

detkityumen.ru

## Девятый месяц

Ну что, последний месяц..... расскажу, как происходят наши дела.

В конце марта сдала все контрольные, по счету - третьи анализы. По анализам все хорошо. Даже гемоглобин в норме – 110. Вес прибавили 350 гр. за две недели. ВДМ 40, ОЖ также 110. Жалобы только на боль в пояснице. Но это нормально на таком сроке. Отправили на КТГ. И на прием через две недели.

Ктг я также сдала. Вышло, что лялечка наш 7-8 баллов по АПГАР. Тоже хорошо. Однако перед приемом на 12 апреля я сдала анализ мочи. И этот анализ, честно поверг всех – выскочили и лейкоциты и ацетон и еще что-то. Короче, судя по данному анализу – организм мой отказал. При чем, отказал весь и сразу – и почки и печень и селезенка. К тому же, гинеколог, вдруг решила, что я какая-то желтая, возможно, гепатит...и отправила меня в этот же день сразу на прием к терапевту. Выписала новый список анализов крови и новый анализ мочи. Сдавать утром натощак. К терапевту я, конечно, отправилась сразу. Терапевт меня со всех сторон потрогала, пощупала, простучала почки. Вроде ничего нигде не болит. Но, как-то странно, не дожидаясь новых анализов, отправила к урологу. Но при этом еще и выписала курс антибиотиков на неделю. Анализы я сдала утром 13 апреля. К вечеру были готовы только моча и общий АК. Судя по ним, все хорошо. Даже никаких отклонений нет. Но антибиотики при этом мне никто не отменил, дабы перестраховаться. Ну не знаю, пить их я все-таки не стала. Через пару дней были готовы все остальные анализы, и уже с ними я пошла к урологу. Уролог посмотрев анализы, которые, кстати оказались в норме, отменил все лечение терапевта. И при этом заявил: « ну что же они от Вас хотят на таком сроке и при четвертой беременности?». В общем, на этом этот вопрос был закрыт.

Новое КТГ показало 8-9 баллов. Получается, наш малыш хорошо развивается. Ну и, наконец- то, последний прием гинеколога назначен на 26 апреля. Я сходила. Вес – убавка 250 гр за две недели. Общая прибавка веса за всю беременность 9 кг 200 г. Довольно неплохо, учитывая то, что после родов я явно половину из них потеряю. ВДМ уже 42, ОЖ 103 см. меня посмотрели на кресле. Шейка матки уже не прощупывается, т.е. скоро рожать. Скорей бы. Дали направление в родильный дом. Объяснили, что в роддоме меня посмотрят и будет два варианта событий: 1- либо меня отпускают домой, если нет открытия матки, 2- если будет хоть намек на сватки – оставят рожать.

Если честно, родить уже хочется, и поскорее. Надоело чувствовать себя пингином. Не поворотлива, все затекает, когда лежишь или сидишь. Ни наклониться.... В общем трындец)))))) и это нормально. Наверное, все на таком сроке хотят родить побыстрее. Но и в роддом, если честно, тоже ехать страшно. Страшно опять чувствовать схватки, воды, потуги.... Ой, как вспомню, опять это снова пережить.... Но и это, наверное, тоже нормально, страх – всегда присутствует, вне зависимости от того, какие это роды. На первых родах, конечно страх больше, чем при остальных. Но это лишь потому, что ты никогда до этого ничего подобного не испытывала. Но при родах главное – это слушать себя и свой организм, но важнее слушать акушерку и врача, они точно подскажут что и как.

В общем, съездила я 27 апреля в роддом – ничего пока. Отправили домой... сегодня 28 апреля, завтра поеду снова, перед праздниками еще раз сказали показаться....

Ну что, поедем.... Надеюсь, что скоро уже я буду с ляликом на руках.

**Анна Косцынич, перинатальный психолог.**

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" (ДРЦ "Лукошко" <http://lukoshko72.ru>).

*Вот и почти пролетела беременность Натальи.*

*Нетерпение нарастает, хочется поскорее родить – это косвенные признаки того, что и малыш, и мама к встрече готовы. Накопилась усталость: как физическая, так и психологическая.*

*Пожалуй, самые раздражающие вопросы на последнем месяце беременности – это вопросы: «Ну когда родишь? Ой, еще не родила?». Интересно, что многие акушерки рекомендуют никому не говорить срок ПДР, а если и говорить, то прибавляя сверху две-три недели; более того, в славянской традиции считалось недопустимым говорить о предположительном сроке беременности и тем более, не спрашивать женщину об этом, чтобы не нервировать ее лишним раз.*

*Весьма характерна на последних неделях беременности остановка в наборе веса или даже его потеря: дело в том, что при доношенной беременности уровень гормона прогестерона (а именно он «отвечает» за сохранение беременности) начинает снижаться. А кроме сохранения беременности, прогестерон также «отвечает» за запас воды в организме, и, когда он начинает снижаться, лишняя вода уходит – вероятно, именно с этим связана потеря массы тела.*

*Конечно, даже для опытной мамы ожидание каждого новых родов вызывает определенное беспокойство. И роды проходят каждый раз по-разному: именно так, как они должны были пройти для этой мамочки с этим малышом.*

*Желаю Вам, Наталья, мягкой встречи с крошкой: пусть роды пройдут легко! Счастья и тепла вашей большой семье!*

Natasha84

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/db/3296/](http://detkityumen.ru/biblio/db/3296/)