

detkityumen.ru

Всемирный день борьбы с раком

Сегодня, **4 февраля**, весь мир отмечает **ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАКОМ** – самым грозным заболеванием XXI века. В этот день врачи еще раз напоминают людям о факторах риска, провоцирующих рак, о мерах профилактики и скрининговых программах, которые призваны диагностировать болезнь на ранних стадиях.

К слову, в Тюменской области, как пояснил Тимур Ахатович Гайсин, руководитель организационно-методической службы ГАУЗ ТО МК МЦ «Медицинский город», **с 2015 года в окондиспансере были внедрены новейшие уникальные для России** в целом **методы скрининга**, что способствовало улучшению показателей выявления заболеваний на 1-ой и 2-ой стадиях и уменьшению доли выявляемости последних стадий злокачественных образований.

На сегодняшний день в такую скрининговую программу наряду со стандартными ПСА и маммографией входит поднаркозное исследование желудка и толстого кишечника методами ФГС и колоноскопии, КТ легких и исследование кала на скрытую кровь. **Все это обследование пациент может пройти в рамках скрининга по полису ОМС.**

Тимур Ахатович также отметил, что по итогам 2015 года на первый план в структуре онкозаболеваемости вышли рак кожи, рак легких, а при дифференциации по полу – рак молочной железы и рак предстательной железы. Рост заболеваемости за 2015 год составил 2-3% по отношению к 2014 году.

«Сегодня мы делаем ставку на раннее выявление онкологического заболевания, в частности тех его форм, которые на сегодняшний день преобладают. В этом нам существенно помогает внедрение новых методов исследования, а также активная работа с амбулаторным звеном не только в Тюмени, но и в районах. Мы выезжаем с различными семинарами, конференциями, учим, показываем, на что необходимо обращать внимание при осмотре пациента в рамках поликлинического приема, чтобы вовремя направить человека на обследование», - пояснил Тимур Ахатович.

Сегодня каждый человек должен задумываться о тех факторах риска, которые провоцируют развитие онкологического заболевания. Необходимо вести здоровый образ жизни, отказаться от пагубных привычек, ревностно соблюдать правила принятия солнечных ванн (чем меньше их будет, тем лучше для вашей кожи), и регулярно проходить профилактический осмотр у лечащего терапевта, особенно это касается граждан в возрасте после 50 лет.

по материалам [«NEDUGAMNET.RU Всё о медицине в Тюмени»](http://NEDUGAMNET.RU)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category144/category145/3184/