

detkityumen.ru

## Пеленальный столик: роскошь или необходимость?

Планируя большие покупки для маленького человечка, родители рано или поздно задаются вопросом о пеленальном столике. Так ли он необходим? Не станет ли пеленатор излишеством и неоправданным вложением родительских денег? Кому он нужен больше – маме или малышу? И как быть, если при всём желании места в комнате едва хватает на то, чтобы уместить детскую кроватку, и ни о чём больше речи быть не может?

### Зачем он нужен?

За день малыша приходится переодевать не один и даже не два раза, ведь пелёнки и подгузники пачкаются с фантастической скоростью. Вот кроха во время кормления облился молоком, срыгнул – тут же мокрая кофточка отправляется в корзину для белья. Автоматически возникает вопрос - где переодевать ребенка? Собираясь на прогулку (особенно зимой и в межсезонье) на ребёнка одевают кучу одежды и "упаковывают" в конверт или одеяло. По возвращении домой тот же процесс идёт в обратном порядке. И в этом случае пеленальный столик как нельзя кстати. Добавим к переодеванию ежедневные гигиенические процедуры, купание с последующей обработкой кожи и сменой белья. Не стоит забывать и про младенческую зарядку, массаж и воздушные ванны. Что ж, всё говорит о том, что в доме необходимо специально отведённое для этого место. Для некоторых мам местом для переодевания малыша становится собственная кровать. Это может быть письменный или обеденный стол с положенными на них одеяльцем, клеёнкой, пелёнкой. Конечно, в подобном случае деньги сэкономить удастся, но во сколько оценить мамину усталость, её напряжённую согнутую спину и отёкшие ноги? И как быть, если к ребёнку пришёл доктор или массажист? Согласитесь, что проводить осмотр и делать массаж, согнувшись в три погибели, довольно сложно.

Зачем же постоянно преодолевать трудности, если есть простое решение всех проблем - пеленаторы? Причем по большому счёту пеленаторов должно быть три. В детской - для переодевания и необходимых процедур, в ванной - для использования его до и после купания, а также компактный вариант для смены подгузников в условиях вне дома (в поликлинике, в дороге, на даче). Главное - выбрать для себя оптимальный вариант, исходя из материальных возможностей семьи и размеров жизненного пространства дома. Итак...

### Выбираем пеленатор

**Пеленальный столик** в классическом исполнении - ни что иное, как **деревянный стол на высоких ножках** с оборудованным на нём **пеленальным местом** в виде удобного непромокаемого матрасика, окружённого защитными бортиками. Если дополнительно к этому под столешницей имеются полки, то столик становится похожим на тумбу-этажерку и теперь здесь можно удобно разместить необходимые гигиенические принадлежности, подгузники, пелёнки и т. п.

Открытая конструкция столика позволяет рационально организовать мамино "рабочее место". Ей не надо будет тратить время на поиски нужной мелочёвки, ведь всё содержимое полок всегда на виду. Не надо делать и лишних движений (отстраняться от столика, открывать-закрывать ящик), чтобы брать предметы и убирать их обратно.

Деревянные **пеленальные столики-этажерки** одновременно и выглядят изящно, и вполне устойчивы. К тому же они хорошо вписываются в интерьер детской комнаты, т. к. можно подобрать их по дизайну и цвету в тон имеющейся мебели. Более того, по мере взросления малыша пеленальный столик становится стеллажом для

игрушек или книжной этажеркой, для этого нужно всего лишь снять матрасик.

**Столик-трансформер Stokke Care** (Норвегия) в искусстве перевоплощения идёт ещё дальше. Высота его столешницы регулируется, полки не только меняют уровень высоты, но и убираются совсем. В зависимости от выбранного режима "работы" этот пеленальный столик может стать столом для игр и занятий творчеством малышей-дошколят, школьной партой (для этого дополнительно приобретается столешница), тумбой-подставкой для теле-видео-аудио-аппаратуры. К тому же у него оригинальный дизайн, позволяющий пристраивать его к овальной кровати Stokke Sleepi. Съёмные пластиковые контейнеры и металлические держатели (используются в качестве вешалки) также меняют место установки.

**Пеленальный столик для ванной комнаты** во многом копирует принцип устройства столиков-этажерок. Учитывая, что его предполагается использовать в условиях повышенной влажности, делается он из легко моющихся материалов, не боящихся сырости – металла и пластика. Такие пеленальные столики лёгкие и компактные. Чтобы уверенно стоять на мокром полу, колёсики (лучше, если все четыре) имеют блокираторы, а ножки – противоскользящие накладки.

Многие модели оснащены **встроенной ванночкой**, поэтому одновременно могут выполнять функцию пеленального столика и облегчают процесс купания – ванночка расположена на удобной высоте, поэтому маме не надо к ней низко наклоняться. **Складной металлический каркас** позволяет компактно хранить столик, когда тот не используется.

Пеленальные столики этого типа вполне подходят не только для ванной, но и для детской комнаты. Есть модели столиков с ванночкой российского и польского производства и известные европейские торговые марки Brevi, Cam (Италия), Bebe Confort (Франция) и др., которые предлагают изящные, удобные, продуманные до мелочей модели яркого и стильного дизайна.

Пеленальный столик не обязательно должен стоять на полу. **Подвесной пеленальный столик** Гулливер от IKEA надёжно крепится к стене на нужной высоте и раскладывается только по мере необходимости, в остальное время откидывается вверх, абсолютно не мешая и не занимая место. Чтобы принадлежности для ухода за ребёнком были под рукой, настенный пеленатор имеет вместительные карманы, для безопасности малыша есть ограничительные бортики, а для лёгкого обслуживания - съёмный для стирки чехол и непромокаемое покрытие. Максимально допустимая нагрузка в 20 кг позволяет пользоваться столиком долго - до тех пор, пока малыш буквально не вырастёт из него.

**Пеленальный комод** – тяжеловес среди пеленаторов. В отличие от обычного комода помимо ящиков и шкафчиков имеет огороженное бортиками место для пеленания с мягкой непромокаемой подстилкой (подстилка может не входить в комплект).

Все удобства комода - налицо. Он очень устойчивый, надёжный и прослужит не один год. Сочетание выдвижных ящиков, шкафчиков, открытых полок и ниш позволяет разместить в комодe практически всё детское приданое (от постельного белья и одежды - до косметических средств, упаковок подгузников и игрушек). Входящие в комплект съёмные пластиковые контейнеры позволяют держать всегда наготове предметы детской гигиены – крем, присыпку, влажные салфетки и т. п.

Отдавая предпочтение пеленальному комоду, следует учитывать не только его габариты в целом, но и размер **пеленального места**, на котором малыш может располагаться либо ножками к маме, либо боком. Узкие комоды, безусловно, компактнее, но одевать и обрабатывать кроху лежащего поперёк комода не совсем удобно, тем более что между ним и мамой в этом случае оказывается защитный борт. Поэтому для таких моделей лучше обеспечить возможность подхода сбоку. Широкий комод "съест" место в комнате, но он вместительнее и пользоваться им удобно обоим. Малышу на нём просторно – есть запас свободного места для роста, зарядки и массажа, а маме проще за ним ухаживать, тем более что общение лицом к лицу всегда приятнее. Компромиссом в сложившейся ситуации становятся **комоды с раскладывающейся вперёд крышкой**. В разложенном состоянии пеленальное место выступает над комодом, благодаря чему маме становится удобнее за ним стоять,

открывать ящики, не отстраняясь и не отодвигаясь от малыша.

**Комод с ванночкой** благодаря **самоориентирующимся колёсикам** мама самостоятельно может транспортировать по выбранному маршруту в пределах дома. Если ванная комната вмещает комод, то на время купания он отправляется туда. Если кроху решено купать в детской, комод для удобства можно выдвинуть на середину - это уберезёт и стену, и кровать от случайных брызг. Надо отодвинуть комод, чтобы помыть под ним полы или достать упавшую за него вещь? С колёсиками это не составит труда. По прибытии на место для безопасности ребёнка колёса надёжно фиксируются тормозами-блокираторами.

Доступ к ванночке осуществляется двумя способами. Способ первый: подняв **откидную крышку с установленным на ней пеленальным матрасиком**, малыша купают в ванночке, расположенной внутри комода. Второй способ гораздо удобнее для купающего (не надо с ребёнком на руках опускать крышку после купания и стелить на неё пелёнку) и безопасней для маленького купальщика (крышка столика гарантированно не упадёт и не ударит кроху). Ванна во втором случае выдвижная, и можно купать ребенка независимо от пеленального места. После окончания водных процедур малыша из ванночки просто перекалдывают на столик, на котором уже подготовлены пелёнка и сменная одежда, там его не спеша вытирают и одевают.

Комбинация «комод-ванночка», безусловно, удобна и имеет много плюсов. Однако следует обратить внимание и на возможные недостатки. В первую очередь, не каждому понравится тратить силы на наполнение ванночки водой с последующим её сливом, особенно если купание осуществляется в комнате. Во-вторых, несмотря на идущие в комплекте шланги и дренажные трубки, придётся побегать с вёдрами. И еще: чтобы ванночка уместилась в комод, её делают слишком маленькой, поэтому пользоваться ею долго не удастся. Также, несмотря на водоотталкивающее покрытие, дерево может потерять привлекательный внешний вид из-за постоянного воздействия влаги.

Комод всегда можно выбрать подходящим по дизайну к интерьеру детской комнаты. Среди российских комодов можно найти модели, достойно выдерживающие конкуренцию с комодами итальянских торговых марок, а некоторые даже точно копируют их, оставаясь при этом в несколько раз дешевле.

Среди итальянских комодов известны Brevi, Cam, Mibb, Pali (Италия), существуют еще комоды от Bebe Confort (Франция) и Trama (Португалия).

**Кровать с пеленатором.** Возможно, для некоторых семей оптимальным вариантом станет покупка кровати, которая уже оснащена пеленатором.

Так в доме автоматически появится пеленальный комод, если купить малышу кровать-трансформер, которая может прослужить до 10 - 14 лет в зависимости от того, насколько увеличивается её спальное место. Для новорожденного младенца комод с кроватью составляет единое целое. Когда ребёнок подрастёт (года через 3 - 4), комод с неё снимается, тем самым удлиняя ложе, и дальше оба элемента используются по отдельности. В некоторых случаях комод в составе видоизменяющейся кровати и сам способен к перевоплощениям. Например, он может разделиться на низкую прикроватную тумбу и настенную полку или стать письменным столом.

Среди российских кроваток-трансформеров **с пеленальным комодом** - модели "Сверстник", "Карлсон" фабрики "Красная звезда". Итальянские трансформеры: от Mibb (модели PRIMAVERA и TENDER), FOPPAPEDRETTI (модели Pinocchio и Lolly), Tati (модели Superbed и Oibo).

Здесь же следует упомянуть и колыбельку Simplicity (США), которая тоже в какой то мере является трансформером. По необходимости она изменяет уровень высоты, за счёт отстегивающегося борта используется в прикроватном варианте, а сняв капюшон, превращается в удобный пеленальный столик на колёсиках с вместительной нижней корзиной для сменного белья. К тому же колыбель имеет электронную начинку, которая, отреагировав на плач младенца, автоматически включает (в соответствии с выбранным режимом работы) вибрационную систему укачивания, ночник, колыбельную мелодию. При всей кратковременности использования колыбелей (не более 5 - 6 месяцев) эта модель прослужит и маме, и малышу, по меньшей мере, год и даже после того, как кроха переедет спать в кровать.

Есть пеленатор и во многих моделях **кроваток-манежей**, например, в Lullaby от Chicco (Италия), "Басинетт" от Mothercare (Великобритания), Olek от CORRADO (Польша). Сделан он в виде откидной пеленальной доски, имеющей гигиеническое покрытие, бортики безопасности и даже удерживающие ремни. Прикреплённая к боковине манежа, такая пеленальная доска раскладывается только тогда, когда это необходимо, и после использования просто откидывается, становясь абсолютно незаметной. Причём в этом положении рационально используется и обратная её часть – в модели "MAXI" от Hauck (Германия) здесь расположен вместительный закрывающийся карман.

Кровать-манеж есть в ассортименте многих производителей: Chicco, Brevi, Neonato (Италия), Mothercare (Великобритания), Graco и Kolcraft (США), Hauck (Германия), Bebe Confort (Франция), есть и польские складные кроватки с пеленальным местом.

**Пеленальная доска** – ещё один практичный и популярный вариант пеленатора, который при нехватке места в комнате становится хорошей альтернативой столикам и комодам. Благодаря жёсткой основе, доска может использоваться где угодно - на столе, на бельевом комоде, на стиральной машине в ванной, а также ставиться на бортики детской кроватки, ванны или на металлическую подставку для ванночек. Для надёжной фиксации на кроватке, деревянная база доски имеет специальные пазы. Причём сделаны они с учётом того, что ширина кроватки может колебаться от 60 до 70 см. После использования пеленальную доску можно убрать в шкаф или нижний ящик кроватки, а также повесить на стену – она практически не занимает места. Загрузив её в багажник машины, можно спокойно отправляться с малышом на дачу или к бабушке.

У пеленальной доски непромокаемое покрытие, которое легко моется и приятно на ощупь. В качестве наполнителя применяется поролон или пенополиуретан. Мягкие защитные бортики удерживают ребёнка на доске, предотвращая его падение (чем они выше, тем надёжнее). Доска при всей своей универсальности - это ещё и один из самых экономичных вариантов.

**Складная пеленальная доска** Colibri итальянской торговой марки Ok Baby стоит дороже, но зато у неё больше опций и соответственно возможностей. Во-первых, она складывается, уменьшаясь по ширине практически вдвое, и имеет удобную ручку для переноски. Поэтому становится более компактной для хранения и транспортировки. Во-вторых, высокие мягкие бортики являются одновременно и отсеками для необходимых гигиенических принадлежностей и средств ухода – кремов, очищающих салфеток, подгузников и т. п. Чтобы не растерять своё содержимое, боковые карманы надёжно закрываются. Как и обычная доска, эта модель используется не только на столе, но и на бортах ванны и в качестве накроватного пеленатора.

**Пеленальный матрасик** делается по типу спортивных матов. У него мягкая набивка, непромокаемое покрытие и небольшие удерживающие бортики или валики. Но у него нет жёсткого основания, поэтому используется матрасик только на столе или комоде в качестве подстилки для переодевания малыша. За счёт плотной набивки он под собственным весом удерживается на поверхности стола, а благодаря особой текстуре материала практически не скользит.

**Надувной пеленальный матрасик** от Chicco (Италия) может использоваться как самостоятельно, так и в качестве дополнительного пеленатора для ванной комнаты. Ещё его удобно брать с собой в дорогу, отправляясь с малышом на дачу или в путешествие. Благодаря тому, что матрасик легко и быстро наполняется воздухом, а также сдувается после использования, его удобно и хранить, и перевозить (в сложенном виде он не занимает много места и не утяжеляет багаж).

Матрасик отвечает всем требованиям безопасности - он мягко-упругий, при загрязнении легко моется, что важно в дорожных условиях, а надувная трёхсторонняя кайма страхует малыша от падения. Предусмотрено и мамино удобство - в имеющиеся кармашки она может положить необходимый набор принадлежностей для ухода за малышом.

**Сумка-коврик.** Отправляясь с малышом в поликлинику или в гости, следует предусмотреть возможность экстренной смены подгузника. Специально для этих целей разработана сумка-коврик. В разложенном виде - это

пеленальный коврик, который, застегнув соответствующие кнопки или застежки-молнии, быстро превращается в сумку. Благодаря длинному ремню, её можно носить на плече или повесить на ручку коляски. В кармашках сумки удобно размещаются необходимые вещи: для мамы - документы, кошелек, ключи, телефон, для малыша - сменный подгузник, салфетки и т.п. В саму сумку можно положить все, что может понадобиться в дороге, - от малышовых бутылочки до маминой косметички. Наружная часть сумки делается из прочного непромокаемого материала, которому не страшны ни погодные условия, ни лесная полянка, поэтому мама, гуляя с малышом, может присесть на неё, подстелив, например, на холодную скамейку. Внутри сумки-коврика - мягкая, приятная на ощупь ткань. Если случилось мокрое недоразумение, то сумку-коврик просто надо постирать, она достаточно быстро сохнет и скоро снова будет готова к работе.

Сумка-коврик Вахх от pгemaхх (Голландия), кроме своей практичности, имеет ещё один приятный нюанс. По внешнему виду она очень похожа на стильную дамскую сумочку, благодаря чему становится модным аксессуаром молодой женщины. Быстро превращается из круглого коврика (диаметром 1 м) в сумку простым затягиванием ручек, которые для большего комфорта имеют мягкую наплечную накладку.

Хотя у такой полезной и практичной вещи, как сумка-коврик, всё-таки есть один минус. Разложив сумку в пеленальный коврик, придётся куда-то деть всё её содержимое (поэтому лучше вложить внутрь пакет). В этом плане удобнее модели, в которых пеленальный коврик может отстегиваться и использоваться независимо от внутренних отделений сумки или рюкзака.

Есть сумки-коврики производства России и Польши, есть коврики марки First Years (США), сумка Вахх (pгemaхх), сумки и рюкзаки с отстегивающимся ковриком от Bebe Confort (Франция), Avent (Англия), рюкзак для молодой мамы от Babystyle (Россия).

#### **Если цена не играет роли**

Если при покупке пеленатора не имеет значения, сколько он стоит, то пеленальный столик и комод могут стать роскошной составляющей детского интерьера. Отдав предпочтение таким торговым маркам, как HPA/Gera (Греция), Baby Expert, Tati, Picci, Foppapedretty (Италия) и т. д., в комнате малыша появится настоящее произведение искусства, выполненное из ценных пород дерева, достоинствами которого, кроме отменного качества, являются, например, ручная роспись, изящные ручки и другие аксессуары, яркие цвета и оригинальные их комбинации. В комодах этой ценовой категории богатство и шик старины могут сочетаться с новейшими технологиями и материалами. Искусственно "состаренные" дерево и металлическая фурнитура создают эффект антикварного реликта. Подвергнутая специальной обработке древесина становится зеркально гладкой и блестящей, при этом ей не страшны царапины и влажные уборки. Благодаря современным технологиям нанесения рисунков с использованием лазера, они не смоятся и не потеряют изначальной яркости с течением времени. Причём рисунки – от пушистых сказочных медвежат до натуралистических пейзажей, в которых тщательно прорисован каждый листочек – уже сами по себе вызывают восторг и восхищение. Разумеется, такой комод предполагает наличие кровати и других предметов интерьера, равных себе по внешнему виду и исполнению.

#### **Пеленальный столик – один на двоих**

#### **Безопасность для малыша**

#### **Защита от падений**

Защитные ограничительные бортики (минимум с двух сторон) снизят риск падения ребенка с пеленатора.

В качестве дополнительной меры некоторые модели пеленальных столиков оснащены ремнями безопасности, которые не дадут упасть даже особо активным детям.

Пеленальный матрасик не должен скользить по поверхности комода или столика, чтобы ребёнок не съехал вместе с ним на пол.

Устойчивость - важный фактор безопасности пеленального столика. Поэтому его ножки имеют противоскользкие насадки, а колёсики оснащены блокираторами.

При использовании пеленального столика необходимо учитывать ограничения по массе.

**ВНИМАНИЕ!** Даже при наличии всех мер безопасности ребёнка, лежащего на пеленальном столике, нельзя оставлять одного даже на секунду.

### **Защита от ударов**

Мягкие бортики и скруглённые углы уберегут малыша от серьёзных последствий случайных ударов.

Откидная крышка комода или столика должна надёжно фиксироваться в открытом положении, чтобы она не могла самопроизвольно закрыться и ударить ребенка, находящегося в этот момент в ванночке.

Надстроенные к комоду верхние полки, безусловно, удобны и практичны. "Набирая высоту", такой комодшкaf становится более вместительным, не занимая при этом дополнительного места в комнате. Но пользоваться этими полками не безопасно для лежащего под ними малыша! Ведь в любой момент с них может что-нибудь упасть. Это же касается и навесных полочек, и панели-органайзера, которую часто вешают над пеленальным столиком, располагая в её кармашках всё, что нужно для ухода за малышом.

### **Безопасность даже в мелочах**

Ящики у комода и столика должны легко, без усилий выдвигаться, чтобы мама не тратила на это силы и не отвлекалась от лежащего на пеленаторе малыша. Причём ограничители предотвратят полное вытаскивание ящика, поэтому он не упадёт маме на ноги и не напугает грохотом ребёнка.

Все манипуляции с пеленатором (сложение, открытие/закрытие шкафчиков и ящичков) должны производиться максимально бесшумно, чтобы не разбудить спящего в комнате малыша.

Средства гигиены (кремы, присыпка, вата, ножницы и т. п.) должны быть расположены так, чтобы оставаться недоступными для ребёнка.

удобство для мамы

### **Возможность выбора**

Широкий ассортимент моделей пеленаторов даёт возможность каждой маме выбрать его в соответствии со своими желаниями, финансовыми возможностями и местом в комнате.

### **Удобно пользоваться**

Пользоваться пеленальным столиком или комодом будет удобнее, если подобрать их по высоте в соответствии с маминым ростом.

Проблему узкого комода можно решить, если обеспечить к нему подход сбоку.

Пеленатор прост в обслуживании. Если случилась "мокрая авария", то его непромокаемое покрытие легко помыть и вытереть - в отличие от родительской кровати или дивана.

### **Дополнительные аксессуары**

Ограничители на открытых полках не дадут их содержимому падать. А если к тому же полочки оснащены держателями для флаконов, то баночки, бутылочки и пузырьки с косметическими средствами не опрокинутся даже при перемещении столика.

Съёмные пластиковые лотки, вешалки, крючки для полотенец, корзина для белья, кармашки для гигиенических принадлежностей - все эти продуманные мелочи позволяют организовать пеленальное место рационально и

эффективно, экономя мамины силы и время.

Автор Екатерина Белова, по материалам сайта [Мама и малыш](#)

Адрес на сайте «Детки!» [detkiyumen.ru/biblio/category135/category136/32/](http://detkiyumen.ru/biblio/category135/category136/32/)