

detkityumen.ru

Во сколько рожают первого ребенка в России и в других странах?

«Хотим мы или нет, но у нас сегодня средний возраст мам, которые впервые рожают ребенка, становится все больше и больше. За прошлый год он достиг 25 лет. Это тревожный сигнал. Действительно, женщина хочет реализоваться, утвердиться в обществе», — сказала она на заседании Координационного совета при президенте РФ по реализации национальной стратегии в интересах детей.

Голодец напомнила, что в 2012 году в РФ родилось 1,894 миллиона детей. «Это самая большая цифра с 1992 года. Вместе с тем, мы понимаем, что она не должна никого успокаивать. В прошлом году матерей, находящихся в фертильном возрасте, у нас было на 450 тысяч меньше, чем в 2009 году. Тенденция к снижению числа матерей в детородном возрасте будет продолжать нарастать».

Также она подчеркнула, что планируется разработать целый комплекс мер, чтобы молодая женщина могла успешно сочетать образование и выход на рынок труда с рождением первого ребенка. «Мы готовим проект закона, и думаю, к лету успеем его внести в Госдуму, связанный с поддержкой молодых матерей по профессиональному образованию, прежде всего высшему», — сказала Голодец.

Современные женщины стремятся сначала реализовать себя в профессиональной сфере, а затем задумываются о детях. Поэтому в правительстве РФ задумались о том, чтобы молодые мамы также имели возможность получать образование и работать, в том числе дистанционно. В настоящее время разработан ряд мер по поддержке молодых семей, причем и таких, где растет лишь один ребенок. Речь идет о создании возможности для молодых мам поступать без конкурса на различные подготовительные курсы и профессионально расти. Также в правительстве подготовлен проект закона, предусматривающий увеличение страховых выплат для женщин с маленькими детьми до 4,5 лет.

Отчасти «мода» на поздние роды пришла в Россию с Запада — из Европы и Америки, где принято выходить замуж после 30 лет, и еще позже рожать первого ребенка. Это объясняется тем, что женщина должна найти себя в жизни, сделать карьеру, полностью реализовать свои потенциалы, и только потом со всей ответственностью подходить к моменту рождения малыша. За последние десять лет и в России увеличилось число женщин, которые хотят сначала получить достойное образование, сделать карьеру, а только потом родить ребенка. В этом случае мама может посвятить ему больше времени, лучше обеспечить его всем необходимым, ни от кого в этом вопросе не завися. Этот выбор многим кажется спорным, но он достоин уважения — ведь мамой движет именно чувство ответственности перед будущим малышом.

Тенденция к сокращению рождаемости в молодых возрастах и смещение календаря рождений к старшим возрастам способствовали увеличению среднего возраста матери при рождении ребенка. Несмотря на то, что этот показатель в России остается одним из самых низких в Европе, наблюдается его постепенное увеличение.

Средний возраст первых родов по другим странам:

Австрия- 29,5, Белоруссия - 27,5, Болгария - 26,5, Великобритания - 29, Испания - 31, Италия - 29, Канада - 30, Литва - 28, Норвегия - 30, Польша 28, Украина 26,5, Чехия 29, Швейцария - 31, Япония - 30, США - 25, Германия - 30, Беларусь - 24,5, Франция - 29, Ирландия - 30.

Превышает среднее значение по ЕС средний возраст матери при рождении ребенка в Германии, Греции, Дании, Люксембурге, Финляндии, Ирландии и на Кипре, составляя от 30,1 до 30,7 года. В остальных странах ЕС средний возраст матери при рождении ребенка пока не достигает 30 лет.

Во сколько лет лучше рожать?

В 20-25 лет организм девушки наиболее подготовлен к вынашиванию и рождению малыша. Он прошел все стадии роста и развития, и способен к новым изменениям. Также в 20-25 лет молодые родители уже готовы к полной ответственности перед своим ребенком. Еще этот возраст хорош тем, что к годам тридцати можно завести второго ребенка без риска для здоровья.

А вот с психологической точки зрения, многие считают, что идеальный возраст для беременности это 30 лет. В этом возрасте женщина более зрелая, она тщательно планирует свою беременность и с полной ответственностью подходит к воспитанию ребенка. Принимая решение родить малыша, они тщательнее следят за собой, корректируют питание и консультируются с генетиком. В большинстве случаев, эти меры помогают изначально снизить риск осложнений.

Но после 30 лет начинается естественный процесс старения организма, снижается иммунитет. Процесс вынашивания и родов становится более сложным, чаще используется кесарево сечение. Также в этом возрасте наследственные и приобретенные заболевания становятся более очевидными, что также может повлиять на здоровье малыша. Ближе к 40 годам увеличивается риск родить ребенка с врожденными проблемами опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, сердца или с синдромом Дауна. Но полной зависимости между возрастом и патологией, конечно, нет. И рожать первого, второго или третьего ребенка нужно тогда, когда женщина готова к этому и осознает всю ответственность. Главное чтобы ребенок был желанным!

по материалам сайта <http://slovomame.ru>, 2012 г.

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category134/3274/