

detkityumen.ru

## Рассказ первородящей, которая боялась так же, как и все нормальные первородящие

Свой красивый ПДР (14.02.15) я благополучно прогуляла и в роддом поехала утром 19 февраля. И то - без позывов, а просто потому что утром в туалете увидела у себя кровь. А я прекрасно помнила, как все курсы и пособия твердят, увидели кровь - бегом в роддом.

К этому дню я уже покорно смирилась с тем, что не родить мне Водолея, которого я так хотела. Ну что ж.

В роддоме меня осмотрели, решили, что шейка не готова, но на всякий случай определили в родовую палату. Это было около 10-11 утра. Полеживала я себе часов до 18. Кстати, втайне я надеялась, что этот осмотр ускорит приближение родов. Все-таки не зря многие рассказывают, как после осмотра шейки зарожали. Так и вышло. Периодически ощущала несильные схватки. Спокойно их "продыхивала" и дальше читала книжку. Ближе к шести вечера говорю зашедшему акушеру, все, мол, готова скоро быть осмотренной - чувствую, начало успешно положено.

### В родовую

Посмотрев меня, врач кратко кивнул акушеру: "Ага. Неси баньшу" (вот честно, может, это и другое диковинное слово было, но я запомнила так... звучало как-то в этом роде). Я, напичканная предупреждениями о вреде излишне быстрой стимуляции родов, истерически спрашиваю: "Ой, а это не стимуляция?" Нет, смеется, не стимуляция. Ну я скромненько молчу и лежу дальше, жду эту свою баньшу-не баньшу. В общем, поставили под попу утку и что-то в меня ввели, после чего почувствовала, словно смачно так описалась - стало тепло так, хорошоо :) В общем, какая-никакая, но стимуляция оказалась - пузырь это прокололи. Ну ладно. Раскрытие оказалось достаточным для прокола - вроде было 6 см. Сейчас меня должны были перевести в родовую. Не вставая, спросила, можно ли мне клизму. Меня преследовал страх ребенка рожать вместе с какулями своими. Клизму сделали, и вот тогда я и поняла суть настоящих схваток :) Знала, что клизма имеет естественный стимулирующий эффект. Короче, сидеть на белом друге и одновременно корчиться в схватках оказалось по истине наслаждением. Но я все время твердила про себя - это скоро закончится, это скоро закончится, еще немного потерпеть. Реально легче становилось.

После 20 минут в туалете по стеночке аккуратно пошла в палату взять вещи для "переезда" в родовую. Тогда же и мужу позвонила - у нас были партнерские роды, а партнеров, оказалось, можно звать только на этом этапе, не раньше. Я-то думала, прям все-все схватки с ним протусую. В родовой меня подключили к пресловутому монитору КТГ, на котором я пролежала битый час. Именно сейчас, около 19-30, у меня пошли настоящие крутые схватки, и вот я вынуждена проживать их не в любимой коленно-локтевой, не в чудодейственной теплой водичке и не на спасительном фитболе. А лежа на спине и низко гудя при каждой схватке. Это так дышать надо при пиках - гудеть на выдохе, реально помогает. Спасибо, что муж скоро приехал. Мы стойко продержались с 21 до 23. Потом чувствую, тужит. Позвали врача, она посмотрела меня и говорит, мол, еще три схватки и можно тужиться. Как можно не тужиться, когда тебя изнутри всю распирает, поймет только та, которой говорили примерно то же самое. В общем, после этих трех схваток начинаю потуги. Думаю, ну щас покажу тут всем, какая я вся такая обученная и ловкая, как возьму да вытужу им за раз ребенка! В общем, на первых двух потугах облажалась - не рассчитала, что потуги это не только правильно дышать и тужиться в правильное место (вниз). Это, главное, применение нереальной силы! Тогда вот я действительно поняла, что роды это элементарный физический труд,

работа. А не то вселенское действо, которое из него малюем мы, первородки. Тут всего-то нужна силушка богатырская! Следующие две потуги я уже этой силы не жадничала. И на второй родился мой Димуля. Ору "Мой маленький! Мой маленький!" Мы с мужем гладили этот серо-розовый сопящий комочек на моей груди и просто обалдевали от нашего счастья. Словами не передать, именно так открываются совершенно новые страницы в истории счастливых семей! Сынуля наш оказался очень послушным - поднапрягся и все-таки успел родиться Водолеем, как мама и хотела :) хоть и сделал это всего за полчаса до того, как стать Рыбкой :)

### **Какие вообще ощущения**

Схватки. На последних неделях беременности меня постоянно одолевали краткие прострелы в промежности. Так типа шейка готовилась к родам (врач объяснил). Так вот, я думала, схватки это нечто то же самое, только во много раз сильнее. Но схватки оказались совсем не острой болью. А тупой! Не знаю, как кому, но мне такую терпеть легче. Единственное место, куда отдает боль - поясница. Ну что уж мы, поясницу, что ли, не потерпим, пф? Слегка отдавало в низ живота, но это была совсем ерунда, терявшаяся на фоне поясничной боли.

Потуги. Их я, естественно, боялась больше всего. И зря. Во время них я чувствовала сильное распираение изнутри. Оно не сопровождалось болью. Представьте, что вы, допустим, в холодное озеро разом окунулись. Вас распирает (не знаю другого лучше подходящего слова), и вы даже слегка задыхаетесь от этого. Прямо даже в какие-то моменты дыхания словно не хватает. Вот подобное я ощущала на потугах. Никаких нечеловеческих болей от раздвигания костей и разрывания мышц, которые я так старательно рисовала в своей голове. От того, что меня всю распирало, я даже не почувствовала самого выхода ребенка. Так что его чудный плач и само его тельце (такое маленькое и покорное!) в руках акушера стали самой приятной неожиданностью в моей жизни.

### **Мгновенно забывается?**

Вот мы все слышим, мол, родовые муки забываются как только взглянешь на малыша. Не знаю, может, так говорят те, у кого что-то с памятью :) По крайней мере, я не забыла своих чувств. И совсем не потому, что это какие-то там муки. Нет, это не муки совсем. Просто это же ТВОИ, личные твои ощущения. Вы забываете свои сильные ощущения? Их, конечно, досконально в памяти не воспроизвести, но в общих-то чертах все отлично помнится.

### **Кто вел роды**

Я рожала во втором рд с акушером Кудрявцевой Еленой Антоновной и врачом Крапивиной Светланой Владиславовной. Мировые женщины. Где нужно - поостроже, где нужно - пошутят. Такими и должны быть врачи. Без крайностей в виде сюсюканий или грубостей. Огромная им благодарность.

### **Любовь!**

Мое отношение к мужу, который был со мной в этот период, вышло просто на нереально высокий уровень. Я его теперь в миллион раз больше люблю. И даже не знаю, смогу ли когда-нибудь выразить ему сполна благодарность и уважение за эти моменты. Ничего сверхъестественного он не делал: обычный массаж, дышал со мной, поддерживал морально, включал музыку, протира лоб на потугах, а главное - был рядом. Если б не он, мой рассказ о родах точно был бы другим.

**17 марта 2015 г.**

Mockasin

