

detkityumen.ru

## Вы собираетесь болеть гриппом?

Вот и в нашем городе наступил "сезон гриппа и ОРВИ"...

Наиболее подвержены данным заболеваниям дети и взрослые со сниженным иммунным статусом.

Чем защитить себя и своих близких в период массовой эпидемии, без вреда для иммунитета и всего организма в целом?.

**Причин для снижения активности иммунной системы много:** стрессы, неправильное питание, наличие хронических заболеваний и т.п. Эти факторы отрицательно влияют на нашу защитную микрофлору, важной задачей которой является поддержание иммунитета, а основными представителями ее являются полезные бифидо- и лактобактерии. Присутствуя на коже, слизистых оболочках носоглотки, бронхов, легких, кишечника бифидо- и лактобактерии препятствуют размножению и вредному воздействию патогенных микробов, вирусов и грибков, запускают механизм выработки иммунитета. Поэтому даже вакцинация от гриппа не будет достаточно эффективной, если у человека слабая защитная микрофлора.

Чтобы никто из ваших близких не заболел гриппом и ОРВИ, следует принимать накануне и в периоды эпидемий **пробиотики – биопродукты, содержащие высокую концентрацию живых бифидо- и лактобактерий.**

Многочисленными исследованиями доказано, что пробиотики стимулируют иммунитет независимо от того, что явилось причиной иммунодефицита. Причем они нормализуют различные уровни иммунной системы, как местный иммунитет слизистых, что важно для профилактики при контакте с больным человеком, так и гуморальный или общий иммунитет, который позволит не заболеть, или переболеть в более легкой форме, без осложнений.

Хорошо зарекомендовали себя жидкие пробиотики «Наринэ форте», «Бифишка» и «Бифидум БАГ №791 с антиоксидантом», производимые известной новосибирской компанией «Биокор». Они быстро восстанавливают необходимую численность защитной микрофлоры и укрепляют иммунную систему. Курс восстановления микрофлоры составляет не менее месяца. **Первый этап** – двухнедельная санация Нарине форте, ацидофильные лактобактерии которого подавляют чужеродную микрофлору в ротовой полости, носоглотке, желудке, кишечнике, стимулируют выработку собственного интерферона, активируют процессы очищения организма от различных токсинов. **Второй этап** – четырехнедельное заселение бифидобактериями «Бифишки» для детей, которые создают благоприятные условия для роста, развития и нормализации собственной микрофлоры, улучшают всасывание витаминов, микроэлементов и аминокислот, поступающих с пищей; или «Бифидум БАГ №791 с антиоксидантом» для взрослых, который содержит высокоэффективный штамм бифидобактерий и мощный природный антиоксидант – дигидрохверцетин, выделенный из лиственницы Сибирской. Он предназначен для коррекции микрофлоры, а также обладает оздоровительным действием на сердечно-сосудистую систему, улучшает микроциркуляцию крови во всем организме.

Если кто-то из вашей семьи все-таки заболел, и врач назначил антибиотики – нужно обязательно **поддерживать защитную микрофлору**, так как она погибает под действием лекарств. Принимайте «Нарине форте» во время всего курса антибактериальной терапии, а после выздоровления в течение четырех недель «Бифишку» или «Бифидум БАГ №791» для полного восстановления микрофлоры, уменьшения токсического влияния

принимаемых лекарств на печень и нормализации работы всего организма!

Более точную информацию о наличии в ближайшей Вам аптеке можно уточнить у официального представителя ТД "Лактомир" в Тюменской области, фармацевтической компании ООО "Анфарм" тел. (3452) **91-59-21** или по эл.почте [anfarm@yandex.ru](mailto:anfarm@yandex.ru)

Более подробно о биопродуктах на сайте [www.laktomir.ru](http://www.laktomir.ru)

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category135/category139/3178/](http://detkityumen.ru/biblio/category135/category139/3178/)