

detkityumen.ru

Что взять с собой в роддом?

Приведенный мной список дан «на все случаи жизни». Требования роддомов достаточно сильно разнятся. Где-то «ничего нельзя», где-то существует ряд разумных ограничений. Но если бы вам разрешили взять с собой все, что вы захотите, я думаю, основная масса вещей из этого списка вам бы пригодилась.

Документы

Как только я получила обменную карту, я положила ее вместе с паспортом и страховым полисом и без этих трех документов не выходила из дома никуда — даже в магазин. Ведь если у женщины нет обменной карты, скорее всего, ее направят в наблюдательное отделение или даже в специализированный инфекционный роддом. При отсутствии паспорта и страхового полиса могут возникнуть проблемы с возможностью бесплатных родов (то есть родов в системе обязательного медицинского страхования).

Одежда

Халат, тапки и носки пригодятся сразу, если вам при поступлении в роддом разрешат переодеться «в свое». В предродовой палате можно будет переодеться в длинную футболку, а лучше в простую рубашку. (Кстати, ее можно позаимствовать у мужа.) В этой одежде вы будете рожать, и если будет возможность сразу приложить ребенка к груди, рубашку удобнее будет расстегнуть. После родов вам пригодятся послеродовые трусики. Выделения так обильны, что в первые дни, как правило, используют обычные пеленки, а их как раз очень удобно придерживать такими сетчатыми трусиками. Подойдут для этой цели и одноразовые трусики. Супервпитывающие прокладки пригодятся позднее. При выборе ночной рубашки необходимо помнить о том, что доступ к груди должен быть максимально облегчен. Лично я для ночного сна так и продолжала использовать мужские рубашки. Хорошо бы заранее собрать одежду и обувь на выписку (почему-то мужа, когда приезжают забирать жену и ребенка из роддома, частенько забывают обувь для мамы).

Для малыша

В некоторых роддомах могут запретить приносить с собой какие бы то ни было детские вещи; где-то, возможно, попросят принести только пачку одноразовых подгузников; а бывают хозрасчетные родильные отделения, где детки так красиво одеты, что и переодевать их не захочется. Так что этот список наверняка пригодится не всем — он адресован мамам, желающим (и имеющим возможность) использовать в роддоме принесенные с собой детские вещи.

Одноразовые подгузники для новорожденных на 2-5 кг;
пеленки;
клеенка;
одеяльце;
детский крем увлажняющий;
детский крем под пеленку;
влажные салфетки;
ножницы с закругленными краями;
пустышка (необходимость и возможность использования пустышки — спорный момент, я никого ни за что не агитирую, но если вы все же намерены давать ребенку пустышку, имеет смысл взять ее с собой в роддом).

Одежда для пребывания малыша в роддоме:

боди или распашонки;
тоненький комбинезон или ползунки с кофточкой;
теплые кофточки;
трикотажная шапочка или чепчик;
носочки;
тонкие варежки.

Одежда для малыша на выписку:

Пакетик с одеждой для новорожденного на выписку лучше собрать заранее. Туда рекомендую положить: одноразовый подгузник, 2 пеленки (теплую и тонкую), 2 распашонки (теплую и тонкую), одеяльце или тоненький комбинезон, шапочку или чепчик.

Средства личной гигиены и прочее

Наряду с супервпитывающими прокладками необходимо запастись одноразовыми прокладками для груди. Во-первых, между кормлениями у вас может подтекать

молоко. Кроме того, прокладки для груди можно использовать для защиты белья от средств для заживления соска, например облепихового масла.</p><p> Гигиеническая губная помада предотвратит пересыхание губ во время схваток.

Список прочих вещей для мамы в комментариях не нуждается:

зубная щетка;
зубная паста;
туалетная бумага;
бумажные салфетки;
пакеты для грязного белья;
расческа и заколки;
шампунь и гель для душа;
губка;
мыло;
полотенца;
бюстгальтер для кормления;
мобильный телефон или телефонная карта;
записная книжка;
ручка, блокнот;
книга по уходу за ребенком;
книга и/или журнал, чтобы «скоротать время»;
косметика, зеркало;
чашка, ложка.

Легких Вам родов!

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category134/305/