

detkityumen.ru

## Шестой месяц

Ну вот, прошел еще один месяц, и мне есть о чем поведать....

Дела мои с малышом идут хорошо, все по плану, так сказать. Лялька мой шевелится и с каждым днем все активнее и активнее. Ночами спать не дает- все время шевелится- когда ложусь спать вечером, долго не могу уснуть из-за его шевеления, и каждое утро в часов 5-00 утра он просыпается и начинает активно двигаться, и я вместе с ним просыпаюсь тоже....

Перед новым годом была у гинеколога – с весом все в порядке, самочувствие прекрасное, в общем, все как обычно. Предновогодняя суета, утренники, дед мороз на дом, подарки детям – все прошло по плану....

Но в наши планы вторглась ВЕТРЯНКА. Да, да, 30 декабря у самой младшей появились пятнышки, и 31 декабря папа повез ее к врачу, и там нас «обрадовали» данным диагнозом. Ну что ж, проанализировали дома – муж болел, у старшего сына стоит прививка от ветряной оспы – им данная болячка не страшна. Средний сын – не болел, я под вопросом – никто их родителей не помнит, чтобы я болела.... Значит – я и средний сын можем заразиться.... Ну что, ждемс... Лечение-только зеленка и антигистаминные препараты, если зуд, и жаропонижающие, если температура. Ой, насмотрелась я на дочурку, особенно самые сложные дни для нас были это 1-ое и 2-ое января. И температура и зуд – она не ест, не спит толком.... В общем КАРАУЛ!!!!!! 3-ого января все пошло на спад. Пережили ....а дальше уже не так страшно. Новогодние каникулы, соответственно, прошли не так активно, как задумывались. Пришлось отменить некоторые мероприятия посещения общественных мест. Да и на улице погода была, так скажем, не лётная, за все праздники на прогулку выбирались раза 3-4 максимум. Не знаю как в городе, но у нас за городом температура -250С ощущается как все -310С.

12 января у меня был назначен прием гинеколога. Сходила, взвесилась, измерилась. Прибавка веса 3 гк за три недели- ох, и пожурили меня за это. В стационар предложили лечь, я отказалась. Теперь на диете.... Ну что, мне в новогодние праздники нужно было от праздничных застолий отказываться????? Любой нормальный человек в эти новогодние каникулы чаще всего вес набирает. 3 кг это ведь не критично? Я со вторым ребенком, помню, в новогодние каникулы 6200г набирала, потом сбрасывала....Рассказала гинекологу о нашей болячке, та мне: «срочно к инфекционисту».

Ну хорошо, к инфекционисту – записалась на следующий день, на 13.01. на 18-00 вечера. Днем 13.01. обнаруживаю, что у среднего сына сыпь – Поздравляю мама, папа –опять ветрянка.... Вечером иду к инфекционисту - объясняю всю картину происходящего. Так и так – сначала заболел один ребенок, прошло 12 дней – заболел другой ребенок, как мне быть если я не помню болела я или нет? Далее была речь врача: «ну Вы знаете, тот факт, что заболел один и спустя один инкубационный период заболел другой ребенок, но Вы при этом не заболели, наверное говорит о том, что в детстве Вы наверное все-таки болели, просто не помните....НО, даже если Вы и не болели, и все-таки заболаете, то ,в принципе, вашему ребенку на сроке 25-26 недель уже практически эта болезнь никак не угрожает. Был бы срок меньше 12 недель или более 35 недель, то да, риск возможен....» и дальше, что меня ошеломило: « но так, как это заболевание все-таки инфекционное, Вам нужно будет сдать анализы на антитела герпеса... данные анализы у нас не сдаются, их можно сдать только в платных лабораториях, и то не во всех. Таких лабораторий не много, их можно по пальцам пересчитать... НО, я вам дам координаты и Вы сходите и сдадите эти анализы.»

Далее врач берет буквально преискуронт такой-то лаборатории, листает его у меня на глазах, выписывает список необходимых анализов для сдачи и говорит мне сумму в рублях, какая нужна для сдачи этих анализов. А сумма, кстати, чуть более 1500 руб. Ниже пишет адрес лабораторий – их две, но принадлежат они одному и тому же центру. Дает этот листок мне со словами: « прийдете, когда сдадите...».

Затем, я начинаю с врачом диалог: (приблизительно это было так)

- а зачем мне идти и сдавать все-таки эти анализы?

- ну как, зачем? Мы же должны узнать о наличии или отсутствии антител в вашей крови. Я же должна Вам дать какое-то заключение для гинеколога...

- т.е. без анализов Вы мне заключение дать не можете?

- нет, на основании чего я его Вам дам?

- ну хорошо, допустим, я иду и сдаю эти анализы..... допустим, антитела будут обнаружены, то что?

- то все хорошо, мы просто убедимся в том, что Вы переболели и Вам бояться нечего.

- хорошо, а если антитела не будут обнаружены в крови.... То, что???

- ну, тогда Вы не болели.... Я так и напишу в заключении и риск заражения возможен....

- а дальше то, что????? Прививка или какая-то другая профилактика?

- ничего....прививку мы Вам не поставим, просто будем ждать - заболеете Вы или нет?

- ну, тогда ЗАЧЕМ мне сдавать эти анализы?????????

- я же должна Вам дать заключение.....

Т.е получается, все что было сказано врачом выше, о том что ребенку уже ничего не угрожает, даже если я сама заражусь – она в заключении напишет. НО, при всем при этом, ей необходимо все-таки знать есть ли у меня самой риск заражения. И даже, если он этот риск есть – предупредить и защитить от этой болячки она не сможет... Или я дурак- или лыжи не едут. Я, честное слово, так и не поняла, для чего мне нужны эти анализы, если уже факт заражения двух детей есть, и если и «ежу понятно», что изолировать себя от этих детей я не могу... и даже если я заболею, то это уже неизбежно.... А есть ли смысл сдавать эти анализы на таком сроке????? Для чего????? для успокоения души??? И решила я для успокоения души, подождать – анализы сдавать я не пойду, 1,5 тысячи лишними в бюджете не будут...

28 числа пойду сдаваться гинекологу - может все-таки не расстреляют без заключения инфекциониста....

*Комментарии специалиста*

**Анна Косцынич, перинатальный психолог.**

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" (ДРЦ "Лукошко" <http://lukoshko72.ru>).

*Крошка растет, шевелится, требует к себе внимания, не дает спать – все почти как в жизни новорожденного.*

*Да, последующие беременности бывает непросто проживать на все 100%, так как старший ребенок (а то и несколько!) тоже требуют маминой заботы и ресурсов, и тем сложнее находить время на общение с малышом в животике. Но важно изыскивать такую возможность: впускать ребенка в мир своей семьи уже сейчас, уделять ему время. Не бывает лишним приучать старших деток к тому, что мама сейчас занимается еще не родившимся малышом, что он уже сейчас в этом нуждается.*

*В ситуации неизвестности многие будущие мамы волнуются и переживают. Если таким женщинам не хватает информации, то у них возрастает уровень тревоги, и возможно, для спокойствия таких мам будет полезно сдать анализы и прояснить для себя картину окончательно. Возможен и другой выбор - когда ситуация не вызывает беспокойства, когда логика и здравый смысл убеждают, что анализы сдаются исключительно «для заключения» и тратить деньги не хочется.*

*Очень надеюсь, что ветрянки в вашей семье больше не будет и период эпидемий пройдет для вас незамеченным!*

Natasha84

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/db/3160/](http://detkityumen.ru/biblio/db/3160/)