

detkityumen.ru

Третий месяц

07.10.2015г. Мой срок беременности уже 10 недель и вчера я была у врача на очередном приеме. Все мои анализы готовы – и все в норме. Как говорит врач: «можно даже в космос». Все в пределах нормы – и сахар и холестерин, и гемоглобин. Все мазки в норме, нет никаких инфекций – я очень этому рада. Но самое страшное на каждом приеме гинеколога, знаете что, это ВЕСЫ.... Весы – это как последнее слово перед приговором, тебе либо ничего не будет (если сильно не поправилась), либо тебя «расстреляют» за большую прибавку веса.... Но и с этим у меня пока все хорошо, даже минус 200 грамм за три недели. Видимо мой организм пока привык к снижению веса, процессы метаболизма в норме, поэтому и прибавки веса пока нет.

Просто получилось так, что после третьих родов я начала сильно прибавлять в весе и с 73 кг я дошла до отметки 93 кг. Я очень поправилась. И это было просто ужасно! Мало того, что я перестала входить в 52 размер одежды, так ведь еще и весь организм стал болеть – болели руки, болели ноги, колени, спина, суставы. Ходить было больно. В один прекрасный день, а точнее 24 февраля, я села на диету – точнее сказать, я решила правильно питаться. И знаете, у меня получилось, первые два месяца я только придерживалась правильного рациона питания, а в мае месяце я уже начала давать своему организму физические нагрузки. В моем случае – это был огород. У нас с мужем свой дом и живем мы в дачном обществе, соответственно есть и огород, ягоды и овощи – все свое, запасов на зиму хватает. Поэтому, чтобы что-то вырастить и запасти – нужно хорошо поработать. Таким образом, до начала сентября я похудела на 17 кг, но тут беременность – и мы снова начнем поправляться. Но буду стараться не запускать себя)

В предыдущей моей страничке, где я рассказывала о том, как мы с мужем узнали о беременности, я упомянула о том, что для нас – это было неожиданно, и то, что у меня была лактационная аменорея. Но я не имела в виду то, что ГВ – это было нашим средством предохранения от беременности. Мы с мужем действительно предохранялись, но это были презервативы, но и с ними беременность наступила. Вот как то так....

У нас трое детей и все три беременности были разными:

Первая беременность - была самая легкая для меня. Родила я ребенка в ноябре, поэтому период вынашивания соответственно пришелся на теплое время года. У меня не было и токсикозов, никаких отклонений в развитии, все было легко и просто. Самое сложное во время первой беременности – это РОДЫ))). Точнее – это было самое страшное.... Страшно было потому, что до этого я никогда этого не испытывала, я не знала, как это рожать И страх был от неизвестности, хотя перед родами я и была на курсах, где объясняли как себя вести на родах и т.д. Но на теории роды- это одно, на практике – это другое... Срок первых родов мне ставили на 19 ноября, но в этот день позывов к родоразрешению у меня не было. Затем 20 ноября, утром в 05-00 я проснулась и у меня отошли воды. Я позвонила в скорую, они приехали и увезли меня во 2-ой роддом на Холодильную. В роддоме мне очень не понравилось – когда уехала скорая, оставив меня в приемном отделении, женщина, принимающая меня у скорой, вдруг начала мне объяснять, что я приехала не туда, и к ним я не отношусь. Я ей предложила еще раз вызвать мне скорую, чтоб меня увезли в нужный роддом. После этого, все ее аргументы были исчерпаны и меня приняли. Но если честно, в этом роддоме мне не понравилось - отношение было ко мне равнодушное, в каких то моментах даже хамское. Но суть не в этом, я родила спустя почти сутки – около 04-00 утра 21 ноября родился мальчик, вес 3070 г, рост 51 см.

Вторая беременность - наступила когда старшему ребенку было около 3-х лет. С первым мужем я к тому моменту развелась и вышла замуж за своего нынешнего мужа. Да, брак у меня второй. Где-то я слышала такое

выражение – «первого ребенка женщина рождает для себя, а второго – если есть хороший папа». Так вот это про меня. Мой муж очень хорошо ладит со старшим сыном. Он говорит про старшего: «от макушки до пяток – это мое». Да и сын не знает больше никакого папы кроме него. И когда наступила моя вторая беременность, муж был просто счастлив. Сама беременность была тоже довольно легкой, ни угроз выкидыша, ни токсикозов, все как при первой беременности. Было только одно исключение – период вынашивания ребенка пришелся на холодное время года, т.к. родила я ребенка в конце мая 2013 года. Было просто тяжело передвигаться – ребенок был довольно крупным, поэтому мой живот был как арбуз. В добавок одеваешь верхнюю одежду. Это было так тяжело.... Срок родов мне ставили на 15 мая 2013 года, но придя на прием 28 апреля, мне гинеколог сказала, что наверное, уже на майских праздниках я должна родить и распрощалась со мной, благословив меня в роддом. Сказала: «как родите – позвоните мне». Прошли первые майские праздники, прошли вторые праздники, а я все еще не родила, подошел срок родов – а я опять не родила. 16 мая звонок – гинеколог: «вы родили?» - «нет, не родила». – «приезжайте к нам...». Я приехала – сделали КТГ – все в порядке, выдали направление в 4-ый роддом, едем туда, там меня осматривают, говорят еще можно подождать несколько дней. Едем домой и ждем родов. 21 мая у меня начались утром схватки – и мы с мужем отвели старшего ребенка в садик, а через дорогу был ПЦ, т.е. 4-ый роддом - и мы отправились туда рожать. Рожала я одна, без мужа. Но роды прошли быстро, и страха неизвестности уже не было. Родился сын 4190 г и 57 см. Единственное у ребенка была кефалогематома и через пару дней нас перевели в ОПН, там мы прошли все обследования и нас отпустили домой спустя неделю после родов. Самое интересное при родах было то, что когда я родила и акушерка спросила меня: «Наташа, как мальчика назовете?». Я ответила, что пока не знаем. И тут она выдала: «бедненький, не хотят тебя мама с папой называть... тогда я тебя назову – Мишенькой у меня будешь...». Эти слова меня поразили, но мужу я об этом рассказала, только на следующий день, когда он, увидев ребенка, предложил назвать его Мишей. Вот так и появился у нас медвежонок в семье. И еще была история во время родов, но только с мужем: пока я была в родовой палате, муж обрывал мой телефон – каждые минут 15-20 он мне либо звонил, либо смс – и все это время один вопрос: «ты родила?». Спустя пару таких часов, я сказала ему, что отключаю телефон и позвоню, когда родится малыш, только после этого он перестал звонить. Как он мне рассказывал потом. Сидит он в машине, ждет звонка, а я все не звоню. Проходит час – и прилетел к нему голубь и сел на крышу машины и давай по ней ходить. И ведь ходит и стучит по крыше. Я, говорит, сижу в машине и не выхожу. Пытаюсь на него внимания не обращать. Так этот голубь совсем совесть потерял, слетел ко мне на капот и давай стучать в лобовое стекло. Я вышел отогнал его, сел в машину, а он опять на капоте и опять стучит в стекло. Я только, говорит, собрался выходить – телефон зазвенел, голубь сорвался и улетел – и тут ты с новостью, что сын родился....

20 октября 2015 г. Вчера была на УЗИ в ПЦ. Судя по УЗИ, ребенок без патологий, сердцебиение 160 ударов. Срок 12 недель и 5 дней. Дату родов ставят на 27 апреля 2016 года. Будем ждать. Вообще считаю, что первое УЗИ, которое все проходят в ПЦ – оно самое точное, сроки которые ставят здесь при первом скрининге, для меня были самые точные. Со всеми тремя детьми, ПЦ не ошибся в дате родов. У меня было так, что я рожала всегда в этот срок + 1 день. Но это я считаю нормально. При последующих УЗИ, которые уже проходят у каждой будущей мамы в своей поликлинике, сроки родов чаще сдвигаются на более раннюю дату, т.к. аппарат УЗИ ориентируется на размер плода. И чем крупнее ребенок в животике, тем более ранний срок родов ставят мамочке. А врач-гинеколог сводит средние данные при выписке больничного по БиР, исходя из всех результатов УЗИ, менструации, первого шевеления плода. Поэтому знаю, что у многих мамочек это вызывает негодование, вроде УЗИ показывает одно, а врач ставит другой срок. Но в моей ситуации уже второй раз подряд лактационная аменорея, поэтому мой врач будет ориентироваться на УЗИ. Второй раз подряд лактационная аменорея, т.к. после вторых родов – мой ребенок тоже был на ГВ, но через пять месяцев после рождения второго, я забеременела снова. Так что второй и третий ребенок являются погодками.

О вчерашнем УЗИ. Все вроде нормально, но мне ставят гипертонус передней стенки матки. Да, бывает, в определенных ситуациях возникают тянущие боли внизу живота, но это не каждый день, и не круглосуточно. Через неделю пойду на прием к гинекологу, решим, что будем с этим делать. Фото УЗИ-исследования мне врач делать не стал, объяснив это тем, что из-за тонуса – фото будет «мутным». Второе плановое УЗИ, мне рекомендовано пройти также в ПЦ. Врач УЗИ даже выписал направление на запись. Т.е. это направление я отдам своему врачу-гинекологу, и он меня сам запишет в нужный срок на плановое УЗИ в ПЦ. По поводу

гипертонуса, хочу сказать, что данный диагноз был у меня при каждой беременности. Выявляли его, в основном с помощью УЗИ. Но первые две беременности – данное состояние, особо себя не проявляло и соответственно лечению не подвергалось. При первой моей беременности было выявлено, что у меня матка «двууголая». Возможно, поэтому тонус был.

Во время третьей беременности я ощутила все «прелести» данного состояния женщины, было все – токсикозы, угрозы выкидыша, и кровотечения и боли в животе.....

Третья беременность. О нем мы, если честно не догадывались. Второму ребенку было полгода, как у меня начались страшные головные боли. Я знала, что у меня есть ВСД, т.к. данный диагноз мне поставили за пять лет до этого, и мы решили с мужем проверить данный диагноз. Я пошла к неврологу, врач мне выписал все необходимые направления на необходимые обследования. Мы все прошли и диагноз подтвердили. Т.к. ребенок тогда находился на ГВ, то невролог выписал мне гомеопатические препараты и назначил курс лечения. Но после того как головные боли начали проходить, появилась тошнота. Решила сделать тест на беременность. Был уже конец ноября 2013 года – и вот оно – вторая полосочка на тесте. Тест показываю мужу – он мне: «Да ну...». Делаю второй тест, в его присутствии. И оба смотрим и наблюдаем, как появляется вторая полоска. Я если честно была в ШОКЕ!!!!. Муж начал прыгать от счастья, начал меня целовать, и тут же схватил телефон и начал звонить свекрови, чтоб сообщить ей данную новость. А я все это время пребывала в состоянии какой-то заторможенности. Я не знала, то ли радоваться, то ли плакать. Чувство двойное – радоваться понятно чему – третий ребенок, мы его хотели, и речи понятно не шло ни о чем другом. Но расстраивало меня то, что именно сейчас, я не совсем была к нему готова. Младшему было полгода, я кормлю грудью и вообще я еще на тот момент, как мне казалось, еще не пришла в себя от предыдущих родов. А тут опять рожать. Было страшно. Страшно за свой организм – ведь неизвестно, какой для него будет эта новая беременность....

Спустя пару дней, я пошла на прием к врачу. Встаем на учет. К тому моменту мы с мужем поменяли место жительства, переехали в свой дом на дачах, и соответственно стали обслуживаться в другой больнице. Пришла я на учет в начале декабря 2013 года – объясняю врачу, так и так – беременна, срок не знаю, будем рожать. В ответ услышала ошеломительный ответ: «Хорошо, но на учет мы Вас не поставим, пока не будет результатов УЗИ, с определением срока беременности. Мы вас запишем в ПЦ – сходите, сделаете и тогда уже придете к нам». Но записали на УЗИ в ПЦ, но записали тогда на начало февраля 2014. Я, если честно, была в недоумении – почему так поздно??? Целых два месяца ждать... может раньше как то можно? Ответили, что это нежелательно для ребенка – часто делать УЗИ. Ну хорошо, дождалась мы с мужем начала февраля и пошли на УЗИ, а там уже срок 16 недель. Я пошла к гинекологу с этим результатом. Меня ставят на учет. Спрашиваю – «А почему так поздно ставите первую явку, ведь я пришла к Вам еще в начале декабря?». На что врач мне заявила: «Вы на учет все встаете, только из-за больничного по БиР.... И куда Вы так торопитесь...?». Самое интересное, что да эти два месяца - меня даже ручками не удосужились посмотреть..... Я вышла от врача и не долго думая, позвонила гинекологу, у которого наблюдалась в предыдущие свои беременности, спросила у нее разрешения наблюдаться у нее. Врач ответила – «Приезжайте, буду рада Вас видеть».

Так я снова встала на учет.... Сама беременность была не легкой, то токсикоз, то кровотечения, то ОРВИ, то еще что-нибудь. Муж очень сильно стал оберегать – большую часть забот о младшем ребенке взял на себя, и прогулки, и купание, и спать его сам укладывал. Муж очень помогал во время беременности и очень поддерживал. Я ему безумно за это благодарна! В общем, как-то, но мы справились с этой беременностью. И в начале августа у нас родилась дочка. Дочка тоже родилась не маленькая – вес 4300 и 57 см.

Роды прошли нормально, никаких осложнений. Роды принимала та же акушерка, что и в предыдущие роды, та, что имя второму сыну дала. Роды прошли для меня лично легко, я была спокойна за себя, зная то, что я в надежных руках. Я очень благодарна этой акушерке – за ее «золотые руки». Было бы хорошо, если бы и эти, предстоящие, роды она у меня принимала. Но пока, это только мои хотелки, как будет – посмотрим.... Впереди еще полгода....

Анна Косцынич, перинатальный психолог.

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" (ДРЦ "Лукошко" <http://lukoshko72.ru>).

К числу одного из факторов, благоприятно влияющих на зачатие и дальнейшее протекание беременности, относится поддержка супруга. Если женщина уверена в своем супруге, если чувствует себя защищенной, то она более расслаблена как физически, так и эмоционально. Такие женщины могут легко беременеть и вопрос о сохранении беременности у них даже не стоит, так как детки желанные. Она может бережно и безмятежно сохранять свою беременность, потому что точно чувствует – о ней позаботятся, ее оберегут.

Если говорить о материнстве и отцовстве в период младенчества, то глобально картинка следующая: функция матери, в первую очередь, заключается в том, чтобы обеспечить ребенку нормальные условия для развития: адекватный уход, кормление, удовлетворение его биологических, психологических и эмоциональных потребностей. Функция папы же в том, чтобы дать женщине возможность заниматься своим малышом: если папа заботится о маме, то у такой женщины будут ресурсы эффективно заботиться о ребенке. Поэтому наиболее гармоничной и эффективной является семья, где мама занимается в первую очередь ребенком, а папа заботится о маме. Понятно, что с течением времени картинка несколько изменится.

Действительно, в настоящее время для определения ПДР наиболее достоверным способом является первое УЗИ, и чем раньше оно было сделано, тем выше его точность.

Natasha84

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/db/3032/