

detkityumen.ru

Всего 5 часов - и я Мама ;)

Привет, мамулишки! Я - Вероника очень хочу поделиться с вами своей историей стремительных родов. С мужем вместе 7 лет, беременность была запланированной и желанной, протекала хорошо, но, в целом, как по мне, ощущения странные – похоже на похмелье. Про свою беременность могу рассказывать невыносимо долго, поэтому просто скажу , что все было ок, и перейду к дню х.

Для меня роды – это как прыжок с парашютом: очень страшно, но очень хочется. В последний месяц я уже очень устала быть беременной, хотелось поскорее родить, чтобы нормально поспать (ахах, наивняк!), перестать быть такой огромной (перестала только спустя месяца 4) и увидеть наконец то, кто это постоянно икает в моем животе.

13.07.14 в 4 утра я проснулась от того, что у меня начали отходить воды. Я обрадовалась, страшно уже не было. Сходила в душ, НАКРАСИЛАСЬ, попила чай с конфетами и поехала в роддом.

6.00 мы в роддоме. Схватки пока терпимые с интервалом 4 минуты. Посмотрели раскрытие – 3 см, оформили, отправили в палату, поставили ктг, клизму не поставили (а зря!).

7.00 интервал между схватками 1 минута. Я дышу как бешеный пес, жую конфеты. Помню, что было очень больно, но какая именно эта была боль, сказать сложно. Хитренькая природа стерла все из моей памяти, чтобы я решилась на это еще раз.

8.00 перерыва между схватками уже нет! Начинаю постанывать, муж зачем то тянет меня за волосы (а, кстати, помогло).

8.40 чувствую, как по мне едет асфальтоукладчик , или у меня миллион поносов сразу (пардон). Понимаю, что меня тужит. Муж зовет акушерку, она меня смотрит, я делаю ей сюрприз (тот самый, от которого должна была спасти меня клизма).

9.00 начинаю тужиться. И тут вся боль и усталость куда-то исчезли. В голове одна мысль: неужели все это происходит со мной? Неужели я и вправду сейчас рожая как в передачах на TLC? Все вокруг как в замедленной съемке...как человек, натренированный запорами беременных, тужусь супер профессионально.

9.30 а вот и Тим! Такой маленький, а так громко плачет! Хочется его успокоить. Его осматривают, меня штопают. Потом мы вдвоем остаемся в палате. Мы счастливы. Сил у меня столько, что горы могу свернуть. Они потом, конечно, вместе с счастьем куда-то свалили, но это другая история о послеродовой депрессии. А тогда ...это был космос..ни с чем не сравнить!

Мои советы:

Не бойтесь: это вполне терпимо

Обязательно берите с собой мужа: во-первых, пускай видит, через что вы прошли!; во-вторых, он будет приносить вам воду, звать врачей, тянуть за волосы; в-третьих, сразу же увидит малыша!

Слушайте акушерку: дышите и тужьтесь так, как она вам скамандует.

И все будет супер круто! У вас появится самая большая любовь на свете!

29 июня 2015 г.

TrueMama

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/stories/2873/