всё ещё держится. Скоро появилось ощущение, что хочу в туалет по-большому (но не могут же быть потуги при раскрытии 6 см?!). Этот вопрос я уже не успела задать врачу, т.к. сердцебиение у малыша упало до 60. Сестра побежала за врачом. Прибежала врач и акушерки. Сердцебиение оставалось таким же низким, переложили меня на каталку и повезли в операционную. Тут уже было для меня главное, чтобы с малышом всё было в порядке!

На операции я была в сознании, передо мной повесили какую-то ткань, чтобы я не видела саму операцию. На 3-ей минуте операции достали нашего сыночка со словами «Успели вовремя!». У него ещё оказалось двойное обвитие пуповиной. Я услышала его плач (наверное, это не забудется никогда ... его первый плач (крик!!!), и так хотелось его уже увидеть. Мне его показали уже в пеленке, приложили к груди и увезли :(А меня перевели в реанимацию, где я пролежала сутки, и за эти сутки мне его только 2 раза приносили покормить, так тяжело было, когда его забирали и увозили в детское отделение.

Спустя сутки после операции перевели меня в палату, и ближе к обеду привезли мне нашего сыночка...и начали мы привыкать друг к другу и налаживать грудное вскармливание. Удивило, что мне его просто привезли и оставили, никто даже не объяснил, что с ним делать Как подмывать, пеленать, брать правильно и т.п. Всё время бегала и спрашивала, как это делать, а как то делать.</p><p> В первый наш совместный день кормила я его молозивом, которое всё-таки появилось, хотя во время беременности не было, а на следующий день уже

пришло молоко.

Выписали нас к концу 4-го дня!!!! При выписке сыночек потерял только 47 г. веса. Я мигом собралась, и мы поехали домой! Почти неделю провела в роддоме в общем счете!

Вот так появился на этот свет наш сыночек Геральд-Макей. Это случилось 10 февраля 2015 г. в 07.28. Вес малыша при рождении – 2 995 г., рост – 49 см.

Не думала я, что для меня будут настолько тяжелые роды. Хотелось, конечно же, родить самой, не хотела я операции, но получилось – как получилось! Главное, что с нашим сыном всё хорошо! Во время моих родов у меня были мысли, что, наверное, нам хватит и одного ребенка. Но сейчас, глядя на наше солнышко, я понимаю, что у нас ещё будут детки! :) Неопишемое счастье – быть мамой!

И теперь я знаю для себя, если в следующий раз у меня будут отходить воды, то соберу их в баночку и привезу с собой в роддом :)</p><p>И хорошо, что на родах я была с партнером (не мужем). Если бы мой муж был свидетелем всего, что там происходило со мной, и как он не в силах мне ничем особо помочь, то я могу с уверенностью сказать, что наш сыночек стал бы нашим единственным ребенком. На следующие роды, если будут естественные, я буду с партнером (сестрой, подругой, но не мужем). Моя сестра помогла мне и морально, и физически, за что я ей безмерно благодарна!

Забавный случай Когда лежала в операционной уже после рождения, акушерка записывала мои данные для ребенка видимо Говорит: «Хасанова Юлия Как там у тебя отчество?». Я понимаю, что она ко мне обращается (а я не Хасанова Юлия!). Я отвечаю, что я не Хасанова Юлия, а такая-то такая. Она: «Ой, не ту историю принесли!». Всё-таки как хорошо, что я в сознании была, а не под общим наркозом, а то кто его знает, что могло бы произойти

Вот и написана последняя глава моего Дневника беременности! Благодарю Анну за её полезные комментарии и возможность посетить её интересные и необходимые будущей маме семинары. Спасибо тем, кто читал мой дневничок, надеюсь, что он был для вас интересен и чем-то полезен!

Сейчас начинается мой новый дневничок На всю дальнейшую мою жизнь Дневник мамочки! :)

Keyta

Адрес на сайте «Детки!» www.detkityumen.ru/biblio/db/2778/