

detkityumen.ru

## Встреча с самым важным, невероятным и любимым!

Итак. Все началось в понедельник 28 сентября, в 23:00 у меня начались схватки, которые я начала замерять. Промежуток был 7-9 минут, на протяжении 4 или 5 часов. Мы решили поехать в РД. Вызвали скорую, приехали, увезли во 2 род дом, там меня посмотрели, и сказали, что шейка пропускает палец и 1 см в длину, отправили домой гулять, поставив Баролгин, чтобы я смогла отдохнуть от боли и поспать. Мы уехали, поспали до 2 часов дня, и я начала просыпаться от боли. Схватки были болючие, по сравнению со всем, что у меня было. Но, ни промежутка, ни периодичности не было. Так я терпела сутки, и 30 сентября уже не выдержала, и утром мы уехали сами в РД, так как было очень больно, и я думала умолять их оставить меня, или поеду еще хоть куда-нибудь, кто сможет помочь. В приемном отделении 2 РД, меня посмотрели, и, не сказав, что у меня там, начали оформлять, а врач ушла, и я не могла ничего узнать. Поселили в пред родовую. Схватки начали приобретать периодичность, и я их продыхивала. Записали КТГ, и я ждала. К вечеру, промежуток стал 6-7 минут, а иногда и 5 минут. Я все ждала, когда же меня посмотрят, ведь время было уже 19:00, а смотрели меня только в 11:00 утра. Пришла акушерка, и сказала, что скоро нас с соседкой посмотрят. Но, соседка поспела раньше, поймав ее на пути в туалет, и ее отправили в родовую. А про меня все забыли.

Я ждала еще час, но пошла сама, и на мой вопрос «...когда меня посмотрят..» , на меня посмотрели как на инопланетянина и спросили, откуда я! Я возмутилась, и врач сказала, что сейчас придет. Пришла ко мне в палату минут через 20 только, я начала снимать нижнее белье, а она мне говорит « Зачем вы раздеваетесь?» , и берет деревянную штуку слушать сердце малыша))) я ей говорю, что у меня схватки, ну, в общем, долго пыталась ей доказать, что я вроде как рожаю, и тут у меня схватка, и она потрогав живот решила меня вагинально посмотреть. Наконец-то, подумала я! И как ни в чем не бывало, говорит, собирать вещи и идти в 4 род блок, я ее спрашиваю как обстоят дела, а она мне говорит, что раскрытие уже 4 см))) Я в шоке и радости была, что даже схватки не чувствовала)))

Позвонила мужу, он примчался, и мы были в родовой с ним. Все 4 последующих часа мы с ним играли в игры, хохотали, бродили по родовой, я прыгала на мяче ( все схватки кстати, вещь просто потрясающая)! Они конечно усиливались, но мы их спокойно вдвоем за ручку продыхивали. К нам заходили, спрашивали как я, и в 00:00 пришла врач, говорит «..Янка залазь, будем смотреть, чего у тебя там, на раскрывалось)))» Она ставит утку под попу мне, я естественно не придавала значения этому. Она говорит «..Сейчас польется водичка», я говорю «а что, а почему?» она говорит « раскрытие 8 см, сейчас прокалю пузырь, через полтора часа родим!» Я в шоке!!! В дикой радости и недоумении, ведь я даже не заметила, как почти подошла к концу родов. Это было крутое ощущение. Пузырь миновали, и все....

Вспомнила рассказы девочек, про ощущения космоса, бреда и жара во время последних схваток))) Было больно, но муж невероятно мне помогал. Я уже начала даже в голос стонать, не сильно, но так было легче, ведь на сильных схватках даже дышать не возможно, все дыхание спирает, и с легким мычанием было легче. Через 25 минут таких схваток пришла акушерка, говорит «Янка залазь, будем уже готовиться». Я все в том же шоке от стремительного происходящего. Легла, она начала учить меня, что нужно делать в схватку. Я все поняла, мы еще ждали схватку и все сидели и шутили. И тут она, схватка! Больно, конечно. Я растерялась, и все забыла, как надо делать. Не могла сосредоточиться, но взяла себя в руки, и на схватках пыталась все делать, как говорят. Посередине процесса, еще разок растерялась, за что и схлопотала малюсенький внутренний разрыв, но сказали, что он очень маленький. Я старалась, приложила максимум усилий, думала только о сыночке, со всей дури тужилась, иииииии....Все... Достали сына, 1.10.2015 года в 01:10 часов)))

У нас, оказывается, еще и однократное обвитие было, но совсем нам не навредило. Муж держал меня за руку, а я как в космосе была)) Положили мне сына на грудь, а я даже не могла найти сил на него посмотреть)) но, потом заплакала от радости увидев его! Акушерка и врач закончили с процедурами извлечения пуповины и последа, для меня это было мимолетно, я даже не почувствовала, так как еще приходила в себя. Не чувствовала я и укол обезболивающего, но, очень уж чувствовался процесс 4 стежков моего разрыва. Но, терпимо и быстро. Врачи забрали сына, протерли, сделали все процедуры, одели, и дали мне. По АПГАР у нас 8/9 баллов. Вес 3040, рост 52 см. Здоров, прекрасен и красив))) Так сказала врач)) После, врачи начали хвалить меня, говорить, что я умница, что им понравилось со мной рожать, и я пример для многих, и то, что потуги длились всего 10 минут!)) Ведь за весь процесс родов я ни пикнула, не считая схваток перед потугами, когда я мычала, в то время, как в соседних родовых девчонки стучали в стены и кричали не цензурные слова)))) Наш папа побыл еще с нами и поехал домой. Мы лежали с сыном еще два часа, и я первый раз его покормила. Потом нас перевели в палату, и лежали мы там 3 суток. На третьи сутки нас выписали домой, а семья устроила целый праздник)) 2 род дом оставил у меня только приятные воспоминания. Мне там было очень комфортно, и все понравилось. Отдельное спасибо акушерки, которая принимала у меня роды. Велижанина Светлана. Просто чудесный и добрый человек!

Вспоминая свои роды, у меня только улыбка на лице. Я даже не могла и мечтать о том, что все пройдет так быстро и просто для меня. Весь процесс я разговаривала с сыном. Говорила, на каком мы этапе находимся, что он молодец, и что скоро мы встретимся. Не кричала я потому, что в голове крутилась только одна мысль « Нужно дышать, ведь ребенку в 100 раз хуже, больнее и страшнее, чем мне!» и это меня очень мотивировало.

Хотелось бы дать пару советов, может это кому-то поможет.</p><p> 1) Муж очень помог в родах. Если вы уверены в силе своих отношений, и что ваш супруг сможет выдержать все это, плюс если он этого желает, то он обязательно должен быть с вами. Если же супруг по какой-то причине не сможет присутствовать там, лучше все - таки кого-то взять. Он подавал мне попить, напоминал про дыхание, гладил спину, смешил меня и персонал, говорил ходить, чтобы раскрытие шло быстрее. В общем, одной намного тяжелей. И еще, если же вы решили кого-то с собой брать, то человека нужно к этому подготовить, объяснить, что может облегчить вашу боль, что нужно делать, и чего делать не надо, дабы не злить вас))</p><p> 2) Последовала совету подруг, и захватила с собой гигиеническую помаду, она была очень кстати. Ведь если правильно продыхивать схватки, очень сильно сохнут губы. И, чтобы не сохло во рту, нужно прижимать язык к небу, так менее дискомфортно.</p><p> 3) Много пила воды, мне лично помогало.</p><p> 4) Все, абсолютно все схватки просидела на фитболе, так менее больно и быстрее идет раскрытие.</p><p> 5) Слушайте акушеров и врачей. Не грубите, ведь у них, таких как вы десятки, и плохое отношение персонала, чаще всего, роженицы зарабатывают сами. Даже если они с угрюмым лицом и не радостным голосом разговаривают с вами, улыбайтесь, и отвечайте доброжелательно. Да, я знаю, что в момент боли нервы на пределе, но негативом делаете хуже только себе.

У меня была очень сложная беременность, но очень легкие роды. Я считаю, что баланс по отношению ко мне, был выполнен))) Сейчас моему сыночку уже 23 дня. Мы все души в нем не чаем. Это просто самое чудесное, что с нами было))) у него уже есть свои привычки, и приколюшки)) Конечно, очень сложно. С животиком проблемы, да и много мелочей, к которым нужно привыкнуть. Но, со временем где-то легче, где-то наоборот. Я счастлива, ведь он вся моя жизнь.

Спасибо всем, кто был с нами на протяжении этих девяти сложных месяцев, и я желаю каждой испытать счастье материнства, и таких же легких и удачных родов, как у нас!</p><p>

**26 октября 2015 г.**

Кытманова