

detkityumen.ru

Мои первые роды, рождение Елисея

Хочу поделиться немного о том, как прошли мои первые роды.

У всех наверно все-таки по-разному проходят роды и я даже старалась не думать о самом процессе родов, т.к. лишний раз боялась накручивать себя, что это больно, что это страшно и т.д.

Но все же, дабы иметь представление и как то морально подготовиться, я просмотрела кучу видео в интернете о родах, о дыхании при схватках и потугах и т.д. Насмотревшись (заодно не раз наплакавшись при виде чуда рождения) мучений бедных женщин-рожениц дала установку себе не думать о том как это произойдет со мной.

Беременность в целом протекала неплохо (без лежаний в отделении патологий, на сохранении, отеков и прочего, хотя на последних неделях отеки все-таки стали появляться). Но с каждым днем я понимала что вот-вот наступит день «икс». И меня все время преследовали следующие мысли:

- я рожу на 37-38 неделе (не знаю почему я так думала, но вот казалось)
- я не смогу родить сама, т.к. я очень маленькая (у меня совсем отсутствует попа и узкие бедра)
- я не выдержу этой боли, т.к. даже во время менструаций просто умирала, что уж говорить о схватках
- от того что я не выдержу боли я сорвусь и сделаю анестезию (чего естественно мне не хотелось).

В общем вот такие страхи меня преследовали.

Но прошло все совсем наоборот.

За день до рождения малыша у меня появились просто жуткие острые боли внизу живота, такое чувство было, что меня десятью кинжалами прокалывают. При этом каждый раз, когда малыш двигался, боль была просто невыносимой. Вооружившись пакетом с вещами, отправилась в роддом (на всякий случай). Но осмотрев меня в роддоме, отправили обратно домой. Ложная тревога. При этом как раз пошла уже 41 неделя.

На следующее утро боль была уже терпимой, не такой страшной. И я даже успела прибраться дома. Ближе к 11-12 часам дня отошла пробка. Я сразу поняла что это она, т.к. такое просто напросто не спутаешь ни с чем.

Паниковать не стала. Стала просто ждать что будет дальше. Успела сходить в душ, привести себя в порядок. Через буквально час начали подтекать воды. Я сначала не поняла что это они, т.к. пробка продолжала отходить, но слишком уж «мокро». Подождала еще немного. В итоге после 2х смененых прокладок решила что это оно. При этом живот тянуло, но не сильно.

Приехал муж за мной с работы и мы поехали в роддом. Проведя около часа на процедурах и оформлении мне сообщили, что таки да- это воды. Отвели в палату. В палате довольно неплохо было. Тепло, чисто. Боли к тому времени усилились и часам к 5 вечера я уже чувствовала себя не очень -то хорошо. А когда во время КТГ мне сказали, что у меня слабые схватки, я подумала « О, боже, если это слабые схватки, то что меня ждет впереди». При этом знала, что первородки могут и до 14 часов рожать. Тут то я и впала в протрацию. Боль будто вообще перестала меня отпускать. Схватки были с перерывом наверно в минуту максимум, но тянуло только низ живота

почему то. Ходить я просто не могла, в позе «кошки» тоже не могла стоять, лежать вообще невыносимо было. Жутко хотелось спать. Время шло как то неопределенно, мне казалось, что я еще долго буду так мучаться. Те упражнения на дыхание я пробовала делать, но что то ничего не помогало, и в первом периоде я просто дышала как обычно.

Часов в 9 вечера приехал муж. И стали мы вместе все это переживать. Я думала, что он будет мне помогать (говорить, чтоб дышала правильно, делать массаж поясницы и т.д.), но в тот момент я не хотела чтоб меня трогали и отвлекали.

Часам к 11 вечера примерно боль просто жуткая была. Я не могла ее даже продыхивать. Меня просто тужило. И я шла на поводу этих потуг, т.к. просто не могла продыхивать. Сил у меня уже не было от того что я мало в этот день ела. Я чувствовала усталость.

О том, что кричать и стонать при родах не стоит, т.к. тратятся силы, я не то чтобы забыла, я не смогла просто сдерживаться.. Я стонала, при этом изрядно измяла всю руку мужу. Наконец пришла акушерка, посмотрела, сказала что рожаю. Я была уже в каком то беспамятстве и подумала «наконец то».

Акушерок я старалась слушать. Т.к. боль была не такая сильная как на схватках и от потуг наоборот становилось легче. Единственное, у меня просто не было сил. Я очень устала и чувствовала слабость от голода. Первые потуги вроде ничего так получались, но на последних я уже халтурила конкретно. Самые последние потуги малыш просто все сделал сам, я уже усилий особых не прикладывала. Он как то сам «вылез» (извиняюсь за выражение).

Сквозь протрацию в которой я находилась я услышала , что у ребеночка двойное обвитие было. Но все хорошо. Малыш заплакал. Я почувствовала невероятное облегчение. Почему то я думала, что заплачу когда он родится, но я не заплакала, наоборот радовалась. Через минуты 2 мне положили его на живот и с тех пор мы не расставались.

Меня немного «зашили», видимо все -таки хорошо где то там схалтурила. Больно было просто жуть. Через неделю только более менее терпимо стало.

Когда все произошло пришел муж, мы были такие радостные.

Потом пришло осознание того, что «я – просто молодец!», т.к. я все таки родила сама (без КС, чего я боялась); я не мучилась долго (6 часов для первородки – это очень даже неплохо); я не обезболивалась и выдержала эти муки без лекарств; и не так уж сильно получила разрывы. Я даже была в шоке от самой себя.

В общем сделала вывод для себя, что я очень многое могу, даже если кажется что это не так.

Сейчас главное для меня - это чтобы с сынулькой все было хорошо. Это самое главное.

Всем легких родов и здоровых детишек.

25 апреля 2015 г.

dinara_72