

detkityumen.ru

## Восьмой месяц

И снова здравствуйте! Ну что, прошел еще один месяц, мне есть чего вам рассказать. Начнем с того, что в нашей семье появился новый питомец. У нас в семье, у нашего мужа и папы в конце февраля был день рождения. И мы с детьми устроили нашему папе праздник. Заказали вкусный и красивый торт, дети своими руками сделали для папы подарки. Ну а еще мы нашли в интернете щенка – порода среднеазиатская овчарка (САО). Муж давно хотел такую собачку себе завести. Ну в общем, на последних выходных февраля съездили и выбрали всей семьей себе щенка. Собачка нравится всем. Собачка с хорошей родословной, можно хоть на выставки выставлять, но мы этим явно заниматься не будем. Теперь муж по вечерам занимается ее воспитанием и дрессировкой.

В начале марта, а точнее 03 марта у меня было последнее контрольное УЗИ, которое я проходила у себя в гинекологии. По результатам УЗИ все хорошо – лялька наш правильно лежит, головой вниз, как ему и положено. Отклонений никаких нет. Вес нашего малыша 2399 грамм. Вот и думаю, это же какой опять гигантенок родится?????? У меня первый ребенок на этом сроке весил 1800 гр – родился с весом 3100. Второй на сроке 33 недели весил – 2200, родился весом 4300г. И дочка третья весила 1900г, а родилась 4400. Да и врач говорит, что каждый следующий ребенок обычно рождается больше размером, чем предыдущий. Т.е. опять можно предположить, что после рождения ростовка одежды 50-56 нам уже не пригодится, как это было в двух предыдущих случаях.

Вообще к появлению малыша особой подготовки нам не составит. Одежда на малыша есть, игрушки и погремухи тоже. Нужно только приобрести еще одну кроватку и коляску. Коляска у нас была, но год назад мы ее отдали нуждающимся, не думали, что так скоро пригодится. Но не суть, коляску приобретем. Ну и еще осталось собрать сумку в роддом и кое что из гигиенических средств для малыша на первое время. Соберем все. Думаю к началу апреля будем готовы.

О появлении малыша мы сообщили детям. Младшая, понятно, никак не отреагировала. Средний ответил на все только одно – «я понял». Ну а вот со старшим была беседа по этому поводу. Когда мы его спросили – хочет ли он еще одного братика, он нам ответил – «Не хочу ни братика, ни сестренку...». Такого ответа мы с мужем, честно говоря, не ожидали.... Ребенок у нас уже довольно взрослый и лет с 3-х приблизительно время от времени, у него возникают «НЕХочухи». Ну допустим, ребенок может заявить –« не хочу больше ходить в садик» и такое в этом роде... Ну мы уже привыкли с мужем, и вместе с ребенком разбирать эти «Не Хочу» по пунктам и собирать заново. Т.е. ребенок нам объясняет почему и отчего, он чего-то не хочет. И вместе мы пытаемся прийти к решению этого вопроса. Так и в этом случае, когда ребенок сказал «Не хочу братика, не хочу сестренку...», мы его выслушали. Оказалось, что ребенок отстаивает свое пространство. Он подсчитал всех членов семьи, и сделал вывод, что не хватает одного спального места. И почему то он сам решил, что братика поселят в его комнате. Как выяснилось, свою комнату он не хочет ни с кем делить вообще. Ну что ж, ребенку все объяснили и пообещали, что комнаты будут у каждого своя. И он сказал- «хорошо, я согласен, можете ехать и выбирать мне братика». Но спустя какое-то время, ребенок подошел к мужу, весь в слезах. И опять «Я не хочу братика». Оказалось, что он вспомнил, что у нас в машине только 5 посадочных мест, а если будет братик, то нас будет уже шестеро – и в машину мы все не влезем. Соответственно он решил, что кого-то надо будет оставлять дома... и почему-то он решил, что оставлять будут его, т.к. он самый старший. Ну и тут все было решено. Муж объяснил все ребенку и даже показал, какую машину мы будем приобретать в ближайшее время. Он показал, ему картинки в интернете, приблизительных моделей. И когда ребенок убедился, что посадочных

мест будет не пять, а семь, ребенок окончательно успокоился.

В результате в начале марта я получила выплаты за больничный по БиР, мы продали свой автомобиль и муж съездил в ХМАО и приобрел другой автомобиль. Автомобиль 7-ми местный. Машина, в принципе, не новая, б/у, но она гораздо новее нашей старой машины на десяток лет, это иномарка, как и хотел муж. Да, есть конечно кой какие недочеты. Но у нас папа с руками, подшаманит. Зато – за этот автомобиль мы никому ничего не должны, мы не брали никаких кредитов, уложились в свои собственные средства. На лет 5-7 нам и этого автомобиля будет достаточно. Главное, теперь наше авто нравится всем, и мужу и детям, и мне.

03 марта, кроме обследования узи у меня был прием гинеколога. На приеме мне выписали рецепт на бесплатные витамины, отдали на руки родовой сертификат. Витамишки муж съездил получил через пару дней. Как обычно взвесили. Опять убавка веса на 1600 грамм. Т.е. за месяц общая убавка веса 2,2 кг. Направили на прием к терапевту, т.к. вес не должен такими темпами скакать. На прием я записалась, но только на апрель. Вот пока не знаю, стоит ли идти?

Через две недели был новый прием - 17 марта. На прием ходила. Вес прибавился на 2,8 кг. Как то странно. Сначала убавка, потом резкая прибавка. Но общая прибавка от первоначального веса с начала беременности пока составляет около 8-ми килограмм. Не критично – как говорит гинеколог. Все в пределах нормы. ВСД 35 см, ОЖ 100 см. Теперь выписали направления на третьи контрольные анализы крови, сдать за неделю до приема. Следующий прием уже 30 марта. Ну что, сдадим.

Честно говоря, самочувствие у меня уже не то, чувствую себя уже «пингином». Животик очень большой, начинает болеть крестец, когда долго сижу. Малыш постоянно толкается, какое ощущение, что он никогда не спит, вечно вошкается, даже ночью. По ночам бессонница. Хорошо, что днем удастся выспаться. Делаю гимнастику, от боли в спине помогает. Утешаю себя тем, что все это скоро закончится..... еще чуть-чуть и наш малыш уже не будет вошкаться у меня внутри, а тихо сопеть в своей кроватке.

### **Анна Косцынич, перинатальный психолог.**

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" (ДРЦ "Лукошко" <http://lukoshko72.ru>).

*Наталья описывает достаточно частую историю – когда старший ребенок, исходя из сугубо «практических» соображений, считает, что кроха будет в чем-то ущемлять его и претендовать на личное пространство. Возможно, у самого старшего уже был подобный опыт после рождения средних деток?*

*Позволю себе немного порассуждать именно по этому поводу: о передаче вещей старшего ребенка в «наследство».* *Важно, чтобы родители с уважением отнеслись к мнению ребенка. Если старший, например, категорически отказывается отдавать новорожденному свою любимую подушечку или игрушку, то не надо его заставлять и отбирать по-настоящему любимую вещь. К сожалению, часто мы, взрослые, забываем, как сильно дети могут привязываться к совершенно непонятной, на наш взгляд вещи.*

*Иногда взрослые начинают продавливать свою волю в таком ключе: «Тебе жалко, что ли?» А ребенку правда жалко. Он выслушивает укоры в жадности, его стыдят, дают ему понять, что он неправ – а с другой стороны, он правда не понимает, с чего ради его любимая вещь должна перейти к непонятному новенькому малышу, к которому, положив руку на сердце, он совершенно не обязательно будет сразу испытывать неземную любовь...*

Понятно, что с точки зрения рационального мышления передача вещей по наследству имеет смысл. Но если ребенок отчаянно сопротивляется и, как кажется взрослым, жадничает – имеет смысл прислушаться к его мнению и отнестись с уважением.

Важно подчеркивать «старшест» детей, советоваться с ними, вместе принимать решения: «Как ты думаешь, какая погремушка ему больше понравится? А ты разрешишь маленькому спать в твоей кроватке? Если ты захочешь мне помочь, я с радостью приму твою помощь» Как правило, старший ребенок великодушно делится большинством своих вещей, «дарит» их малышу или позволяет тоже пользоваться.

Приведу парочку примеров для наглядности.

У моих девочек разница в 2,5 года. Я в прошлом слингомама, и когда с рождением младшей я достала старый слинг с кольцами, которым активно пользовалась до 1,5 лет старшей дочки, она возмутилась – это МОЙ слинг, ты МЕНЯ в нем носила! Ей не было жалко ни кроватки, ни одежды, новенького «ляльчонка» она завалила подарками и по сей день готова с ней делиться всем. А вот любимый слинг, в котором она провела столько времени и была к нему очень привязана, делить с сестрой не захотела, хотя понятно, что в это время в слинге она уже не находилась. Так что появился повод купить новый слинг, к которому старшая уже никакого интереса не проявляла.

Другой малыш стал старшим братом в возрасте почти 3-х лет. Сестренке отдали его подушечку, сообщив: «Ты уже взрослый, мы тебе купим новую подушку, малышке оставим эту». А поскольку мальчика активно воспитывали в ключе «мальчики не плачут», то он систематически, упорно и сердито подходил к кроватке и вытягивал подушку со словами «Отдай мне мою подушку!». И этот малыш уже взрослый мужчина, и он помнит свое детское недоумение: «Да, меня возмущало!!! Это МОЯ подушка! Может показаться, что это ерунда, конечно, но мне было так важно, чтобы мама меня услышала и отдала мне МОЮ вещь!»

Ну и у меня лично еще долго наворачивались слезы на глаза, когда папа нечаянно разбил мою САМУЮ ЛЮБИМУЮ КРУЖКУ с белочкой( Горе было самое настоящее, самое искреннее, у меня эта кружка все еще перед глазами стоит.

Вспоминайте себя, свое детство. Слушайте своего внутреннего ребенка – наверняка у каждого в детстве было что-то невероятно ценное (по нашим, детским, представлениям), и утрата этой вещи (или угроза утраты) правда переживалась очень остро.

Natasha84

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/db/3263/](http://detkityumen.ru/biblio/db/3263/)