detkityumen.ru

Первый и второй месяцы

О том ,что я беременна, я узнала через 4 дня после своего дня рождения 27 января 2015 года. Мы с супругом планировали ребенка, и то, что это получится у нас так быстро,я даже и думать не могла))

Когда я узнала о беременности, моя задержка составляла 3 дня. Я сделала Фрау тест, там два теста, и на мое просто огромное удивление, первый тест начал на глазах меняться, и выдал мне слабо окрашенную розовую полосочку. Я не поверила своим глазам и тут же сделала второй тест. И опа-а-а! Снова слабо розовенькая вторая полоска. Сердце забилось, на глазах выступили слезы (не понятно: то ли от радости, то ли просто испугалась) в общем, побежала к мужу. Он долго думать не стал, оделся и поехал в аптеку за еще двумя тестами. Когда сделала только что купленные тесты, они снова показали 2 полоски. Советую всем тест Clear blue, он показал мне 2-3 недели. Но и тут мои сомнения не иссякли...я не могла поверить)) Записалась к врачу на прием (каждые пол года я посещала поликлинику Нигинского, естественно, побежала туда). Посмотрев меня на вагинальном узи, врач вынес свой вердикт: " Пока ничего не вижу, возможно, плодное яйцо еще не упало в матку, идет по трубам...". Этот ответ меня очень огорчил, так как до приема и так прошли уже 4 бессонные ночи, все в раздумьях и беспокойствах. Мы записались в обычную поликлинику по месту жительства. Врач меня приняла и отправила на узи. Там уже сказали, что беременность маточная, но эмбриона так и не видно...Опять расстройство, слезы, 5 дней раздумий до следующего визита. Врач поставила мне под вопросом регресс... Оставалось только ждать следующего визита на узи..

Суббота, 7 февраля. Прихожу снова на узи, и вот мы увидели желтое тельце, соответственно, регресс исключили, но эмбрион до сих пор не лоцируется. Врач начала успокаивать, мол возможно маленький срок, и зачатие с овуляцией не совпадает. Тут я, конечно, маленько подуспокоилась, и стало полегче, но все же, знать как там твой малыш, этого очень не хватало...

11 февраля, новое узи.. Прихожу, ложусь, с замиранием сердца смотрю на узистку, ловлю хоть какие-то эмоции, но ее лицо было не измененным, как и в те разы, когда мне говорили, что малыша не видно... Она произнесла: " К сожалению, Яна, я ничего опять не вижу...Но это странно, ведь все прогрессирует и кровоток прослеживается, ничего не могу понять...". На глазах выступили слезы, печальные мысли просто одолели голову, мир рухнул... И тут, я отчетливо слышу сердцебиение, она воскликнула: " Слышишь! Это сердечко =)))..." Тот день был самым счастливым в моей жизни.. Мне хотелось кричать от радости, говорить всем и каждому, как же я счастлива! Врач все измерила, и на мой вопрос почему же так долго ничего не видно, сказала, что он возможно запутался в тканях, или просто близко прижался к стенке матки. С этого дня, мы с мужем стали еще счастливее))))

Сегодня 18 февраля 2015 года, и я снова ходила на узи (врач хотела посмотреть, все ли хорошо)

И у нас все хорошо)) Малыш стремительно растет, сердцебиение увеличивается, тонус в матке, который у меня сначала был, почти пропал. Я ушла от туда полная счастья! Сейчас мне ставят уже 9 неделю. Чувствую себя хорошо, только нескончаемая сонливость, нехватка сил, и головокружения маленько утомляют. По поводу токсикоза.. У меня его как такового нет, меня подташнивает, рвота была всего один раз, и то, в ооооочень маленьком количестве. С едой стало тяжелее. Могу есть только овощи и фрукты. От них нет приступа тошноты. И ем то, что резко приходит в голову. Вот чего захотела, тем и поели))) Конечно, все меняется. И организм, и режим...Но это того стоит))) Я каждый день разговариваю с малышом. Знаю, для кого-то это может показаться глупым, но я его себе представляю, глажу живот и разговариваю. От этого становится так хорошо... Даже если начинает сильно болеть живот, я сажусь, начинаю гладить живот, говорю малышу, что больше не буду так

неудобно сидеть или еще что, и вы не поверите, все проходит))) И даже если вы будите говорить, что я сошла с ума, я скажу вам, что мне все равно, ведь я мама, а мамам можно быть немного глупыми и сумасшедшими)))))

Комментарии специалиста

Анна Косцынич, перинатальный психолог.

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" (**ТРОО СРДМР "Мы вместе!"**).

Рада приветствовать новую участницу проекта «Дневник беременности»!

Сам факт обнаружения беременности – всегда важное и эмоционально окрашенное событие в жизни женщины. Безусловно, когда беременность ожидаемая и планируемая, будущую мамочку захлестывают самые радостные и теплые чувства. Пожалуй, любой женщине в этой ситуации требуется время для того, чтобы окончательно поверить в то, что она забеременела. Многие из нас (как наша героиня) ищут подтверждения как самого факта беременности, так и того, что с беременностью все хорошо - дублируя тесты, сдавая кровь и проходя УЗИ. Услышав сердецебиение, увидев крохотный овальчик эмбриона, будущая мамочка получает первые реальные ощутимые доказательства своей беременности.

Впереди новый этап – непознанный и неизвестный. Неизвестность часто является причиной повышенной тревожности, что может проявляться в суетливости, «сумашествии», как пишет Яна, излишних переживаниях. Важно позволить себе побыть в таком суетливо-«сумашедшем» состоянии, чтобы эмоциональное напряжение не копить, а дать ему выход.

Сонливость – совершенно типичное состояние для начала беременности. Организм перестраивается, переходя в «энергосберегающий» режим, его ресурсы направлены на рост и развитие матки и малыша. Перестраивается гормональный фон и лучшее, что может сделать будущая мама для своей беременности и малыша – позволить себе спать столько, сколько надо. Некоторые будущие мамы говорят о том, что какое-то время жили буквально в режиме «поели – поспали – в туалет сходили – поспали». Доверяйте своему телу, оно точно заявляет о своих изменившихся потребностях.

Разговор с ребенком уже на этом сроке имеет важное значение. Женщина учится общению с малышом. Она потихоньку начинает чувствовать себя матерью. Она учится уделять внимание и время малышу уже сейчас. Конечно, пока у малыша ушки не сформированы, и он не слышит, что именно говорит мама, но при этом будущая мамочка испытывает море теплых чувств: любовь, нежность, умиление, трепет, радость.
Общеизвестно, что на показатели жизнедеятельности ребенка влияет психоэмоциональное состояние его матери, и если мама испытывает теплые чувства, то она создает благоприятные условия для малыша, поэтому нежный разговор с крохой является в буквальном смысле слова заботой о нем.

Кроме того, действительно, есть еще один дополнительный «бонус» от общения с малышом: если матка напряжена, то, когда женщина погружается в теплые и светлые переживания, ей (а значит, а маточке) становится проще расслабиться.

Кытманова

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/db/2779/