

detkityumen.ru

## Пятый месяц

Начнем с того, что малыш наш зашевелился... 28 ноября - первое четкое шевеление. Сначала, первые дни, шевелился наш лялька по 2-3 раза в сутки. Сейчас же, он стал более активным – растет как никак. Самое что удивительно, так это то, что муж уже ощущает эти шевеления. Он начинает с малышом разговаривать, а тот пинается в ответ. Удивительно это потому, что ни с одним ребенком такого не было. Точнее было, но не на таком раннем сроке. На сроке 7-8 месяцев такое понятно, но на сроке 4-5 месяцев – это у нас впервые.

30 ноября была у терапевта – ничего особенного и выдающегося. Все по стандарту – измерили давление, послушали легкие, дали общие рекомендации по питанию и профилактике гриппа. Все...

7 декабря – второе плановое узи. Вот это узи я запомню... мне очень понравилось. Раньше по стандартам, когда я была беременна еще первым ребенком, первое и второе узи проходили в ПЦ на Даудельной. Это был 2009 год. Уже потом стандарты поменяли и в ПЦ стали проводить только первое узи, а второе и третье уже в поликлинике, где наблюдается беременная. В этот раз меня направили снова в ПЦ, на основании их же направления. Был другой врач, другой кабинет, и эмоции у меня уже другие. Обычно на узи приходишь, монитор у врача и на пару секунд тебе повернут монитор, чтобы посмотреть как и что там внутри... А тут по другому. Я лежу на кушетке – у врача сой монитор, передо мной еще один монитор, где показывают весь процесс узи от начала до конца. Все манипуляции с замиранием картинки. Видно как врач измеряет все косточки рук, ног, окружности живота и головы, и т.д. Врач включает прибор в другой режим и на экране видны все артерии и вены. Завораживает..... Я под впечатлением просто, словами не передать..... вместе с врачом выбрали несколько картинок для снимка, снимки напечатали... Пол ребенка определили. Будет мальчик. Муж безумно счастлив. Все как он хотел. А мне если честно, все равно, лишь бы доносить нормально и родить без осложнений.

8 декабря – был прием у врача-гинеколога. Опять прибавка веса 1600 г за три недели. Прописали курантил. Всего моя прибавка веса за 5 месяцев беременности составляет пока менее 3 кг. Мне кажется это не критично, просто в первые три месяца – я худела, во вторые два – вес прибавляю. Но как ни крути, я не объедаюсь и не хомячу все подряд, стараюсь нормально питаться – чтоб всего, но в меру. Мясо, молоко, свежие овощи в виде салатов и фрукты, гарниры, супы и каши. Сладости тоже бывают, но немного.

ВДМ у меня уже 22 см, ОЖ -101 см. анализ мочи в норме. Жалоб на самочувствие нет. Следующую явку назначили на 24 декабря, но так сложилось, что прием пришлось перенести спустя неделю, на 22 декабря, т.к. у старшего моего ребенка 24 декабря в детском саду новогодний утренник. Пойдем на утренник.

Ой, сейчас вообще какая-то суeta начинается, нарядили елку, без ума ищем подарки детям. Подарки надо выбрать так, чтоб все были довольны, никто ни у кого ничего сломал и чтоб каждого заинтересовать чем то своим. Еще ведь купить надо не в последний момент, но так чтоб и до 31 декабря их дети не увидели... пока дедушка Мороз их не вручит... Трындец, вообщем. Сейчас начнутся утренники - на работе предусмотрены билеты на спектакли на разные возрастные категории детей. На новогодние праздники уже намечен план мероприятий, не дома же сидеть... будем окультуриваться)))))) Надо с родственниками повидаться. В общем, пока ждем нового года и новогодних каникул.

P.S. И поздравить хочу, конечно, всех с наступающим!!!!!!! Всего, всего только самого хорошего вам в следующем новом году!!!!!!

**Анна Косцынич, перинатальный психолог.**

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" (**ДРЦ** "Лукошко" <http://lukoshko72.ru>).

*Малыш активно заявляет о себе, обращая на себя внимание родителей: начинается двустороннее общение между родителями и крохой. Малыш отвечает на прикосновения, «выходит на связь». В настоящее время однозначно доказано, что общение родителей с ребенком благотворно влияет на настроение и состояние как мамы, так и малыша; общаясь с малышом, женщина уделяет время только ему, в ее реальность все крепче и крепче входит образ нового члена семьи, который очень скоро будет требовать от мамы внимания и ресурсов. Навык общения с малышом и умение о нем позаботиться, успокоить его также помогает в родах. К «разговору» с малышом можно привлекать и старших деток, если они заинтересуются происходящим и проявят такое желание – познакомиться с братиком уже сейчас.*

*Итак, наша героиня ждет мальчика, и малыш приобретает все более ясные черты: он уже не просто «ляля», «крошка» или «младенец» - он «сыночек». Многие будущие мамы говорят о том, что с узнаванием пола становится легче с малышом общаться, потому что разговор строится с учетом пола ребенка.*

*В семье нашей героини предпраздничные хлопоты, знакомые всем родителям. Важно в этой суете заботиться и о себе тоже, не переутомляться, беречь себя и крошку.*

*Хочется пожелать Вашей семье счастливого Нового Года, кучу приятных подарков, тепла и добра в наступающем году! Мамочке легко и радостно доносить сынишку и мягко родить!*

Natasha84

Адрес на сайте «Детки!» [detkiyumen.ru/biblio/db/3120/](http://detkiyumen.ru/biblio/db/3120/)