

detkityumen.ru

Первый-второй месяц

О том, что я беременна мы узнали случайно, т.е. беременность мы не планировали. Пмс у меня не было – младшей дочке 1 год и она была на ГВ. Лактационная аменорея – так называется это в медицинской терминологии. Просто несколько недель назад у меня началось такое состояние организма – каждый вечер перед сном, меня тянуло к холодильнику. Состояние было такое, что нтрясутся и руки и ноги как у диабетика, и организм требует, чтоб я чего-нибудь съела сладкого. Через пару дней сделали тест на беременность – он ничего не показал, еще через пару дней проверили кровь на сахар – тоже все в порядке. Мы были честно в недоумении с мужем, ведь приступы не проходят. Через неделю – снова тест на беременность – и опять ничего, еще через неделю – новый тест и оооооо! Вот она вторая полосочка! Записываемся на прием в гинекологию, прихожу – иду на узи, а там срок уже 6 недель. Муж был в шоке. Соответственно, пришлось отказаться от мысли об опеке на другого ребенка, но и так получилось, что детей все-таки разрешили оформить бабушке. Решили рожать.

Связалась я со своим гинекологом и записалась к ней на прием. Прихожу встать на учет, а она меня встречает со словами: «Здравствуйте! А я Вас ждала... Я знала, что Вы еще будете рожать». Честно, таких слов от своего врача я не ожидала. Все формальности оформили, все анализы прошли, прием будет на следующей неделе – надеюсь, все в порядке. Чувствую я себя прекрасно, правда был небольшой токсокоз, но врач решил, что обойдемся мы стандартными витаминами, т.е. без применения каких-либо гормонов.

Может кого и удивит, что мы решились на четвертого ребенка, но скажу так, мы с мужем можем себе позволить иметь четырех детей. У нас два сына и дочка, старшему – 5 лет, среднему – 2 года и младшей дочке – 1 годик. Сложно было с одним ребенком – с тремя детьми справляться легче, у нас уже сформирован определенный режим дня – где никто никому не мешает, в одно и тоже время завтрак обед и ужин, в одно время дневной сон. Старший сын у меня посещает детский сад, муж по будням на работе – так, что дома я с двумя малышами, и времени у меня хватает на домашние дела. Да и муж мой – мне хорошая подмога и по выходным и по вечерам. Мы с мужем уже не одну беременность пережили – справимся и с этой. Так, что ждем мы своего малыша с нетерпением))))))))))

Анна Косцынич, перинатальный психолог.

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" (ДРЦ "Лукошко" <http://lukoshko72.ru>).

Приветствую Наталью, и наша новая героиня – первая за всю историю «Дневников», которая ожидает четвертого малыша, и лично от себя хочется выразить восхищение вашей парой.

Хочется отметить, что часто беременность наступает вслед за решением усыновить/взять под опеку ребенка. Есть множество примеров, когда «бесплодная» пара, устав от слез и разочарований, решает взять приемного ребенка и обнаруживает долгожданные две полосочки.

Лактационная аменорея как эффективное средство контрацепции может быть использована только до полугода жизни ребенка и при условии отсутствия менструаций. После полугода (с введением прикорма и медленным вытеснением грудного молока из рациона ребенка) яичники начинают пробуждаться (у кого-то медленно, у кого-то быстро), фертильность восстанавливается. Таким образом, новая беременность на ГВ – достаточно распространенное явление, поэтому, если вы кормите грудью и не планируете поводов, то после полугода нужна дополнительная контрацепция. Разумеется, если менструации пришли раньше, это говорит о том, что яичники «просыпаются» и нужно позаботиться о предохранении.

На страницах «Дневника» опытная настоящая и будущая мама. Беременности у одной и той же женщины разные, и, думаю, читателям было бы интересно узнать не только о текущей беременности, но и о прошедших: в чем они похожи, а в чем принципиально отличаются.

Natasha84

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/db/3011/