

detkityumen.ru

## Это Стоит Того. Или рассказ о том, как Макс появился

На своем примере убедилась - малыши сами выбирают, когда появится в семье. Мы планировали подождать как минимум еще год, но наш Максик решил, и абсолютно верно, что нам пора уже становится родителями. Что что-то изменилось, я поняла, когда в одно прекрасное утро я на меня накатили гормончики: я чуть не выкинула плойку в окно - не хотела противная меня завивать!:) Когда тест показал причину моей неадекватности, я ощутила на себе выражения "земля ушла под ногами".

В общем, беременность прошла без всяких радостей типа токсикоза и слабости, поэтому с 1ого дня до самых родов я бегала как тот самый "электровеник": гости, курсы для беременных - в декрете и дня дома не просидела)) Чуток огорчили отеки на ногах, появившиеся на фоне жуткой жары. Но это абсолютно не помешало в оба своих ПДР, что по УЗИ, что по месячным, ездить на пляж, ибо никаких признаков начинающихся родов я не чувствовала. Рассуждала просто - рожаю первый раз, значит долго, если что почувствую просто поедем домой. ПДР прошли и я вооружившись направлением, потопала в роддом.

В приемном после осмотра подтвердили мои догадки - шейка абсолютно не готова, поэтому ложиться мне надо. На следующий день с вещами и настроем "через 2 дня рожу" я легла, в тот же день мне дали чудо-таблетку для созревания шейки, с которой как обещают, 30% рожают через сутки. Но не через сутки, не через двое я так ничего и не чувствовала, врачи с надеждой спрашивали не болит ли живот - но..нет.. Малыш чувствовал себя хорошо, поэтому врачи не торопились. Прошло 4 дня и чтобы ускорить процесс, я вечером решила сходить домой, перед этим погуляла с подружкой. Вернувшись почувствовала немного тянущую боль в пояснице, но не придавала значения...через 2 часа поняла, что хоть и болит еле-еле, но регулярность есть. Взяла схваткосчеталку, 10 минут ничего, потом несколько секунд чуть некомфортно, а если еще и дышать как на курсах учили, то вообще ничего не чувствую. Ну, думаю, понятно, опять показалось.

Еще через 2 часа я снова решила замерить и перерыв был 4 мин, а небольшое давление в пояснице длилось около минуты. Но опять продышать получалось легко, так что грешила на вздутие живота. Когда еще через 2 часа я поняла, что не могу заснуть, то снова замерила - промежутки были те же, но давило вполне определенно. Теперь уже уверенная пошла к медсестре, та отправила еще нагулять. Когда я пришла следующий раз, то бодро идти уже не получалось, на кресле попытки продышать уже не были такими успешными, но я была полна идиотского счастья, что наконец есть раскрытие! Хотя врачи уверили, что это только самое начало, а боль с каждой схваткой была все сильнее. В родовом обнадежили, что часов рожу через 12 и после КТГ отправили спать, если могу. Со спокойной душой, но уже очень болящими пояснице и животом, позвала придти мужа часов через 6. Каким то невероятным чудом удалось урывками подремать. Проснулась от прихода врачей, а через несколько минут пришел и муж. Чего только не пробовала во время схваток: ходить по палате, стоять в коленно-локтевой, лежать, дышать - не помогало ничего. Муж разминал мне крестец и всячески пытался отвлечь. Тут пришла моя врач из патологии - спасибо ей огромное и научила нас как на мяче пережидать схватку, именно на фитболе мне было потом легче всего. В какой-то момент, когда уже все болело невероятно, ощущения примерно о, как будто внизу живота лежат угли, мне прокололи пузырь. Как в принципе и рассказывают схватки после этого стали нереальные, пытаюсь продышать у меня ничего не получалось, а врачи ругали, что трачу силы зря. Я кричала "аааа", стараясь именно не орать, а выдыхать - все как учили на курсах, но мне это не особо помогло. (Единственное, что помогало, когда между схватками представляла, что скоро малыш будет со мной и "берег моря"...не знаю почему, но вид лазоревое море и золотистого песка успокаивал меня. Муж звал врачей, приносил мне воды - теперь я понимаю, что до этого своего супруга я не знала совсем! Делал

все быстро и без лишних вопросов, поддерживал и просто что он обнимал, когда больно - это бесценно, мне казалось, что не будь его рядом, то просто не нашла бы сил дальше терпеть. Врачи ругали его, что жалеет меня, что поэтому не стараюсь. И наконец начались потуги! Я не оказалась из тех счастливиц у которых потуги проходят менее болезненно, но это был завершающий этап и я наконец собралась!! Вспомнила как учили тужиться и не тужиться, слушала команды врачей, конечно силу сначала приложила меньшую, чем требовалась, но потом поняла на сколько сильнее нужно было. Конечно, родила далеко не в 2 потуги, но как поняла по врачам, это все было по плану, чтоб малыш прошел как нужно.

06.07 через 13 часов после начала болючих схваток мы наконец встретились с мой любимым "футболистом", моим сыном, 8/9 по Апгар! И да, да..., все так и есть! Как только выходит этот крохотный комочек - вся боль уходит напрочь! Когда Максика положили на грудь, я готова была еще сто метровку пробежать, а сына отпускать не хотелось совсем.

Родив, я поняла, что

1. у всех все индивидуально, кто-то рождает за 3 часа, кто-то за 20, кому-то больно только во время схваток, а кому-то все время
2. курсы помогают! но в первую очередь не бояться родов - если бы я паниковала, то точно могла навредить ребенку
3. Надо заранее придумать, как вы будете спасаться во время сильнейшей боли - потом будет не до придумок))

Вобщем, несмотря на то, что роды это в моем случае прошли с болью, любимый ребенок все перекрывает, это маленькое существо наполняет силой сделать все, что угодно!

**13 августа 2015 г.**

annochka\_90

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/stories/2971/](http://detkityumen.ru/biblio/stories/2971/)