

detkityumen.ru

## Роды - это не просто естественный процесс

Моя вторая беременность протекала обычно и даже незаметно. В отличие от первой беременности, не было осложнений, угрозы выкидышей, плохих анализов. И я очень рада, потому что я была занята все время своей дочкой. Забеременела, когда ей было 7 месяцев. В это время дети как активные исследователи, доставляющие столько хлопот. Больше заботы, больше внимания. Целыми днями с ней играли, развлекались. К тому же она частенько болела, и мы бегали по больничкам.

День родов был не за горами. Нас с дочкой в очередной раз отправляют в больницу. Надо ложиться, но мне вот-вот рожать, что делать, как быть. Решила все-таки лечь с ней сама. В этот же день у меня к вечеру начало тянуть живот. Приехал мой муж нас навестить и спокойно уехал домой. Мои боли не утихали. Через 10 минут я ему перезваниваю, даю указ, взять из дома сумку в роддом, привезти свою маму на замену к дочке, так как чувствую - пришло время рожать! Через час муж вернулся и мы поехали во 2 роддом. Роды от первых не отличались, также мучилась со схватками, родила в несколько потуг. Говорят, что вторые роды легче, но не у меня. Роды – обычно естественный процесс. Собраться, перетерпеть, родить и расслабиться. Для акушеров, которые принимают роды несколько раз в день, и есть самый естественный процесс. А для каждого человека рассказ о родах единственный, неповторимый. Поэтому роды – это не просто естественный процесс, а такое состояние, при котором можно одновременно испытывать бурю эмоций - волнение, боль, страх и радость. Болезненные схватки, когда нужно только ходить, правильно дышать. Потуги, когда нужно тужиться вниз и не кричать. И при этом нужно еще выглядеть красиво!

Когда на меня положили моего крохотного сыночка, я очень была рада, что родила, и теперь дважды мама. Никакие проблемы не волновали, только огромная радость. Но усталость брала надо мной верх. Суматошный день, паника, нервы. Мой сыночек лежал на мне спокойно, ведь и он весь день суетился, переживал, нервничал. И вот мы лежим вместе и отдыхаем. Я родила, малыш родился, что может быть прекрасней, теперь можно расслабиться.

</p><p> 27 февраля 2015 г

karimova

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/stories/2782/](http://detkityumen.ru/biblio/stories/2782/)