

Всего 5 часов - и я Мама ;)

Привет, мамулички! Я - Вероника очень хочу поделиться с вами своей историей стремительных родов. С мужем вместе 7 лет, беременность была запланированной и желанной, протекала хорошо, но, в целом, как по мне, ощущения странные – похоже на похмелье. Про свою беременность могу рассказывать невыносимо долго, поэтому просто скажу, что все было ок, и перейду к дню х. Для меня роды – это как прыжок с парашютом: очень страшно, но очень хочется. В последний месяц я уже очень устала быть беременной, хотелось поскорее родить, чтобы нормально поспать (ахах, наивняк!), перестать быть такой огромной (перестала только спустя месяца 4) и увидеть наконец то, кто это постоянно икает в моем животе. 13.07.14 в 4 утра я проснулась от того, что у меня начали отходить воды. Я обрадовалась, страшно уже не было. Сходила в душ, НАКРАСИЛАСЬ, попила чай с конфетами и поехала в роддом. 6.00 мы в роддоме. Схватки пока терпимые с интервалом 4 минуты. Посмотрели раскрытие – 3 см, оформили, отправили в палату, поставили ктг, клизму не поставили (а зря!). 7.00 интервал между схватками 1 минута. Я дышу как бешеный пес, жую конфеты. Помню, что было очень больно, но какая именно эта была боль, сказать сложно. Хитренькая природа стерла все из моей памяти, чтобы я решилась на это еще раз. 8.00 перерыва между схватками уже нет! Начинаю постанывать, муж зачем то тянет меня за волосы (а, кстати, помогло). 8.40 чувствую, как по мне едет асфальтоукладчик, или у меня миллион поносов сразу (пардон). Понимаю, что меня тужит. Муж зовет акушерку, она меня смотрит, я делаю ей сюрприз (тот самый, от которого должна была спасти меня клизма). 9.00 начинаю тужиться. И тут вся боль и усталость куда-то исчезли. В голове одна мысль: неужели все это происходит со мной? Неужели я и вправду сейчас рожаю как в передачах на TLC? Все вокруг как в замедленной съемке... как человек, натренированный запорами беременных, тужусь супер профессионально. 9.30 а вот и Тим! Такой маленький, а так громко плачет! Хочется его успокоить. Его осматривают, меня штопают. Потом мы втроем остаемся в палате. Мы счастливы. Сил у меня столько, что горы могу свернуть. Они потом, конечно, вместе с счастьем куда-то свалили, но это другая история о послеродовой депрессии. А тогда ... это был космос.. ни с чем не сравнить! Мои советы: Не бойтесь: это вполне терпимо. Обязательно берите с собой мужа: во-первых, пускай видит, через что вы прошли!; во-вторых, он будет приносить вам воду, звать врачей, тянуть за волосы; в-третьих, сразу же увидит малыша! Слушайте акушерку: дышите и тужьтесь так, как она вам скомандует. И все будет супер круто! У вас появится самая большая любовь на свете!

29 июня 2015 г.

TrueMama