

detkityumen.ru

## Шестой месяц

Всем, всем, всем привет! Ох, даже не знаю, с чего начать. Ну, наверно с того, что это был очень сложный месяц для всей семьи. И самой первой новостью для вас послужит то, что 27 мая мне вырезали аппендикс! Представляете???

Итак, все в подробностях. 27 мая, я как обычно встала с утра на работу. Малыш разбудил меня раньше будильника, и я пошла, завтракать и собираться. Я начала чувствовать, что меня морозит и начал болеть желудок так, как будто я чем-то отравилась. Я выпила ношпу, и поехала на работу, думая, что все пройдет. Но, придя на работу, сев попивать минералку, я поняла, что что-то серьезное со мной происходит. Позвонила своему гинекологу, она сказала вызывать скорую.

Я помчалась домой, вызвав по дороге бригаду. Когда они приехали, мне уже стало полегче. Так наверно у всех происходит, поскольку наша скорая никогда не торопится! Они меня осмотрели, и предложили поехать и сдать анализы. Мы приехали в приемное отделение 2-ой Городской больницы, и я побежала по кабинетам. Как назло, в этот день у меня совсем не было поддержки, ведь все мои родные и друзья трудились на работе. После долгих процедур сбора анализов, мне стало хуже, резко заколол правый бок, и врач сказала, что это плохо. Положили меня под капельницу, и сказали, что если это не поможет, нужно будет оперировать, поскольку у меня серьезное подозрение на аппендицит. Я была просто в панике.

Мне очень долго не могли поставить капельницу, меня дико трясло от холода, я все время плакала, и мне искололи все вены, которые мгновенно стали синие. После часа мучений, пришла врач, и сообщила мне, что подозрения подтвердились по анализу крови взятому повторно. В крови нашли воспаление, лейкоциты росли со страшной скоростью. То, что со мной творилось не передать словами. Я повторяла только одно: « У меня же малыш, как так, что будет с ним. Я не хочу подвергать его опасности...». Но врачи пытались успокоить меня, и говорили, что он просто поспит вместе со мной. Потом все было как в тумане.. Подпись документов, которые я еще умудрилась прочитать, ЭКГ, сдача вещей, слезы мамы по телефону, беспокойства мужа, звонки коллег..Кушетка, каталка, операционная. Меня привезли в операционную, и начали готовить. «Это моя первая операция в жизни»- не переставала твердить я. « Мне очень страшно..» Но врачи меня успокаивали, смешили, я взяла себя в руки и начала со всеми болтать, чтобы отвлечь себя. Рассказывала им про сына, и мы слушали музыку. А потом, укол ииии...Ничего. Я уснула.

Очнулась я в реанимации, и рассказывать вам про то, как я отходила от наркоза я даже не буду. Это было настолько ужасно, что можно описывать эти ощущения вечно. Когда я окончательно пришла в себя, мне сняли трубку и отключили от аппарата. И тут, я смогла заглянуть под одеяло...Шов справа. Уже хорошо, что один, значит, матку не трогали, значит, есть надежда, что операция прошла хорошо, и малыш в целости и сохранности. Оставалось ждать гинеколога с аппаратом узи. Пока я его ждала, познакомилась там с девочкой, мы лежали, болтали, меня перекатали к выходу, и тут..

Я поднимаю глаза, а в дверях стоит мой муж!!! Смотрит на меня и со слезами на глазах улыбается!!! Мой любимый муж пробрался тайком в реанимацию, чтобы просто на меня посмотреть))) Его, конечно, увидели и начали выгонять, но эта минутка была самой счастливой за день!

Приехал аппарат узи...Дыхание замерло, сердце упало в пятки, а душа приготовилась ко всему... Врач говорит: «..Видишь это? Это сердце! Твой малыш жив, и просто спит!» Наверно, это был второй мой самый счастливый

момент в жизни, после того раза, когда я впервые услышала стук его сердца! Пришла моя врач, и сказала, что мы молодцы, справились, операция прошла успешно, и мне удалили Острый Флегмозный Аппендикс. Как я узнала уже потом,отреагируй я на пару часов позже, для нас все закончилось бы печально...

Потом нас перевели в отделение хирургии в палату. Рассказывать, как трудно и больно мне было, я думаю не надо. Вы и сами все понимаете. Это были просто адские боли. Из-за беременности кололи один Папаверин, который от таких болей меня просто не спасал. Малыш начал сильно активничать, и со всей силой бил в шов. Адские 8 дней в больнице, казались самыми тяжелыми, что я, когда либо испытывала в жизни. Но мы все преодолели, и маленькими шажками шли на поправку.

Нас выписали 3 июня. Наверно, это я не забуду никогда в своей жизни! Единственное, что скрасило весь этот ужас, это то, что на очередном узи у гинеколога, нам подтвердили пол, что это мальчик, и даже сделали нам фото его достоинства в крупном плане, чтобы я не расстраивалась))

Пока мы с малышом лежали в больнице, наш папа усердно старался для нас. Перед тем, как мне загреметь в больницу, у нас был запланирован переезд в новую (к сожалению, в съемную) квартиру. И наш папуля все сделал один. Бедняга, он так уставал, но никогда про нас не забывал, и очень часто к нам приезжал. Так что, когда мы вышли из больницы, сразу приехали в новую квартиру)) Фраза, «Дома и стены лечат», оказалась правдивой. Дома, мы шли на поправку намного стремительней. Конечно, боли меня не покинули, с каждым днем набирая сил, я привыкла к ним. И по сей день, шов дает о себе знать.

8 июня мы были у нашего врача, она вручила нам бесплатные витамины, посопереживала нам, и сказала, что животик хороший, мягкий. После операции я похудела на 3 кг, и в тот день мой вес составлял 60.900, что вернуло нас к первоначальному весу.

Мы купили наш первый, и единственный бандаж. Вот только пока, носить я его не могу, поскольку мне давит шов, но животику удобно. Папа привез нам комод, для вещей малыша, и я уже перестирала половину вещичек и переглядила их)) Это так здорово)))

Сегодня 22 июня 2015 года. У нас пошла 26 неделя беременности. Малыш очень сильно активничает, и даже иногда, не дает спать ночью. Теперь я чувствую абсолютно все, что он там делает. Это просто непередаваемое ощущение)) Я уже знаю, когда он хочет кушать, или когда просыпается, или когда ему не нравится моя поза. Все время надеюсь, что у него там все хорошо! Он очень любит, когда с ним разговаривает папа, сразу затихает и узнает его голос. Реагирует на папины просьбы пнуть его))

Я вышла на работу после 3-ех недельного больничного. Коллеги были рады меня видеть, но на работе все болеют, что меня изрядно напрягает. Через еще три недели я ухожу в свой долгожданный декрет, и сразу же отправлюсь к родителям на север. А 1 июля у нас с мужем первая годовщина свадьбы!

На данный момент, я чувствую себя хорошо, хотя уже даже страшно это осознавать)) Животик у меня не такой большой, как был у моих подруг, я очень подвижная, много гуляю, делаю дела по дому, и не даю себе расслабляться. Как только со швом все будет в порядке, хочу пойти в бассейн.

Дорогие девочки! Я хочу сказать вам одно: прислушивайтесь к своей интуиции. Если вы плохо себя чувствуете, и что-то вас настораживает, бросайте все дела, и лучше лишний раз побеспокойте скорую, но будьте уверены, что с вами и вашей крохой все хорошо, ведь только моя интуиция и инстинкт самосохранения не дал нам с крохой попасть в беду! Кушайте фрукты, как это делаем мы, улыбайтесь, и наслаждайтесь летом)))

*Комментарии специалиста*

**Анна Косцынич, перинатальный психолог.**

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" (ДРЦ "Лукошко" <http://lukoshko72.ru>).

*Наша героиня столкнулась с неприятной неожиданностью – экстренной операцией, и именно переживания за малыша в связи с этим являются ключевыми за прошедший месяц, плюс яркая эмоциональная нотка прозвучала, когда Яне сказали, что малыш в полном порядке. От себя лично хочется сказать, что я очень рада, что все прошло благополучно! Конечно, важную роль сыграла поддержка супруга и его усилия, направленные на то, чтобы будущая мамочка после выписки чувствовала себя комфортно.*

*Абсолютно присоединяюсь к призыву героини, обращенному к будущим мамочкам. Действительно, беременность – время, когда вы должны быть более внимательны к себе и более ответственно подходить к своему состоянию и не затягивать с обращением к врачу.*

*Подходит к концу второй триместр беременности. Обостряется так называемое «гнездование», когда мамочка готовится к встрече с малышом на «материальном» уровне: подготовка малышowego приданного занимает все больше времени и мыслей, и это определенный этап в подготовке к материнству. Перестирывание и переглаживание крохотных вещичек, подготовка приданного, раскладывание вещей по местам – очень теплое и позитивно окрашенное занятие, будущая мама погружается в самые настоящие материнские хлопоты уже сейчас и образ ребенка становится все более и более реальным: ведь ЭТА шапочка окажется на ЕГО головке, а в ЭТОЙ ванночке малыш будет купаться. Прошли времена, когда все приданное покупалось родственниками, пока мама была в родильном доме – не отказывайте себе в удовольствии самой все выбрать и приготовить.*

*Вы уже получили подтверждение того, что появится сыночек. Многие мамочки говорят о том, что после того, как они знали пол ребеночка, им стало проще с ним общаться: они начинают называть ребенка «он», предписывать ему преимущественно мужские черты «сильный, крепкий, смелый», тем самым образ малыша становится еще более определенным.*

*Скоро Яна выйдет в декретный отпуск, будет больше времени на себя и на малыша. Пожалуйста, будьте очень внимательны к себе и малышу, все-таки операция – серьезное вмешательство и в послеоперационном периоде требуется крайне бережное отношение.*

Кытманова

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/db/2895/](http://detkityumen.ru/biblio/db/2895/)