

detkityumen.ru

## Психология цвета в детской комнате

**Белый.** Несет надежду, энергию и мощь преобразования. Благоприятно влияет на замкнутых и скованных детей; их самооценка повышается. Лучше использовать в сочетании с другими цветами.

**Желтый.** Влияет на интеллектуальное развитие, стимулирует развитие интуиции и сообразительности. Способствует концентрации внимания, поднимает настроение, увеличивает скорость восприятия, остроту зрения. Этот цвет противопоказан лишь в случаях, если ребенок слишком возбудим.

**Зеленый.** Вызывает чувство свежести, успокаивает, снижает слуховую чувствительность, способствует большей сосредоточенности и концентрации. В зеленом цвете можно оформить учебную зону.

**Голубой.** Способствует тихому отдыху и сну, снижает кровяное давление. Голубые тона производят впечатления легкости, воздушности, чистоты.

**Синий** цвет в избытке может угнетать нервную систему – используйте его точно.

**Красный.** Возбуждающе действует на нервную систему, повышает давление. При длительном воздействии негативно влияет на детскую психику; интерьер с преобладанием красного может вызвать головные боли и ночные кошмары. Дети, живущие в такой комнате, чаще ссорятся. Для малоактивных малышей можно использовать больше красного цвета.

**Оранжевый.** Вызывает радость. Возбуждает, но может быстро утомить. Оранжевый цвет оказывает активизирующее влияние на замкнутых детей, помогает освободиться от страхов. Стимулирует развитие творческих способностей.

**Фиолетовый.** Активно воздействует на сердечно-сосудистую систему и легкие. Может вызывать чувство холода, печали, депрессии. В детской комнате фиолетового цвета не должно быть много.

по материалам группы [Мама](#)

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category135/category143/2977/](http://detkityumen.ru/biblio/category135/category143/2977/)