

detkityumen.ru

Девятый месяц

Схватки проступали через лекарства, и после 4 мучительных дней, я написала отказную от лекарств, решив не мучать больше ни себя, ни ребенка и начать рожать. Это был понедельник, наш срок составлял ровно 35 недель. Схватки нарастали, боль тоже, я целый день ходила и продыхивала их. Вечером, всех девочек в стадии родов собрали возле смотрового кабинета, и после осмотра на кресле, врач сказал мне, что я не в родах, и могу идти спать. Я была шокирована, ведь целый день терпела схватки, а интервал между ними был уже 5-7 минут. Но, к утру все кончилось. Через два дня нас выписали, и сказали лежать, вылеживать эти дни, и дотянуть хотя бы до 36 недель.

Дома первые два дня было страшно, но проще. В общей сложности, я пролежала в больнице 8 дней, и мне там было крайне неприятно отношение врачей и акушерок. Условия там более менее хорошие, я вообще человек не привередливый, но с душем там не очень удобно. Шли дни, перерастая в недели, и 14 сентября у нас стукнуло ровно 37 недель. Я была дико рада, что нам удалось дотянуть до статуса «доношенной беременности».

За это время после больницы, я не все время лежала. Ну не такой я человек))) я каждый день пекла мужу и родственникам пирожки, манники, торты, делала различные блюда из мяса. В общем, желудки у нас отрывались по полной))) 9 сентября я была на приеме в своей любимой ЖК, и наконец-то, моя врач вышла с отпуска! Я так была рада ее увидеть и поболтать с ней. Зовут ее Рябова Оксана Игоревна. Все идите к ней))

Сегодня 17 сентября, у нас 37 недель и 4 дня. И вот уже два дня у меня предвестники родов, но так ничего не двигается. Я ощущаю эти схватки, на протяжении уже трех недель. Я очень устала, и очень вымотана. Если честно, уже очень хочется родить(((Ведь за эти последние три недели, у меня со страшной силой усилилась изжога, по вечерам трудно дышать, а живот стал такой большой и тяжелый, что мне трудно прожить вечер(((Но, ради сыночка я буду терпеть, ведь невероятно его люблю, и мы все ждем наше сокровище.

Так что, скорей всего, наш следующий рассказ уже будет после родов, но несмотря ни на что, обещаю вам быть сильной, и все выдержать!

Дорогие девочки! Осень началась не просто. Настала пора простуд и инфекций. Берегите себя и малышей, носите маски, кушайте много витаминов, и не болейте. Желаем всем удачи, и хорошего настроения!

Анна Косцынич, перинатальный психолог.

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" (ДРЦ "Лукошко" <http://lukoshko72.ru>).

Девятый месяц выдался непростым.

Иногда женщины сталкиваются с тем, что родовая деятельность начинается преждевременно. Конечно, многое зависит от своевременно оказанной помощи, но нельзя игнорировать возможность самой мамы повлиять на ситуацию.

Часто можно услышать: «Я просила ребенка родиться после того, как папа придет – кроха дождался», или «У меня была угроза преждевременных родов, я много говорила с ребенком, просила его еще посидеть в матке, рассказывала ему, насколько легко и прекрасна будет его жизнь, если он родится крепким и здоровым». Можно обращаться не только к малышу, но и к матке, и к шейке, с просьбой крепко держать ребенка, например. По сути, это разновидность аутотренинга: самовнушение, самопрограммирование на сохранение беременности. Поэтому часто такие уговоры (в сочетании с грамотным ведением ситуации врачами) работают. Кроме того, само по себе общение с малышом полезно в любом случае: мамочка учится обращать на ребенка внимание уже сейчас, уделять ему время, она знакомит малыша не просто со своим голосом, а с тем, как звучит ее голос, когда мамочка обращается именно к малышу.

Хочется выразить Яниной семье искренние соболезнования. В такие моменты, как никогда, важна поддержка близкого человека.

Радует, что Яна дождалась «своего» врача: все-таки будущие мамы достаточно внушаемы и чувствительны, и когда женщина получает поддержку не только от близких, но и от медперсонала, она чувствует себя спокойнее и увереннее.

Большинству мамочек на последних неделях беременности знакомо чувство нетерпения, связанное с ожиданием родов. Накапливается физическая и эмоциональная усталость. Нередко страхи, связанное с предстоящим событием, проходят, заменяясь нетерпеливым ожиданием долгожданной встречи. Часто все эти явления в сочетании с гормональными изменениями приводят к тому, что для будущей мамы становятся характерны резкие смены настроения, непредсказуемость, плаксивость. В это время многие из женщин особенно нуждаются в поддержке и принятии со стороны близких, и желательно, чтобы окружающие понимали, что на самом деле будущим мамам в это время часто нелегко контролировать свои эмоции.

Осталось совсем немного... Сайт «Детки!» и Клуб будущих родителей желают Яне легкой встречи с малышом, гармоничного материнства и спокойствия в душе. Спасибо за участие в проекте «Дневники беременности»!

Кытманова

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/db/2989/