

detkityumen.ru

Четвертый месяц

28.10.2015. Вчера была на приеме у гинеколога. Ну что сказать, отклонений в развитии малыша нет, судя по УЗИ. Визуализируется все, кроме носа. Но нос всегда на первом УЗИ не видно. Вес мой – минус 500 грамм за три недели, ВДМ 11 см и обхват живота 101 см. Ну пока, не очень заметный живот. По результатам УЗИ, которое я прошла в ПЦ, врач сделала заключение. Диагноз – дисфункция плаценты, низкое прилежание и гипертонус матки. Врач назначила прогестерон до 20-ой недели, т.е. до следующего УЗИ. Оставила мне на выбор – либо таблетки внутрь, либо вагинально. Плюсом магний – 2 недели, через каждые 2 недели (до конца беременности). На следующее УЗИ врач сама меня запишет в ПЦ, по их же рекомендации. Определелись со сроками больничного по БиР. Ну вроде, на этом все. Следующая явка через три недели.

06.11.2015. Ну что сказать, принимаю все, как врач прописал. Самочувствие улучшилось. Все равно конечно, иногда возникает какой-то дискомфорт внизу живота, но это я думаю не критично. Полный физический покой я, в любом случае, себе обеспечить не могу. Я нахожусь дома с двумя маленькими детьми, пока муж на работе, а старший в детском саду. Младшей дочке всево лишь год, и поэтому мне все равно в течение дня приходится ее брать на руки, усаживать в стул для кормления или укладывать в кроватку, ну и т.д. А весит моя дочка около 10 кг. И я мой врач это понимаем.... Но иногда дискомфорт возникает из-за того, что сейчас уже чувствуется, что матка видимо под действием своего роста начинает по сторонам расталкивать кишечник. Нет, это еще не шевеление плода, это физиологический процесс роста матки. Такое я уже проходила, и не раз. Но уже ждем, когда же наша ляля начнет шевелиться. Сейчас срок уже 15-16 недель. Поэтому через недельку, я думаю, начнем ощущать первые толчки. Самое удивительное, что по мере роста ребенка толчки будут все сильнее и активнее. И к концу беременности будет казаться, что у мамы один ритм жизни, а у лялечки другой. По опыту знаю...

Знаете, пару недель назад, у меня было день рождения. Исполнилось мне 31 год. Звонили родственники и друзья, но я так и решила никому из них сказать о своем интересном положении... Я, наверное, потому и решила стать героиней «дневника беременности», потому как хочется с кем-нибудь поделиться своим счастьем, а поделиться не с кем.... У мужа из родственников, только мама, но она уже долгое время лежит в больнице, и ей сейчас не до нас немного... Ждем, когда выздоровеет и вернется домой – тогда и сообщим. У меня очень много родственников. Есть и мама, и отец, и родные брат и сестра. Но их моя жизнь особо не интересует. Знаете, есть такой тип людей, которых радуют чужие неудачи. А если у тебя все хорошо – они и общаться с тобой не будут. Я принципиально своим родным не говорю о беременности, т.к. когда мы ждали третьего ребенка, почти вся моя родня, за исключением нескольких человек, в один голос твердили – «зачем вы рожаете третьего?». Но самое главное, когда я уже родила – потом стали твердить – «не вздумай рожать четвертого». Но это мнения моих родственников, мы с мужем их не разделяем....

18.11.2015. Вчера была на очередном приеме у врача-гинеколога. Ну, что сказать, анализы в норме. Ребенок развивается. Матка стала больше – ВДМ уже 18 см. окружность живота пока 101 см. Вес я прибавила 1600г за три недели, ставят чрезмерную прибавку веса. Рекомендовано соблюдать диету – поменьше сладкого, соленого, жареного и копченого. Я и так стараюсь ничего этого не есть, но иногда так хочется съесть соленый огурец или капусты квашеной.... Аж, удержаться не могу... Но раз диета, значит диета.... На УЗИ в ПЦ врач меня записала на 7 декабря, а следующий прием у гинеколога уже 8 декабря. Медицинский осмотр по беременности я так до конца и не прошла – остался только терапевт. К нему я должна была пойти на прошлой неделе, но терапевт ушла на больничный, и меня переадресовали на прием только на 31 ноября. Ну что, подождем....

Срок у меня уже 17 недель - на УЗИ пойду на сроке 19-20 недель. Наконец то, узнаем пол ребенка. Мужу уже не терпится узнать, кто будет – мальчик или девочка. Мы иногда с ним спорим по этому поводу – он говорит: «будет сын» - а я ему: «будет дочь». УЗИ нас рассудит. Хотя какая разница – сын или дочь. Но честно, еще как то мало себе представляю кто будет, и как это будет...

Понимаете, когда был один ребенок – все крутилось только около него. Потом родился второй сын. Муж стал больше внимания уделять старшему, с младшим он был на расстоянии какое-то время, т.к. боялся брать его на руки – «вдруг не так возьму, вдруг что-нибудь ему сломаю....». Потом, когда сынишка начал подрастать- страхи мужа стали отходить на задний план. И к тому моменту, когда мы с ним узнали о третьей беременности, он уже хорошо стал совладать и этим ребенком. Младший очень быстро подрастал и развивался – в 8 месяце он уже пошел и к году он уже был такой самостоятельный, что прям было неожиданно... в доме стало шумно и весело - двое мальчишек всего, но казалось, что детей в доме очень много.... Все везде разбросано, визги, крики, не поделили какую-нибудь игрушку – рев, сопли..... но в тоже время – друг без друга они не могли. Младший всегда ждал старшего из детского сада с таким нетерпением... Потом родилась девочка, сначала средний сын начал меня ревновать – не подпускал меня ни к кроватке, ни к коляске.... Начинал вредничать, когда я брала дочку на руки. Но наш папа пришел на помощь. Так как муж, точно также боялся первое время подходить к маленькой, средний сын с мамы переключился на папу. И сейчас про ребенка можно сказать, что он «папин сын». Когда дочка начала подрастать, честно говоря, на мальчишек она как-то мало внимания обращала. Мальчишки сами по себе были, хотя и пытались ее втянуть в свои игры. Девочка не стремилась за ними куда-то бежать и с ними играть. У нее был свой мир – это мама, иногда папа и какое-то свое познание мира. За год мы с мужем ее только наблюдали, но не слышали, чтобы она вредничала, или что-то требовала. Дочка – само спокойствие, но после года она стала обращать внимание на мальчишек – на их игрушки, на их поведение. Ну и, соответственно, присоединилась к их шумной компании. Сейчас у меня такое ощущение, что в доме живет небольшое «племя индейцев». Крики, визги, смех. Они либо что-то вместе творят, либо бегают, либо смотрят мультики – но все вместе. Общаются между собой на непонятном каком-то языке. Тишина у нас в доме бывает только во время сончасы. Все остальное время – весело и шумно. Но это счастье, когда в доме смех, вечная беготня, топот и все из этого вытекающее. И честно, как представляю- что через год их компания станет еще больше на одного человечка.... Даааааааа, скучать нам с мужем, точно, еще очень долго не придется.....

Комментарии специалиста

Анна Косцынич, перинатальный психолог.

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" (ДРЦ "Лукошко" <http://lukoshko72.ru>).

Первые шевеления желанного малыша обычно вызывают бурный эмоциональный отклик будущих родителей. Очень точно пишет об этом героиня «Дневничков...»: « И к концу беременности будет казаться, что у мамы один ритм жизни, а у лялечки другой». У некоторых будущих мам понимание того, что у ребеночка уже есть свои ритмы, приходит раньше. Приходит четкое осознание того, что малыш – отдельный организм, что он может шевелиться как в ответ на внешние стимулы, так и совершенно сам по себе. На курсах дородовой подготовки я часто вижу, что во время тренировок глубокого расслабляющего дыхания начинаются явные шевеления: малыш получает больше кислорода и энергии.

Ребенок уже сейчас привлекает к себе внимание, и многие будущие мамы отвечают на шевеления поглаживанием, разговорами, песенками - т.е. стараются выйти на контакт с малышом, пообщаться с ним. Есть рекомендации ведущих перинатальных психологов, которые сводятся к тому, что малыш нуждается во внимании, в общении (причем вслух, а не про себя!) уже во время беременности.

Конечно, именно во время первой беременности мы можем наслаждаться этим состоянием максимально – потому что женские мысли и ресурсы направлены на одного малыша, который еще не родился. Обычно дольше всех (по субъективным ощущениям) тянется именно первая беременность, последующие протекают быстрее. Во время последующих беременностей неизбежно мамино время и энергия распределяется между всеми детками – и настоящими, и будущим.

Большое значение для будущей мамы (независимо от того, какая беременность по счету) имеет поддержка окружающих. Важно иметь возможность поделиться происходящим, не держать в себе сомнения и вопросы, «разложить» все по полочкам. Оптимально, если есть контакт с женской линией рода: с мамой, сестрой, крестной, бабушкой, но не всегда женщина имеет возможность откровенно делиться своими новостями и переживаниями с родственницами. В том числе поэтому все чаще женщины обращаются за консультацией перинатального психолога – многим важно просто выговориться. Очень часто на просторах интернета будущие мамы примерно одного срока беременности собираются в группы, и это общение в своем роде уникально: кто, как не подруги по счастью, находящиеся в схожем состоянии, поймут, поддержат, дадут совет?

Да, часто приходится фильтровать и ограничивать круг общения, и иногда принимается решение в целях сохранения душевного равновесия не выносить информацию вне своей семьи, и это выбор, который тоже имеет место быть – ответственное решение взрослых людей.

И, как совершенно справедливо отмечает Наталья, родительство с появлением нового малыша каждый раз меняется, трансформируется. У каждого ребенка в семье есть свой уникальный опыт взаимодействия и с родителями, и с другими детками. С каждым новым малышом по-разному развиваются и материнство, и отцовство: как правило, появляется больше уверенности и спокойствия по отношению к малышам. А поскольку сами новорожденные очень чувствительны к маминому эмоциональному состоянию, то, как правило, последующие детки поспокойнее, чем первые. Скажем, мой опыт работы с семьями однозначно подтверждает эту тенденцию (при условии, что оба ребеночка здоровы и при прочих равных обстоятельствах). Но в то же время старшие дети начинают сталкиваться с проблемами, характерными именно для их возраста, и родители параллельно преодолевают все сложности, связанные со всеми детками.

Вопрос ревности, затронутый автором, очень интересен и многогранен. Есть золотая рекомендация, которой желательно придерживаться для того, чтобы каждый ребенок чувствовал, что он безусловно любим и ценен – если у малыша есть такая твердая установка, то поводов для ревности станет меньше. Для этого важно находить такое время для каждого ребенка, когда мама и малыш проводят время только вдвоем: играют, рисуют, разговаривают. При этом формируется примерно такая установка: «Мама моя, мама меня любит, маме со мной хорошо».

Natasha84